

OP代表	1	網走女子3000m	田中 希実	豊田自動車種Track club	3000m	8:41.35	ホクレンD C・深川大会	3000m	8:41.35	2020/07/08	ホクレンD C・深川大会	する	
OP代表	2	網走女子3000m	藤中 瑞梨佳	日本郵政グループ女子陸上部	3000m	8:52.80	全日本実業団陸上	3000m	8:52.80	2020/09/18	全日本実業団陸上	する	
学連推薦	3	網走女子3000m	山本 有真	名城大学	3000m	4:18.88	第88回大東亜選手権陸上競技大会	3000m	9:10.16	2019/11/16	第274回日本体育大学長距離競技会	する	
	4	網走女子3000m	梶谷 楓	エディオン	3000m	8:48.12	ホクレン深川大会	3000m	8:48.12	2020/07/08	ホクレン深川大会	しない	
	1	5	網走女子3000m	キブクモイ ジョアン	九電工	3000m	8:57.20	ホクレンディスタンス干熾	3000m	8:57.20	2020/07/18	ホクレンディスタンス干熾	する
	2	6	網走女子3000m	ジェロディッチ ワイニー	九電工	3000m	8:57.86	ホクレンディスタンス干熾	3000m	8:57.86	2020/07/18	ホクレンディスタンス干熾	する
	3	7	網走女子3000m	カワウキ ナオミムツニー	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	8:59.88	第55回千葉県陸上競技記録会	3000m	8:55.69	2019/11/16	第274回日本体育大学長距離競技会	する
	8	網走女子3000m	三原 梓	日本郵政グループ女子陸上部	3000m	9:02.86	ホクレン干熾大会	3000m	9:02.86	2020/07/18	ホクレン干熾大会	する	
	4	9	網走女子3000m	アグネス ムカリ	京セラ女子陸上競技部	3000m	9:04.25	第40回鹿児島県実業団陸上競技記録会	3000m	8:52.22	2020/10/10	ナイタートライアルin豊島	する
	10	網走女子3000m	佐藤 早也倫	積水化学工業女子陸上競技部	3000m	9:05.75	ホクレンディスタンス干熾	3000m	9:05.77	2020/09/08	ホクレンディスタンス干熾	する	
	11	網走女子3000m	兼友 良夏	京セラ女子陸上競技部	3000m	9:06.08	第72回全日本実業団陸上大会	3000m	9:06.08	2020/07/18	第72回全日本実業団陸上大会	する	
	12	網走女子3000m	宮田 梨奈	九電工	3000m	9:06.49	ホクレンディスタンス深川	3000m	9:06.49	2020/07/08	ホクレンディスタンス深川	する	
	13	網走女子3000m	田嶋 優理	神戸市陸協	3000m	9:06.98	ホクレンディスタンス干熾	3000m	9:06.98	2020/09/26	第28回高崎市長距離競技会	する	
	14	網走女子3000m	黒川 円佳	三井住友海上	3000m	9:07.09	ホクレンD C干熾大会	3000m	9:07.09	2020/07/18	ホクレンD C干熾大会	する	
	5	15	網走女子3000m	モカヤ マーガ	キヤノンアスリートクラブ九州	3000m	9:07.44	第40回福岡県陸上競技記録会	3000m	8:49.20	2019/07/09	ホクレンD C干熾大会	する
	16	網走女子3000m	木村 友香	真生堂	3000m	9:08.74	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	8:55.14	2018/07/07	ホクレンディスタンス北見大会	する	
学連推薦	17	網走女子3000m	稲田 有菜	名城大学	3000m	9:09.25	ホクレンディスタンス2020干熾大会	3000m	9:00.50	2018/07/11	世界ジュニア選手権大会	する	
学連推薦	18	網走女子3000m	山崎 りさ	日本体育大学	3000m	9:09.64	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:09.64	2021/05/08	第28回日本体育大学長距離競技会	する	
	19	網走女子3000m	西原 加純	シズメックス	3000m	9:10.40	第28回高崎市長距離競技会	3000m	9:08.50	2017/07/18	66TH CORK CITY SPORTS/IRL	する	
	20	網走女子3000m	木之下 歩那	真生堂	3000m	9:10.70	第40回福岡県陸上競技記録会	3000m	9:10.70	2020/07/11	第40回福岡県陸上競技記録会	する	
	21	網走女子3000m	清水 真帆	ヤマダホールディングス陸上競技部	3000m	9:12.47	高崎市長距離競技会	3000m	9:09.19	2018/07/04	ホクレン干熾大会	する	
	22	網走女子3000m	村松 結	立命館宇治高等学校	3000m	9:12.96	全国高等学校陸上競技大会2020	3000m	9:12.96	2020/10/25	全国高等学校陸上競技大会2020	する	
	23	網走女子3000m	新田 裕衣	大塚製薬	3000m	9:13.16	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:13.16	2020/11/14	第28回日本体育大学長距離競技会	する	
	24	網走女子3000m	櫻樹 空	パナソニック	3000m	9:13.79	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:13.79	2020/11/14	第28回日本体育大学長距離競技会	する	
	25	網走女子3000m	源達 菜々美	パナソニック	3000m	9:13.81	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:05.03	2018/09/21	全日本実業団陸上大会	する	
	26	網走女子3000m	小坂井 舞絵	日本郵政グループ女子陸上部	3000m	9:13.86	ホクレン干熾大会	3000m	9:13.86	2020/07/18	ホクレン干熾大会	する	
	27	網走女子3000m	藤谷 愛子	立命館宇治高等学校	3000m	9:14.82	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:14.82	2020/12/06	第28回日本体育大学長距離競技会	する	
学連推薦	28	網走女子3000m	不破 聖衣菜	拓殖大学	3000m	9:16.05	全国高校陸上競技大会	3000m	9:13.45	2018/09/22	日本体育大学長距離競技会	しない	
	29	網走女子3000m	榎野 輝雄	ヤマダホールディングス陸上競技部	3000m	9:16.49	ホクレン干熾大会	3000m	9:16.49	2018/05/20	ホクレン干熾大会	する	
学連推薦	30	網走女子3000m	高松 智美山センビ	名城大学	3000m	9:26.24	ホクレンディスタンス2020干熾大会	3000m	8:58.63	2018/07/18	セイコーゴルフランプリ陸上2018大阪	する	
	PM1	網走女子3000m	バイレ シンシア	日立									
	6	24	網走女子3000m	シェイラ チェロディチ	明治国際医療専門学校	3000m	9:13.27	第92回西中国陸上競技大会	3000m	09:13.27	2020/10/25	第92回西中国陸上競技大会	する
	32	網走女子3000m	源井 美純	デンソー	3000m	9:18.55	広島 / 第30回中国実業団陸上競技大会 / 女子3000m	3000m	9:07.34	2019/09/21	東京陸上ミドルディスタンス・チャレンジ	する	
	33	網走女子3000m	高木 結加	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:18.72	東京陸上ミドルディスタンス・チャレンジ	3000m	9:18.72	2021/04/03	東京陸上ミドルディスタンス・チャレンジ	する	
	34	網走女子3000m	瀬川 藍	立命館宇治高等学校	3000m	9:20.14	第53回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会	3000m	9:20.14	2020/09/20	第53回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会	する	
	35	網走女子3000m	山中 柚乃	愛媛銀行	3000m	9:23.61	西条ひつち長距離競技会	3000m	9:23.61	2020/09/05	西条ひつち長距離競技会	する	
	36	網走女子3000m	栗村 紗帆	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:23.75	第14回東海大学種目別競技会	3000m	9:23.75	2020/11/29	第14回東海大学種目別競技会	する	
	7	37	網走女子3000m	MASYA VERONICAH	埼玉医科大学グループ	3000m	9:25.13	ホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会	3000m	9:05.37	2018/10/08	第73回国民体育大会	する
	38	網走女子3000m	高見 梓沙	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:25.30	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:00.89	2014/10/11	第3回静岡県長距離強化記録会	する	
	39	網走女子3000m	町 萌海	スズキアスリートクラブ	3000m	9:25.91	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:25.91	2021/06/05	第28回日本体育大学長距離競技会	する	
	40	網走女子3000m	柴田 彩花	ヤマダホールディングス陸上競技部	3000m	9:26.54	日本実業団連合会女子長距離競技会	3000m	9:26.54	2020/12/05	日本実業団連合会女子長距離競技会	する	
	41	網走女子3000m	大西 響	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:27.24	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:17.85	2016/10/22	第7回チャレンジゲームin大分	する	
	42	網走女子3000m	太田 咲雪	立命館宇治高等学校	3000m	9:29.67	ナイタートライアルin豊島	3000m	9:29.67	2020/10/10	ナイタートライアルin豊島	する	
	43	網走女子3000m	飯野 厚那	埼玉医科大学グループ	3000m	9:29.98	第18回チャレンジ・ミートウインくまがや	3000m	9:14.91	2005/10/26	第60回国民体育大会	する	
	44	網走女子3000m	吉司 麻衣	株式会社ユニクロ女子陸上競技部	3000m	9:30.35	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:11.15	2013/04/14	第22回日本体育大学長距離競技会	する	
	45	網走女子3000m	池澤 穂乃	豊忠銀行	3000m	9:31.34	第40回鹿児島県実業団陸上競技記録会	3000m	9:19.35	2013/11/30	平成25年度タイムトライアルin長崎	する	
	46	網走女子3000m	今枝 紗奈	シズメックス	3000m	9:31.54	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第3編網走大会	3000m	9:16.96	2016/10/15	第4回静岡県長距離強化記録会	する	
	47	網走女子3000m	白石 由佳子	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:31.54	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:30.10	2016/06/07	平成28年度豊島県高等学校総合体育大会陸上競技	する	
	48	網走女子3000m	川野 朱莉	名城大学	3000m	9:33.01	第18回ナイター記録会	3000m	9:31.72	2019/10/13	第38回九州高校陸上陸上競技大会	する	
	49	網走女子3000m	飯坂 野恋花	ホクレン	3000m	9:34.06	第40回福岡県陸上競技記録会	3000m	9:25.35	2015/11/14	第24回日本体育大学長距離競技会	する	
	50	網走女子3000m	坂野 実夕	ヤマダホールディングス陸上競技部	3000m	9:34.48	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:27.92	2017/12/23	第18回日本体育大学長距離競技会	する	
	51	網走女子3000m	大坪 沙代	TOTO	3000m	9:34.59	第5回佐賀県陸上競技記録会	3000m	9:34.59	2020/11/14	第5回佐賀県陸上競技記録会	する	
	52	網走女子3000m	澤井 風月	三重県立宇治山田商業高等学校	3000m	9:35.39	第198回東海大学長距離競技会	3000m	9:35.39	2020/11/29	第198回東海大学長距離競技会	する	
	53	網走女子3000m	堀田 優菜	ゼンコー女子陸上競技部	3000m	9:35.80	日本体育大学長距離競技会	3000m	9:35.80	2020/12/06	日本体育大学長距離競技会	する	
	54	網走女子3000m	土田 佳奈	埼玉医科大学グループ	3000m	9:37.23	第18回チャレンジ・ミートウインくまがや	3000m	9:26.39	2015/06/21	平成27年度北信越高校総合体育大会	する	
	55	網走女子3000m	土山田 梅香	横山学園大学	3000m	9:37.33	第2回駅伝強化長距離競技会	3000m	9:35.75	2019/07/20	第4回京都府産大長距離競技会	する	
	56	網走女子3000m	深田 望友	立命館宇治高等学校	3000m	9:37.66	第6回太陽が丘ナイター記録会	3000m	9:37.66	2020/09/05	第6回太陽が丘ナイター記録会	する	
	57	網走女子3000m	山崎 夢乃	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:37.92	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	3000m	9:37.92	2021/05/16	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	する	
	58	網走女子3000m	五味 叶花	名城大学	3000m	9:41.37	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:28.80	2019/09/21	第272回日本体育大学長距離競技会	する	
	59	網走女子3000m	木庭 結菜	シズメックス	3000m	9:44.33	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第2編深川大会	3000m	9:34.81	2019/09/21	第273回日本体育大学長距離競技会	する	
	60	網走女子3000m	松浦 穂依	キヤノンアスリートクラブ九州	3000m	9:44.65	第53回佐賀県高校新人競技会	3000m	9:45.65	2020/09/21	第53回佐賀県高校新人競技会	する	
	61	網走女子3000m	中塚 海鈴	京セラ女子陸上競技部	5000m	15:29.91	第104回日本陸上競技選手権大会	3000m	9:15.04	2010/10/16	チャレンジゲームズin大分	する	
	62	網走女子3000m	西谷 沙綾	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:04.77	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:37.02	2017/10/15	第19回福岡県高校新人選手権	する	
	63	網走女子3000m	室伏 杏花里	埼玉医科大学グループ	5000m	16:19.67	第28回日本体育大学長距離競技会	3000m	9:35.11	2020/07/15	ホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会	する	
	64	網走女子3000m	西川 真由	スターツ陸上競技部	5000m	16:24.44	日本体育大学長距離競技会	3000m	9:45.89	2021/04/03	ミドルディスタンスチャレンジ	する	

GOL	Dathlete		1	網走女子5000m	谷本 観月	天満屋女子陸上競技部	5000m	15:51.90	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:46.40	2014/00/00	姫路長距離記録会	する
			1	網走女子5000m	カマワ タビタシェリ	三井住友海上	5000m	15:09.63	日本選手権	5000m	15:08.77	2019/07/17	ホクレンDC見学会	する
			3	網走女子5000m	山口 蓮	AC・KITA	5000m	15:34.02	ホクレンディスタンスチャレンジ	5000m	16:34.02	2020/07/15	ホクレンディスタンス	する
			4	網走女子5000m	森 新香子	積水化学工業女子陸上競技部	5000m	15:42.00	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:42.00	2021/00/00	第287回日本体育大学長距離競技会	する
			5	網走女子5000m	堀岡 祐希	名城大学	5000m	15:42.02	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:42.02	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			2	網走女子5000m	オマレ トルフィンニヤボク	株式会社・10・イ陸上ア7	5000m	15:42.05	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	15:16.80	2019/07/13	ホクレンディスタンスチャレンジ士別大会	する
			7	網走女子5000m	岡島 楓	日本体育大学	5000m	15:42.51	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:42.51	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			8	網走女子5000m	石井 寿美	ヤマダホールディングス陸上競技部	5000m	15:42.76	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:29.12	2016/06/26	第100回日本選手権	する
			9	網走女子5000m	佐藤 成実	養生堂	5000m	15:43.94	日本選手権	5000m	15:27.80	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
			10	網走女子5000m	佐藤 奈々	スターツ陸上競技部	5000m	15:44.11	東日本実業団選手権	5000m	15:44.11	2021/05/16	東日本実業団選手権	する
			11	網走女子5000m	青山 瑠花	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:46.68	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第4戦千歳大会	5000m	15:31.37	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
			12	網走女子5000m	日隈 彩美	養生堂	5000m	15:48.30	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:48.30	2021/05/08	第287回日本体育大学長距離競技会	する
			13	網走女子5000m	石澤 ゆかり	エディオン	5000m	15:49.87	ホクレン・網走大会	5000m	15:41.01	2018/04/28	織田記念	しない
			14	網走女子5000m	山根 瑠穂	大塚文化大学	5000m	15:49.88	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:49.88	2020/11/14	第268回日本選手権	する
			15	網走女子5000m	川北 麗菜	デンソー	5000m	15:53.92	長崎 / 第4回ナイター記録会 / 女子5000m	5000m	15:53.92	2020/10/11	長崎 / 第4回ナイター記録会 / 女子5000m	する
			16	網走女子5000m	池内 彩乃	デンソー	5000m	15:54.00	山口 / 日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会 / 女子5000m	5000m	15:46.74	2012/12/02	神奈川 / 第228回日本体育大学長距離競技会 / 女子5000m	する
			17	網走女子5000m	日高 侑紀	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	15:54.46	第63回東日本実業団陸上競技選手権	5000m	15:35.38	2014/09/27	第239回日本体育大学長距離競技会	する
			18	網走女子5000m	親見田 祐希	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:56.94	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:56.94	2021/05/08	第287回日本体育大学長距離競技会	する
			19	網走女子5000m	松本 夢佳	デンソー	5000m	15:59.22	鹿児島 / 第1回南さつま記録会 / 女子5000m	5000m	15:59.22	2021/05/08	鹿児島 / 第1回南さつま記録会 / 女子5000m	する
			20	網走女子5000m	松田 杏奈	デンソー	5000m	15:59.56	埼玉 / 第68回日本実業団対抗選手権 / 女子5000m	5000m	15:35.13	2019/11/30	神奈川 / 第275回日本体育大学長距離競技会 / 女子5000m	する
			21	網走女子5000m	津田 千晴	日立女子陸上競技部	5000m	16:00.19	ホクレン千歳	5000m	16:00.19	2020/07/18	ホクレン千歳	する
			22	網走女子5000m	李塚 かわり	日本体育大学	5000m	16:00.59	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:00.59	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			23	網走女子5000m	大塚 英梨子	キャノンアスリートクラブ九州	5000m	16:01.50	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:01.50	2020/12/05	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
			24	網走女子5000m	榎原 麻衣	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	16:01.90	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:48.75	2017/12/23	第18回日本体育大学女子長距離競技会	する
			25	網走女子5000m	上杉 真穂	スターツ陸上競技部	5000m	16:02.80	ホクレンディスタンスチャレンジ士別大会	5000m	16:02.80	2020/07/04	ホクレンディスタンスチャレンジ士別大会	する
			26	網走女子5000m	小泉 直子	デンソー	5000m	16:04.21	鹿児島 / 第1回南さつま記録会 / 女子5000m	5000m	15:36.90	2015/12/19	神奈川 / 第16回日本体育大学女子長距離競技会 / 女子5000m	する
			27	網走女子5000m	永長 里穂	大阪学院大学	5000m	16:04.41	2021日本学生陸上競技個人選手権	5000m	16:04.41	2021/06/05	2021日本学生陸上競技個人選手権	する
			28	網走女子5000m	柳瀬 ほか	シスメックス	5000m	16:05.01	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:58.28	2019/12/21	第20回日本体育大学女子長距離競技会	する
			29	網走女子5000m	福江 美里	シスメックス	5000m	16:05.19	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第4戦千歳大会	5000m	15:53.80	2019/09/21	第272回日本体育大学長距離競技会	する
			30	網走女子5000m	尾方 聖華	株式会社ユニクロ女子陸上競技部	5000m	16:05.31	2020/12/05	5000m	16:05.31	2020/12/05	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
			31	網走女子5000m	伊藤 舞	大塚製薬	5000m	16:06.21	第64回関西実業団陸上	5000m	15:44.97	2013/12/07	高知中長距離記録会	する
			32	網走女子5000m	井手 彩乃	ワコル女子陸上競技部	5000m	16:06.60	長崎ナイター記録会	5000m	16:06.60	2020/10/11	長崎ナイター記録会	する
			33	網走女子5000m	竹本 香奈子	ダイハツ	5000m	16:06.96	ホクレンディスタンスチャレンジ第3戦(網走)	5000m	15:58.71	2017/12/09	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
			34	網走女子5000m	鈴木 優花	大塚文化大学	5000m	16:08.30	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:37.71	2018/12/01	第268回日本選手権	する
			35	網走女子5000m	中山 優奈	大阪学院大学	5000m	16:09.97	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:09.97	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			36	網走女子5000m	水崎 優衣	シスメックス	5000m	16:10.73	第64回関西実業団陸上競技選手権大会	5000m	15:51.49	2015/12/05	第24回日本体育大学長距離競技会	する
			37	網走女子5000m	川田 真衣	東京農業大学	5000m	16:10.88	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:10.88	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			38	網走女子5000m	萩野 真紀	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:12.26	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:12.26	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			39	網走女子5000m	上井 真月	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	16:14.41	日本体育大学長距離競技会	5000m	16:14.41	2021/05/08	日本体育大学長距離競技会	する
			40	網走女子5000m	宮住 香音	大阪学院大学	5000m	16:15.69	第5回徳島中長距離記録会	5000m	16:15.69	2020/10/11	第5回徳島中長距離記録会	する
			41	網走女子5000m	井上 菜南	名城大学	5000m	16:17.19	ホクレンディスタンス2020千歳大会	5000m	16:07.99	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
			42	網走女子5000m	泉田 菜夢	ワコル女子陸上競技部	5000m	16:18.00	関西実業団陸上	5000m	16:18.00	2021/05/16	関西実業団陸上	する
			43	網走女子5000m	花野 桃子	日立女子陸上競技部	5000m	16:19.76	日本大競技会	5000m	16:03.44	2018/06/16	個人選手権	する
			44	網走女子5000m	佐野 英里佳	第一生命グループ女子陸上競技部	5000m	16:19.89	日本学生対抗選手権	5000m	16:02.03	2017/12/02/00/0	日本大競技会	する
			45	網走女子5000m	藤原 沙紀	筑波大学	5000m	16:20.16	第286回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:20.16	2019/04/24	第286回日本体育大学長距離競技会	する
			46	網走女子5000m	原橋 明日香	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	16:21.95	日本体育大学長距離競技会	5000m	16:13.77	2019/11/30	日本体育大学長距離競技会	する
			47	網走女子5000m	谷本 七星	名城大学	5000m	16:23.04	第87回東海学生陸上競技対抗選手権大会	5000m	16:23.04	2021/05/08	第87回東海学生陸上競技対抗選手権大会	する
			48	網走女子5000m	矢野 桃子	関西外国語大学	5000m	16:23.36	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:23.36	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			49	網走女子5000m	藤田 正由加	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:23.60	第280回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:22.05	2019/12/21	第20回日本体育大学女子長距離競技会	する
			50	網走女子5000m	山岸 みなみ	関西外国語大学	5000m	16:23.76	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:23.76	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			51	網走女子5000m	岡田 椿希	大阪学院大学	5000m	16:24.73	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:24.73	2020/12/05	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
			52	網走女子5000m	久保原 実理	コモディイイ陸上競技部	5000m	16:25.22	国士館大学競技会	5000m	16:25.22	2020/10/03	国士館大学競技会	する
			53	網走女子5000m	須川 帆夏	シスメックス	5000m	16:25.70	第64回関西実業団陸上競技選手権大会	5000m	16:25.70	2020/09/27	第64回関西実業団陸上競技選手権大会	する
			54	網走女子5000m	齋藤 純	しまむら	5000m	16:26.91	第3回中国実業団長距離記録会	5000m	15:42.16	2013/11/16	日本体育大学長距離記録会	する
			55	網走女子5000m	石塚 木乃実	TOTO	5000m	16:26.99	第3回中国実業団長距離記録会	5000m	16:26.99	2020/09/26	第3回中国実業団長距離記録会	する
			56	網走女子5000m	真也加 シェルシャ有里	TOTO	5000m	16:27.18	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:27.18	2020/12/05	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
			57	網走女子5000m	今井 優	しまむら	5000m	16:28.06	第89回陸天聖大記録会	5000m	16:18.09	2017/12/23	日本体育大学女子長距離記録会	する
			58	網走女子5000m	今井 彩月	大塚文化大学	5000m	16:28.49	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:28.49	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			59	網走女子5000m	黒田 渥	日本体育大学	5000m	16:28.55	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:28.55	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
			60	網走女子5000m	黒田 純菜	TOTO	5000m	16:29.11	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	15:50.21	2015/11/14	第247回日本体育大学長距離競技会	する
	PM特			網走女子5000m	岡野 香	コモディイイ陸上競技部	5000m	17:04.65	東日本実業団選手権	5000m	15:49.23	2017/10/10	高松市野外記録会	する
	PM			網走女子5000m	マールレット アキドル	コモディイイ陸上競技部	5000m	16:29.18	関西学生陸上競技選手権大会	5000m	16:29.18	2021/05/22	関西学生陸上競技選手権大会	する
			61	網走女子5000m	小林 舞紀留	大阪学院大学	5000m	16:29.50	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:18.48	2019/11/09	第5回静岡県長距離強化記録会	する
			62	網走女子5000m	加藤 詩帆加	大阪学院大学	5000m	16:30.18	第288回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:03.50	2016/12/03	日本体育大学長距離競技会	する
			63	網走女子5000m	今村 咲穂	しまむら	5000m	16:31.35	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	5000m	16:31.35	2021/05/16	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	する
			64	網走女子5000m	津波 唯	しまむら	5000m	16:31.35	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	5000m	16:31.35	2021/05/16	第63回東日本実業団陸上競技選手権大会	する
			65	網走女子5000m	神田 華帆	大阪学院大学	5000m	16:38.64	第3回奈良県強化長距離記録会	5000m	16:38.64	2010/11/28	第3回奈良県強化長距離記録会	する
			66	網走女子5000m	窪田 香子	TOTO	5000m	16:38.68	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:26.90	2019/10/13	第4回長崎ナイター陸上記録会	する
			67	網走女子5000m	倉田 奈々	鹿児島銀行	5000m	16:39.73	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:31.39	2017/07/13	ホクレンディスタンス・チャレンジ第4戦網走大会	する
			68	網走女子5000m	太田 琴菜	日本郵政グループ女子陸上部	3000m	9:27.84	日本大競技会	5000m	15:33.74	2014/11/15	日本大競技会	する
			69	網走女子5000m	萩原 柚乃	若谷産院陸上競技部	3000m	9:29.71	第3回中国実業団長距離記録会	なし	0000/00/00			する
			70	網走女子5000m	柳川 眞晶	第一生命グループ女子陸上競技部								

OP代表	1	千歳女子5000m	高中 瑛梨佳	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	14:59.37	全日本実業団陸上	5000m	14:59.37	2020/09/20	全日本実業団陸上	する
OP代表	2	千歳女子5000m	友藤 友香	ワコール女子陸上競技部	5000m	15:26.34	全日本実業団対抗陸上	5000m	15:26.34	2020/09/20	全日本実業団対抗陸上	する
	3	千歳女子5000m	カリウキ ナオミムツシニ	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:03.01	Denka Athletics Challenge Cup 2021	5000m	15:03.01	2021/06/05	Denka Athletics Challenge Cup 2021	する
	4	千歳女子5000m	ハレン エカラレ	豊田自動機械	5000m	15:03.09	2020ホクレンOC網走大会	5000m	15:03.09	2020/07/15	2020ホクレンOC網走大会	する
	5	千歳女子5000m	キウケイ ジョアン	九電工	5000m	15:04.32	ホクレンディスタンス網走	5000m	15:04.32	2020/07/15	ホクレンディスタンス網走	する
	6	千歳女子5000m	萩谷 楓	エディオン	5000m	15:05.78	ホクレン網走大会	5000m	15:05.78	2020/07/15	ホクレン網走大会	しない
	7	千歳女子5000m	Jeppetchi Judy	真生堂	5000m	15:07.52	広島県長距離記録会	5000m	15:07.52	2020/11/29	広島県長距離記録会	する
	8	千歳女子5000m	ゼイトナ フーサン	デンソー	5000m	15:13.44	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	5000m	15:13.44	2020/07/18	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	する
	9	千歳女子5000m	ジェロティッチ ヴイニー	九電工	5000m	15:14.84	ホクレンディスタンス網走	5000m	15:14.84	2020/07/15	ホクレンディスタンス網走	する
	10	千歳女子5000m	佐藤 早也倫	積水化学工業女子陸上競技部	5000m	15:16.52	第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	5000m	15:16.52	2020/00/00	第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	しない
	11	千歳女子5000m	矢田 みくに	デンソー	5000m	15:19.67	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	5000m	15:19.67	2020/07/18	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	する
	12	千歳女子5000m	川口 桃佳	豊田自動機械	5000m	15:24.24	第104回日本選手権・長距離種目	5000m	15:24.24	2020/12/04	第104回日本選手権・長距離種目	する
	13	千歳女子5000m	那田 有菜	名城大学	5000m	15:25.14	第104回日本陸上競技選手権大会・長距離種目	5000m	15:25.14	2020/12/04	第104回日本陸上競技選手権大会・長距離種目	する
	14	千歳女子5000m	矢野 琴理	デンソー	5000m	15:25.94	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	5000m	15:25.94	2020/07/18	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	する
	15	千歳女子5000m	五島 莉乃	真生堂	5000m	15:29.03	日本選手権	5000m	15:29.03	2020/12/04	日本選手権	する
	16	千歳女子5000m	菅田 舞香	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	15:31.60	全日本実業団陸上	5000m	15:30.64	2019/11/30	日本実業団陸上	する
	7	千歳女子5000m	ズスタ プルカ	デンソー	5000m	15:32.49	熊本 / 第29回全実業団対抗陸上競技中・長距離種目大会 / 女子5000m	5000m	15:32.49	2021/04/10	熊本 / 第29回全実業団対抗陸上競技中・長距離種目大会 / 女子5000m	する
	18	千歳女子5000m	加世田 梨花	ダイハツ	5000m	15:32.77	第28回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:32.77	2020/11/15	第28回日本体育大学長距離競技会	する
	19	千歳女子5000m	中村 優希	パナソニック	5000m	15:33.54	日本選手権	5000m	15:33.54	2020/12/04	日本選手権	する
	20	千歳女子5000m	小林 成美	名城大学	5000m	15:33.69	2021日本学生陸上競技個人選手権大会	5000m	15:33.69	2021/06/05	2021日本学生陸上競技個人選手権大会	する
	21	千歳女子5000m	平塚 智衣	拓殖大学	5000m	15:34.12	日本学生陸上競技個人選手権	5000m	15:34.12	2021/06/05	日本学生陸上競技個人選手権	しない
	22	千歳女子5000m	菅田 梨奈	九電工	5000m	15:34.22	ホクレンディスタンス土別	5000m	15:34.22	2020/07/04	ホクレンディスタンス土別	する
	23	千歳女子5000m	細田 あい	エディオン	5000m	15:35.79	第60回中国実業団選手権	5000m	15:35.79	2021/05/08	第60回中国実業団選手権	しない
	24	千歳女子5000m	田邊 美咲	三井住友海上	5000m	15:36.47	日本選手権	5000m	15:31.03	2019/11/30	日本実業団陸上	する
	25	千歳女子5000m	谷口 真実	ワコール女子陸上競技部	5000m	15:38.27	JITA女子長距離記録会	5000m	15:38.27	2020/12/05	JITA女子長距離記録会	する
	26	千歳女子5000m	高松 裕美さんセンビ	名城大学	5000m	15:39.33	日本実業団陸上競技選手権大会女子長距離種目	5000m	15:26.76	2018/12/01	第26回日本体育大学長距離競技会	する
	27	千歳女子5000m	藤林 未来	デンソー	5000m	15:39.57	山口 / 日本実業団陸上競技選手権大会女子長距離種目 / 女子5000m	5000m	15:31.62	2016/12/03	神奈川 / 第255回日本体育大学長距離競技会 / 女子5000m	する
	28	千歳女子5000m	江口 美咲	エディオン	5000m	15:39.85	日本実業団女子長距離記録会	5000m	15:39.85	2020/12/05	日本実業団女子長距離記録会	しない
	29	千歳女子5000m	下田 清	ダイハツ	5000m	15:40.30	日本実業団選手権女子長距離記録会2020	5000m	15:40.30	2020/12/05	日本実業団選手権女子長距離記録会2020	する
	30	千歳女子5000m	原田 敬里	第一生命グループ女子陸上競技部	5000m	15:41.39	日本記録会	5000m	15:41.39	2020/11/4/0/0	日本記録会	する
	31	千歳女子5000m	小坂 輝給	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	15:41.51	日本長距離競技会	5000m	15:41.51	2020/11/14	日本長距離競技会	する
	32	千歳女子5000m	黒川 円佳	5000m	15:41.52	熊本県中・長距離選手権	5000m	15:41.52	2020/11/28	熊本県中・長距離選手権	する	
	33	千歳女子5000m	原田 拓馬	名城大学	5000m	15:42.02	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:42.02	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	8	千歳女子5000m	マメレ ドルフィンニヤボク	株式会社・ローイ陸上クラブ	5000m	15:42.05	日本実業団陸上競技選手権大会女子長距離種目	5000m	15:16.80	2019/07/13	ホクレンディスタンスチャレンジ土別大会	する
	35	千歳女子5000m	瀬下 朝日	豊田自動機械	5000m	15:42.24	2020ホクレンOC網走大会	5000m	15:36.84	2015/07/16	2015ホクレンOC網走大会	する
	36	千歳女子5000m	岡島 楓	日本体育大学	5000m	15:42.51	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:42.51	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	37	千歳女子5000m	平井 晃季	肥後銀行	5000m	15:43.42	第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	5000m	15:43.42	2020/09/20	第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	する
	38	千歳女子5000m	佐藤 成美	真生堂	5000m	15:43.94	日本選手権	5000m	15:27.80	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
	39	千歳女子5000m	原井 優奈	名城大学	5000m	15:44.13	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:44.13	2020/12/06	第282回日本体育大学長距離競技会	する
	40	千歳女子5000m	三原 祥	日本郵政グループ女子陸上部	5000m	15:44.36	日本長距離競技会	5000m	15:44.36	2020/12/06	日本長距離競技会	する
	41	千歳女子5000m	小笠原 朱里	デンソー	5000m	15:45.72	北海道 / ホクレンディスタンス・チャレンジ第5戦(千歳) / 女子5000m	5000m	15:23.56	2017/06/25	大阪 / 第101回日本陸上競技選手権 / 女子5000m	する
	42	千歳女子5000m	高川 侑美	株式会社ユニクロ女子陸上競技部	5000m	15:46.46	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:46.46	2020/11/14	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	する
	43	千歳女子5000m	青山 楓衣	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:46.68	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第4戦千歳大会	5000m	15:31.37	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
	44	千歳女子5000m	片貝 洋美	5000m	15:46.87	東日本実業団選手権	5000m	15:46.87	2021/05/16	東日本実業団選手権	する	
	45	千歳女子5000m	山本 菜穂	豊田自動機械	5000m	15:47.27	第68回全日本実業団選手権	5000m	15:35.34	2015/10/09	2015神戸市長距離記録会	する
	46	千歳女子5000m	日隈 彩美	真生堂	5000m	15:48.30	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:48.30	2021/05/08	第287回日本体育大学長距離競技会	する
	47	千歳女子5000m	奥高 夕海音	ニトリ	5000m	15:49.51	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:49.51	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	48	千歳女子5000m	石澤 ゆかり	エディオン	5000m	15:49.87	ホクレン網走大会	5000m	15:41.01	2018/04/28	織田記念	しない
	49	千歳女子5000m	山賀 瑞穂	大東文化大学	5000m	15:49.88	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:49.88	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	50	千歳女子5000m	田村 紀風	日立女子陸上競技部	5000m	15:50.59	ホクレン・川口	5000m	15:34.57	2014/07/06	ホクレン網走	する
	51	千歳女子5000m	山本 有真	名城大学	5000m	15:50.60	第48回インター記録会	5000m	15:50.60	2020/10/11	第48回インター記録会	する
	52	千歳女子5000m	栗村 紗帆	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:51.30	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:51.30	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	53	千歳女子5000m	川内 理江	大塚製薬	5000m	15:51.36	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:41.60	2012/12/02	タイムトライアルin長崎	する
	54	千歳女子5000m	木村 友香	真生堂	5000m	15:51.92	2020MelbourneTrackClassic	5000m	15:12.47	2017/12/02	第261回日本体育大学長距離競技会	する
	55	千歳女子5000m	榎谷 日菜	関西大学	5000m	15:52.78	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:52.78	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
	56	千歳女子5000m	高木 結加	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:52.91	Denka Athletics Challenge Cup 2021	5000m	15:52.91	2021/06/05	Denka Athletics Challenge Cup 2021	する
	57	千歳女子5000m	阿部 有希	しまむら	5000m	15:52.94	第55回織田記念選抜陸上	5000m	15:22.29	2016/12/03	日本体育大学長距離記録会	する
	58	千歳女子5000m	小松 瑞衣	松山大学	5000m	15:53.18	第3回中国実業団記録会	5000m	15:53.18	2020/09/26	中国実業団記録会	する
	59	千歳女子5000m	北川 望輝	大阪芸術大学	5000m	15:53.31	2020ホクレンディスタンスチャレンジ千歳大会	5000m	15:53.31	2020/07/18	2020ホクレンディスタンスチャレンジ千歳大会	する
	60	千歳女子5000m	川北 陽菜	デンソー	5000m	15:53.92	長崎 / 第4回インター記録会 / 女子5000m	5000m	15:53.92	2020/10/11	長崎 / 第4回インター記録会 / 女子5000m	する
	PM中	千歳女子5000m	小井戸 涼	日立女子陸上競技部	5000m	16:01.99	ホクレン千歳	5000m	16:51.25	2021/06/05	日本実業団陸上	する
	PM中	千歳女子5000m	佐々木 瑞衣	日立女子陸上競技部	5000m	16:05.37	ホクレン千歳					
	PM中	千歳女子5000m	佐々木 瑞衣	日立女子陸上競技部	5000m	16:05.37	ホクレン千歳					
	PM中	千歳女子5000m	花野 桃子	日立女子陸上競技部	5000m	16:19.76	日本実業団陸上					
	PM中	千歳女子5000m	久保田 みずき	コモディイダ陸上競技部	5000m	17:04.33	東日本実業団選手権	5000m	17:04.33	2020/05/16	東日本実業団選手権	する
PM1		千歳女子5000m	マーレット アキドル	コモディイダ	5000m							
PM2		千歳女子5000m	バイレ シンシア	日立女子陸上競技部	5000m							

61	千歳女子5000m	中野 円花	岩谷産院上級技部	5000m	15:55.37	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:53.32	20170709/00/0	ホクレンディスタンス北見大会	する
62	千歳女子5000m	近司 麻衣	株式会社ユニクロ女子陸上競技部	5000m	15:56.05	第104回日本陸上競技選手権・長距離種目	5000m	15:34.73	2014/11/16	第241回日体大長距離競技会	する
63	千歳女子5000m	西田 美咲	エディオン	5000m	15:56.72	ホクレン千歳大会	5000m	15:56.72	2020/07/18	ホクレン千歳大会	しない
64	千歳女子5000m	山崎 夢乃	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:56.77	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第3戦網走大会	5000m	15:56.77	2020/07/15	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第3戦網走大会	する
65	千歳女子5000m	猿見田 裕希	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	15:56.94	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:56.94	2021/05/08	第287回日本体育大学長距離競技会	する
66	千歳女子5000m	木下 沙穂	農生堂	5000m	15:57.70	第72回熊本市中・長距離選手権	5000m	15:57.70	2020/11/28	第72回熊本市中・長距離選手権	する
67	千歳女子5000m	坂田 真太	郵便銀行	5000m	15:58.03	第5回佐賀長距離記録会	5000m	15:58.03	2020/11/14	第5回佐賀長距離記録会	する
68	千歳女子5000m	福良 郁美	大塚製薬	5000m	15:58.87	ホクレンDC土別大会	5000m	15:58.87	2020/11/14	ホクレンDC土別大会	する
69	千歳女子5000m	藤池 穂乃希	大塚製薬	5000m	16:00.14	徳島中長記録会	5000m	15:49.37	2018/06/17	日本学生陸上競技個人選手権	する
70	千歳女子5000m	相久 夢来	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	16:00.60	第287回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:00.60	2021/05/08	第287回日本体育大学長距離競技会	する
71	千歳女子5000m	山本 明日香	エディオン	5000m	16:00.80	第69回兵庫リレカーニョ/L	5000m	16:00.80	2021/04/24	第69回兵庫リレカーニョ/L	しない
72	千歳女子5000m	藤塚 麻衣	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	16:01.90	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:48.75	2017/12/23	第18回日本体育大学女子長距離競技会	する
73	千歳女子5000m	西山 未奈美	松山大学	5000m	16:02.01	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	16:02.01	2020/07/18	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
74	千歳女子5000m	白石 由佳子	ユニバーサルエンターテインメント	5000m	16:03.59	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第4戦千歳大会	5000m	16:03.59	2020/07/18	ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020第4戦千歳大会	する
75	千歳女子5000m	西谷 沙綾	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:04.77	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:04.77	2020/12/06	第282回日本体育大学長距離競技会	する
76	千歳女子5000m	伊藤 舞	大塚製薬	5000m	16:06.21	第64回関西実業団陸上	5000m	15:44.97	2013/12/07	福知山中長記録会	する
77	千歳女子5000m	井手 彩乃	ワコムの女子陸上競技部	5000m	16:06.60	長崎ナイター記録会	5000m	16:06.60	2020/10/11	長崎ナイター記録会	する
78	千歳女子5000m	鈴木 優花	大東文化大学	5000m	16:08.30	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:37.71	2018/12/01	第268回日体大記録会	する
79	千歳女子5000m	川田 愛	東京農業大学	5000m	16:10.88	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:10.88	2020/11/14	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	する
80	千歳女子5000m	中本 香	京都産業大学	5000m	16:11.69	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:11.69	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
81	千歳女子5000m	高野 結菜	郵便銀行	5000m	16:11.87	第5回佐賀長距離記録会	5000m	16:03.49	2019/12/07	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
82	千歳女子5000m	松下 菜摘	天満屋女子陸上競技部	5000m	16:11.89	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	15:48.53	2018/00/00	第4回中国実業団長距離記録会	する
83	千歳女子5000m	萩野 真紀	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:12.26	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:12.26	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
84	千歳女子5000m	空原 奈月	福岡大学	5000m	16:13.15	第5回佐賀長距離記録会	5000m	16:13.15	2020/11/14	第5回佐賀長距離記録会	する
85	千歳女子5000m	藤村 晶菜	ノリツ女子陸上競技部	5000m	16:13.33	全日本実業団女子長距離記録会	5000m	16:13.33	2020/12/13	全日本実業団女子長距離記録会	する
86	千歳女子5000m	藤倉 果林	関西大学	5000m	16:13.60	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:13.60	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
87	千歳女子5000m	尾 好輔	郵便銀行	5000m	16:13.95	第5回佐賀長距離記録会	5000m	16:13.95	2020/11/14	第5回佐賀長距離記録会	する
88	千歳女子5000m	菊坂 よもぎ	スターツ陸上競技部	5000m	16:14.57	日本体育大学長距離競技会	5000m	15:57.40	2015/09/26	第3回ナイター記録会	する
89	千歳女子5000m	相原 美咲	ダイソー	5000m	16:14.79	第1回広島県長距離記録会	5000m	16:14.79	2020/11/21	第1回広島県長距離記録会	する
90	千歳女子5000m	松本 奈々	順天堂大学	5000m	16:15.20	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:14.17	2019/12/21	第20回日本体育大学女子長距離競技会	する
91	千歳女子5000m	橋野 裕奈	日立女子陸上競技部	5000m	16:15.39	実業団記録会	5000m	16:13.35	2019/12/21	日体大記録会	する
92	千歳女子5000m	西野 香華	ニトリ	5000m	16:15.93	ホクレンディスタンスチャレンジ第5戦(千歳)	5000m	16:03.76	2019/12/07	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	する
93	千歳女子5000m	沼内 志佳	日本体育大学	5000m	16:16.40	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:16.40	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
94	千歳女子5000m	井上 真南	名城大学	5000m	16:17.19	ホクレンディスタンスチャレンジ2020千歳大会	5000m	16:07.99	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
95	千歳女子5000m	高橋 ひより	東京農業大学	5000m	16:17.75	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:17.75	2020/11/14	第2 8 1 回日本体育大学長距離競技会	する
96	千歳女子5000m	柴田 菜芽	ワコムの女子陸上競技部	5000m	16:18.00	関西実業団陸上	5000m	16:18.00	2021/05/16	関西実業団陸上	する
97	千歳女子5000m	清水 美穂	ホクレン	5000m	16:18.23	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	15:34.22	2014/11/15	第241回日体大長距離競技会	する
98	千歳女子5000m	沼田 未知	豊田自動織機	5000m	16:19.35	2020日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	5000m	15:32.41	2014/09/28	第239回日体大長距離競技会	する
99	千歳女子5000m	坂塚 晴子	日本体育大学	5000m	16:19.56	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:19.56	2020/12/06	第282回日本体育大学長距離競技会	する
100	千歳女子5000m	佐野 美里佳	第一生命グループ女子陸上競技部	5000m	16:19.89	日本学生対抗選手権	5000m	16:02.03	2017/1202/00/0	日体大記録会	する
101	千歳女子5000m	藤井 唯秋	デンソー	5000m	16:20.66	福岡 / 全国都道府県対抗駅伝選考会 (高男・一高女) / 女子5000m	5000m	16:15.91	2018/11/24	福岡 / 全国都道府県対抗駅伝選考会 (高男・一高女) / 女子5000m	する
102	千歳女子5000m	藤田 正由加	ルートインホテルズ女子陸上部	5000m	16:23.60	第280回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:22.05	2018/12/21	第20回日本体育大学女子長距離競技会	する
103	千歳女子5000m	西山 真由	スターツ陸上競技部	5000m	16:24.44	日本体育大学長距離競技会	5000m	16:13.41	2017/11/11	日本体育大学長距離競技会	する
104	千歳女子5000m	山原 夏芽	順天堂大学	5000m	16:24.69	第57回四大学対抗陸上競技大会	5000m	16:24.69	2021/04/17	第57回四大学対抗陸上競技大会	する
105	千歳女子5000m	深津 桃子	天満屋女子陸上競技部	5000m	16:25.29	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:08.21	2018/00/00	第268回日体大長距離競技会	する
106	千歳女子5000m	久木 柚希	佛教大学	5000m	16:25.69	ナイタートライアルin豊島	5000m	16:25.69	2020/10/10	ナイタートライアルin豊島	する
107	千歳女子5000m	木下 葵	関西大学	5000m	16:26.48	第281回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:26.48	2020/11/14	第281回日本体育大学長距離競技会	する
108	千歳女子5000m	藤原 穂	しまむら	5000m	16:26.91	第3回中国実業団長距離記録会	5000m	15:42.16	2013/11/16	日本体育大学長距離競技会	する
109	千歳女子5000m	森田 香織	パナソニック	5000m	16:27.69	ホクレンDC深川	5000m	15:21.31	2016/12/03	第255日体大記録会	する
110	千歳女子5000m	大谷 菜南子	松山大学	5000m	16:27.76	第29回金沢記念選抜陸上中長距離大会2021	5000m	16:12.57	2018/12/22	第19回 日本体育大学女子長距離競技会	する
111	千歳女子5000m	藤原 唯	松本陸上競技協会	5000m	16:27.77	サツ食品日本グランプリシリーズ Denka Athletics Challenge Cup 2021	5000m	16:27.77	2021/06/05	サツ食品日本グランプリシリーズ Denka Athletics Challenge Cup 2021	する
112	千歳女子5000m	今井 俊	しまむら	5000m	16:28.06	第89回順天堂大学記録会	5000m	16:18.09	2017/12/23	日本体育大学女子長距離競技会	する
113	千歳女子5000m	宇村 吉都	ダイソー	5000m	16:28.72	第3回中国実業団長距離記録会	5000m	16:28.72	2020/09/26	第3回中国実業団長距離記録会	する
114	千歳女子5000m	清水 ひなた	佛教大学	5000m	16:29.11	第281回日体大長距離競技会	5000m	16:29.11	2020/11/14	第281回日体大長距離競技会	する
115	千歳女子5000m	栗村 清音	大阪芸術大学	5000m	16:29.82	2020年第3回強化中長距離記録会	5000m	16:29.82	2020/11/28	2020年第3回強化中長距離記録会	する
116	千歳女子5000m	水口 穂	ダイハツ	5000m	16:29.88	ホクレンディスタンスチャレンジ第3戦(網走)	5000m	15:53.08	2018/06/16	日本学生陸上個人選手権	する
117	千歳女子5000m	今村 咲織	しまむら	5000m	16:30.18	第288回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:03.50	2016/12/03	日本体育大学長距離競技会	する
118	千歳女子5000m	深津 唯	しまむら	5000m	16:31.35	第63回東日本実業団陸上競技選手権	5000m	16:31.35	2021/05/16	第63回東日本実業団陸上競技選手権	する
119	千歳女子5000m	宮本 涼花	佛教大学	5000m	16:32.23	関西学生陸上競技チャンピオンシップ	5000m	16:32.23	2021/05/22	関西学生陸上競技チャンピオンシップ	する
120	千歳女子5000m	山岡 あず	兵庫大学	5000m	16:33.02	関西学生陸上競技チャンピオンシップ	5000m	16:33.02	2021/05/22	関西学生陸上競技チャンピオンシップ	する
121	千歳女子5000m	牛 佳穂	拓殖大学	5000m	16:33.71	日本学生陸上競技個人選手権	5000m	16:11.66	2019/12/21	日体大記録会	する
122	千歳女子5000m	大島 里穂	しまむら	5000m	16:34.58	第85回平成国際大学長距離記録会	5000m	16:16.59	2019/12/21	日本体育大学女子長距離競技会	する
123	千歳女子5000m	松本の めそみ	ダイソー	5000m	16:36.31	第55回岡田幹雄記念国際陸上競技会	5000m	16:36.31	2021/04/20	第55回岡田幹雄記念国際陸上競技会	する
124	千歳女子5000m	三川 彩香	順天堂大学	5000m	16:36.69	第29回順天堂大学長距離競技会	5000m	16:23.32	2019/11/30	第275回日本体育大学長距離競技会	する
125	千歳女子5000m	福永 愛佳	兵庫大学	5000m	16:37.49	日本体育大学長距離競技会	5000m	16:37.49	2021/05/08	日本体育大学長距離競技会	する
126	千歳女子5000m	堀内 瑞希	順天堂大学	5000m	16:38.01	第282回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:38.01	2020/12/06	第282回日本体育大学長距離競技会	する
127	千歳女子5000m	深津 菜々美	パナソニック	3000m	9:13.81	第281日体大記録会	5000m	15:35.32	2017/12/23	第18回日体大女子記録会	する
128	千歳女子5000m	大西 響	ユニバーサルエンターテインメント	3000m	9:27.24	第288回日本体育大学長距離競技会	なし	0000/00/00			する
129	千歳女子5000m	門脇 奈穂	拓殖大学	3000m	9:28.61	秋のいちけいせき長距離競技会	なし	0000/00/00			する
130	千歳女子5000m	萩原 柚乃	岩谷産院上級技部	3000m	9:29.71	第3回中国実業団長距離記録会	なし	0000/00/00			する
131	千歳女子5000m	本田 萌	東京農業大学	3000m	9:34.62	第2 8 8 回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:38.50	2019/09/21	第2 7 2 回日本体育大学長距離競技会	する
132	千歳女子5000m	大森 菜月	ダイハツ	3000m	9:34.68	第3回奈良県強化長距離記録会	5000m	15:28.32	2015/06/28	第99回日本陸上競技選手権	する
133	千歳女子5000m	上田 響菜	ダイハツ	3000m	9:35.03	第3回奈良県強化長距離記録会	5000m	15:53.15	2019/10/07	第74回国民体育大会	する
134	千歳女子5000m	秋山 祐紀	郵便銀行	3000m	9:38.37	第105回順天堂大学競技会	5000m	16:14.01	2018/12/01	第268回日本体育大学長距離競技会	する
135	千歳女子5000m	加藤 美咲	ダイソー	3000m	9:39.33	第3回中国実業団長距離記録会	なし	0000/00/00			する
136	千歳女子5000m	坂口 愛和	東京農業大学	3000m	9:43.23	第2 8 8 回日本体育大学長距離競技会	5000m	16:48.53	2021/04/24	第2 8 8 回日本体育大学長距離競技会	する
137	千歳女子5000m	神田 美沙	ルートインホテルズ女子陸上部	3000m	9:43.27	第63回東日本実業団陸上競技選手権	5000m	16:17.67	2019/04/14	奈良県選抜中長距離大会	する
138	千歳女子5000m	山下 穂香	ダイソー	3000m	9:44.59	2020ナイタートライアルin豊島	5000m	16:44.66	2020/11/22	第1回広島県長距離記録会	する

