

ホクレンディスタンスチャレンジ2021

出場選手向け案内資料 0624版

体調管理について

1) 各大会1週間前より体調管理

2) **各大会前日 5:00~13:00 【必須】**

指定のGoogleフォーム（次ページ）より1週間分の体調を報告

※複数大会出場する選手・チームスタッフは、**該当する大会それぞれご報告**をお願いいたします。

3) 大会当日に体調の変化が見られた際には、来場せず hokurendc@jaaf.or.jp へ欠場の連絡をしてください。

4) 各大会終了後2週間体調管理

※上記期間内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、本人またはチーム責任者が、ホクレンDC大会事務局（hokurendc@jaaf.or.jp）に速やかに連絡すること。

感染症緊急時の対応

大会直前に身近で感染者がいて濃厚接触の可能性がある場合（疑いがある場合）は、保健所から濃厚接触者に関する回答を待つこと。

- ・濃厚接触者と指定された場合→出場不可
- ・濃厚接触者と指定されなかった場合→出場可
- ・濃厚接触者に関する回答(連絡)が大会開催日までになかった場合→出場不可

ホクレンDC 選手およびチーム関係者の体調管理報告について



体調管理は、日本陸連の定める体調管理表（以下）または、体調管理アプリ「テレサ」などをご活用ください。

大会前：https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151501.pdf

大会後：https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151512.pdf

大会前1週間

体調管理をお願いいたします。

大会

終了後2週間

体調管理をお願いいたします。

**各大会前日の5：00～13：00の間に、
以下指定のフォームより体調報告の申請を必ずお願いいたします。**

▼土別大会
報告日：7月2日（金）



▼深川大会
報告日：7月6日（火）



▼網走大会
報告日：7月9日（金）



▼北見大会
報告日：7月13日（火）



▼千歳大会
報告日：7月16日（金）



<体調報告申請URL（Googleフォーム）>

- 土別大会 > <https://forms.gle/SZTqpbFarqPM2zdc8>
- 深川大会 > <https://forms.gle/oL5kqGCf6P64P9uw9>
- 網走大会 > <https://forms.gle/1nyhLsL7YY3xD1b7A>
- 北見大会 > <https://forms.gle/cSo57Lm8F7Hy5v5j7>
- 千歳大会 > <https://forms.gle/EKwJ7EVcmbUCv3i68>

大会当日競技者受付

- ・ 入口に消毒剤を設置し、手指消毒、検温、当日の体調確認を行い、待機場所、使用トイレ等のゾーン分けをする
- ・ 競技者入口でチーム代表者 1 名によるチーム単位での参加賞・アスリートビブス・ADカードを配布する

参加料について

- ・ 確定エントリーリスト発表後、各大会指定された口座へ、期限までに振込を行うこと。
- ・ いかなる理由があっても返金はいりません。

ADカード（選手AD／チームスタッフAD）について

- ・ 全5大会共通のADです。チーム内での使いまわしをお願いいたします。
- ・ チームスタッフADは、出場選手 1 名 = スタッフAD 1 枚、選手 2 ~ 3 名 = スタッフAD 2 枚、選手 4 名以上 = スタッフAD 3 枚を配布
(選手の人数は、最も多くの選手が出場している大会での参加選手数を基準とします)

シューズの計測について

(調整中)

待機、W-upから招集・スタートまで

- ・各チーム毎にフィジカルディスタンスに留意して、競技者・関係者ゾーンの中で待機する
- ・競技者はW-up、競技中、C-down時以外、スタッフは常時、会場内でのマスク着用を義務付ける
- ・競技者とスタッフは競技者・スタッフ専用ゾーン内の指定トイレがのみ使用できる
- ・更衣は競技者・スタッフ専用ゾーン内に準備した更衣室・テントを使用すること 使用可能人数等の遵守をお願いする
- ・スタート地点の待機テントは前競技のスタート後まで入場禁止とする
- ・スタート地点の待機テント前にテーブルを設置し、腰ナンバーカードを競技者各自でピックアップする
- ・待機テントのベンチは十分にフィジカルディスタンスが確保できる配置とする
- ・スタート前の衣服はチーム関係者がスタート後回収し、テント内に放置しない
- 個人参加の選手は、テント内に準備されたビニール袋に衣服を入れてその場に置いておき、フィニッシュ後速やかに自身で回収する
- ・スタートライン整列を唯一の招集作業とするので、各自スタート時間の確認を徹底すること
- ・**シューズ計測について（時間及び場所など、調整中）**

レース中

- ・男女10000mで給水を準備する
- ・男女5000mは天候に応じ、必要な場合のみ給水を準備する
- ・ADを着用するチームスタッフの写真撮影は許可するが、所属先広報活動での利用のみとする。（撮影エリアはADゾーン内）

フィニッシュ後

- ・フィニッシュ地点に留まらない
- ・できるだけ早く手洗いを励行する
- ・自分のレース終了後、観戦はせず速やかに宿舎に戻る
- ・ゴミは各自持ち帰る

優勝者インタビューおよびメディア対応

(調整中)