

ホクレンDC 選手およびチームスタッフの体調管理報告について



体調管理は、日本陸連の定める体調管理表（以下）または、体調管理アプリ「テレサ」などをご活用ください。

大会前：https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151501.pdf

大会後：https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151512.pdf

大会前1週間

体調管理をお願いいたします。

大会

終了後2週間

体調管理をお願いいたします。

**各大会前日の5:00~13:00の間に、
以下指定のフォームより体調報告の申請を必ずお願いいたします。**

▼土別大会
報告日：7月2日（金）



▼深川大会
報告日：7月6日（火）



▼網走大会
報告日：7月9日（金）



▼北見大会
報告日：7月13日（火）



▼千歳大会
報告日：7月16日（金）



<体調報告申請URL（Googleフォーム）>

- 土別大会 > <https://forms.gle/SZTqpbFarqPM2zdc8>
- 深川大会 > <https://forms.gle/oL5kqGCf6P64P9uw9>
- 網走大会 > <https://forms.gle/1nyhLsL7YY3xD1b7A>
- 北見大会 > <https://forms.gle/cSo57Lm8F7Hy5v5j7>
- 千歳大会 > <https://forms.gle/EKwJ7EVcmbUCv3i68>