



誇りをまとうために。

走る。跳ぶ。投げる。  
陸上選手としてのすべての能力をぶつけ合う。

キング・オブ・アスリートの称号をかけて、  
2021年、半世紀ぶりに東京の舞台をかけて競う。

切符を握み取った者だけが、  
刻み続く誇りをまとうことが許される。

ナンバーワンしか知らない。  
その栄冠は更なる戦いへの始まり。

東京への最終章 **RESULT**

第105回

**日本陸上** 競技選手権大会・混成競技  
JAAF Athletics Championships  
Combined Events

第37回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技 第 東京2020オリンピック競技大会 日本代表選手権競技会

**NAGANO 2021**

会場  
長野市営陸上競技場（長野）

2021

**6.12** SAT - **13** SUN

主催：日本陸上競技連盟 共催：長野市 信濃毎日新聞社  
後援：長野県 長野県教育委員会 長野市教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会 公益財団法人長野市スポーツ協会 NHK長野放送局  
主管：長野陸上競技協会

105回日本陸上



特別協賛



協賛



山崎製パンは第105回日本陸上競技選手権大会を応援しています。

大会コード 21500321

## 第105回日本陸上競技選手権大会・混成競技

大会コード 21500322

## 第37回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技 兼 東京2020オリンピック競技大会 日本代表選考競技会

期 日 : 2021年6月12(土) - 13日(日)  
会 場 : 長野市営陸上競技場 (競技場コード 172070)

総 務 : 内山 了治  
審 判 長 : 小林 至 (十種)  
小林 幸太郎 (七種)  
内堀 俊彦 (U20十種)  
横打 史雄 (U20七種)  
中津 敦喜 (スタート)

記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■この大会で樹立された記録  
なし

### ■グラウンドコンディション

6月12日(土)

6月13日(日)

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)	時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
9:00	曇	南南西	2.0	23.4	49.0	9:00	雨	東	0.7	20.7	69.0
10:00	曇	南南西	1.0	24.4	47.0	10:00	雨	南南西	0.9	20.5	75.0
11:00	曇	東南東	0.9	25.2	42.0	11:00	雨	南南西	1.2	21.1	76.0
12:00	晴	南南東	1.2	26.7	38.0	12:00	雨	南西	0.9	22.9	68.0
13:00	晴	南南西	1.0	26.8	31.0	13:00	曇	北東	1.7	23.5	67.0
14:00	晴	北東	1.4	27.7	32.0	14:00	曇	東北東	0.4	24.4	61.0
15:00	晴	北北東	2.3	28.2	40.0	15:00	曇	東北東	2.3	24.6	61.0
16:00	晴	北北西	2.8	27.1	43.0	16:00	曇	北北西	1.0	24.8	60.0
17:00	晴	北北東	2.7	26.4	42.0	17:00	曇	東北東	0.9	24.5	61.0
18:00	曇	北北西	3.2	25.3	47.0	18:00	曇	北	2.4	24.2	63.0

# U20女子七種競技

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

U20日本記録(NJR) 5678 ヘンプヒル 恵 (中央大) 2015  
大会記録(CR) 5404 笠原 瑞世 (同志社大) 2003

順位	ナハ	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m				総合	コメント
1	51	NAKAO Haruka 中尾 日香 (2)	兵庫 長田高	14.54 -0.9 (903)	1m66 (806)	9m24 (480)	26.78 +2.3 (730)	5m25 -0.7 (628)	38m81 (644)	2:20.56 (816)				5007	
2	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ (1)	神奈川 日本体育大	15.16 +0.9 (821)	1m63 (771)	10m32 (550)	26.60 +2.9 (745)	5m31 -0.1 (645)	37m77 (625)	2:21.39 (805)				4962	
3	54	TATENO Akiho 舘野 晃歩 (3)	東京 明中八王子高	14.26 -0.9 (942)	1m50 (621)	8m19 (412)	25.80 +2.3 (815)	5m52 -0.3 (706)	29m41 (465)	2:24.13 (768)				4729	
4	59	OCHI Cocoa 越智 心愛 (3)	愛媛 聖カタリナ高	14.30 -0.9 (936)	1m55 (678)	10m68 (574)	27.19 +2.3 (696)	5m07 -0.2 (578)	31m65 (508)	2:34.26 (640)				4610	
5	55	YONEMURA Rin 米村 凜 (1)	山口 東亜大	14.44 -0.9 (917)	1m45 (566)	8m61 (439)	25.60 +2.3 (833)	5m20 -0.5 (614)	26m14 (404)	2:25.41 (752)				4525	
6	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子 (2)	東京 東京女子体育大	15.25 +0.9 (809)	1m50 (621)	9m43 (492)	26.52 +2.9 (752)	4m91 -0.6 (535)	37m68 (623)	2:32.35 (664)				4496	
7	56	SHOJI Yuki 東海林 幸 (1)	山梨 山梨学院大	15.15 -0.9 (822)	1m50 (621)	8m96 (462)	26.55 +2.3 (750)	4m96 -0.9 (548)	29m17 (461)	2:23.92 (771)				4435	
8	57	NAKAI Mana 中地 真菜 (1)	京都 東大阪大	16.50 +0.9 (654)	1m50 (621)	10m48 (561)	27.08 +2.9 (705)	4m78 -0.7 (500)	37m42 (618)	2:23.69 (774)				4433	
9	58	TAKASAKI Momoka 高嵯 桃花 (3)	愛知 中京大中京高	15.65 +0.9 (758)	1m45 (566)	9m99 (529)	26.28 +2.9 (773)	4m87 -0.9 (524)	29m86 (474)	2:23.26 (780)				4404	
10	61	MURATA Natsumi 邨田 菜摘 (1)	大阪 東大阪大	16.11 +0.9 (701)	1m40 (512)	8m76 (449)	26.08 +2.9 (790)	4m96 -0.3 (548)	32m02 (515)	2:15.64 (884)				4399	
11	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花 (1)	愛知 中京大	16.29 -0.9 (679)	1m45 (566)	11m60 (635)	28.37 +2.3 (602)	4m75 -0.4 (492)	41m42 (695)	2:38.91 (585)				4254	

# U20女子七種競技 100mH(0.838m/8.50m)

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 10:30 決勝

1組				(風:+0.9)			
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
			TSUCHIYA Bianfuraga	神奈川	0.187		
1	4	52	土屋 美晏フラガ(1)	日本体育大	15.16	821	
			SAKAI Kyoko	東京	0.171		
2	6	60	酒井 響子(2)	東京女子体育大	15.25	809	
			TAKASAKI Momoka	愛知	0.223		
3	5	58	高崙 桃花(3)	中京大中京高	15.65	758	
			MURATA Natsumi	大阪	0.187		
4	7	61	邨田 菜摘(1)	東大阪大	16.11	701	
			NAKAJI Mana	京都	0.175		
5	3	57	中地 真菜(1)	東大阪大	16.50	654	

2組				(風:-0.9)			
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
			TATENO Akiho	東京	0.157		
1	6	54	舘野 晃歩(3)	明中八王子高	14.26	942	
			OCHI Cocoa	愛媛	0.170		
2	5	59	越智 心愛(3)	聖カタリナ高	14.30	936	
			YONEMURA Rin	山口	0.180		
3	7	55	米村 凜(1)	東亜大	14.44	917	
			NAKAO Haruka	兵庫	0.154		
4	8	51	中尾 日香(2)	長田高	14.54	903	
			SHOJI Yuki	山梨	0.216		
5	3	56	東海林 幸(1)	山梨学院大	15.15	822	
			SHIRATORI Momoka	愛知	0.184		
6	4	53	白鳥 百花(1)	中京大	16.29	679	

# U20女子七種競技 走高跳

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 11:35 1組  
6月12日 11:35 2組

## 1組

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60		記録	得点	コメント
1	9	59	OCHI Cocoa 越智 心愛(3)	愛媛 聖カタリナ高	-	-	-	-	○	×○	×××		1m55	678	
2	5	57	NAKAJI Mana 中地 真菜(1)	京都 東大阪大	-	-	○	○	○	×××			1m50	621	
2	7	56	SHOJI Yuki 東海林 幸(1)	山梨 山梨学院大	-	-	-	-	○	×××			1m50	621	
4	8	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子(2)	東京 東京女子体育大	-	-	×○	○	○	×××			1m50	621	
5	6	54	TATENO Akiho 館野 晃歩(3)	東京 明中八王子高	○	-	○	○	×○	×××			1m50	621	
6	2	58	TAKASAKI Momoka 高寄 桃花(3)	愛知 中京大中京高	-	○	○	○	×××				1m45	566	
6	4	55	YONEMURA Rin 米村 凜(1)	山口 東亜大	-	-	○	○	×××				1m45	566	
8	3	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花(1)	愛知 中京大	○	○	○	×○	×××				1m45	566	
9	1	61	MURATA Natsumi 邨田 菜摘(1)	大阪 東大阪大	○	○	×○	×××					1m40	512	

## 2組

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1m35 1m69	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	記録	得点	コメント
1	1	51	NAKAO Haruka 中尾 日香(2)	兵庫 長田高	-	-	-	○	○	×○	○	×○	1m66	806	
2	2	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ(1)	神奈川 日本体育大	-	-	-	-	○	○	×○	×××	1m63	771	

# U20女子七種競技 砲丸投(4.000kg)

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 14:40 1組

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
1	11	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花(1)	愛知 中京大	10m40	11m60	10m95	11m60	635	
2	9	59	OCHI Cocoa 越智 心愛(3)	愛媛 聖カタリナ高	10m30	10m55	10m68	10m68	574	
3	10	57	NAKAJI Mana 中地 真菜(1)	京都 東大阪大	9m55	10m48	×	10m48	561	
4	6	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ(1)	神奈川 日本体育大	9m70	9m92	10m32	10m32	550	
5	7	58	TAKASAKI Momoka 高寄 桃花(3)	愛知 中京大中京高	9m12	9m99	8m90	9m99	529	
6	8	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子(2)	東京 東京女子体育大	9m41	9m25	9m43	9m43	492	
7	5	51	NAKAO Haruka 中尾 日香(2)	兵庫 長田高	7m47	9m24	9m20	9m24	480	
8	4	56	SHOJI Yuki 東海林 幸(1)	山梨 山梨学院大	8m71	8m51	8m96	8m96	462	
9	3	61	MURATA Natsumi 萩田 菜摘(1)	大阪 東大阪大	7m69	8m60	8m76	8m76	449	
10	2	55	YONEMURA Rin 米村 凜(1)	山口 東亜大	8m36	8m22	8m61	8m61	439	
11	1	54	TATENO Akiho 館野 晃歩(3)	東京 明中八王子高	7m89	×	8m19	8m19	412	

# U20女子七種競技 200m

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 16:45 決勝

## 1組

(風:+2.9)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
			MURATA Natsumi	大阪	0.173		
1	7	61	邨田 菜摘(1)	東大阪大	26.08	790	
			TAKASAKI Momoka	愛知	0.204		
2	5	58	高崎 桃花(3)	中京大中京高	26.28	773	
			SAKAI Kyoko	東京	0.204		
3	6	60	酒井 響子(2)	東京女子体育大	26.52	752	
			TSUCHIYA Bianfuruga	神奈川	0.225		
4	4	52	土屋 美晏フラガ(1)	日本体育大	26.60	745	
			NAKAJI Mana	京都	0.190		
5	3	57	中地 真菜(1)	東大阪大	27.08	705	

## 2組

(風:+2.3)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
			YONEMURA Rin	山口	0.195		
1	7	55	米村 凜(1)	東亜大	25.60	833	
			TATENNO Akiho	東京	0.168		
2	6	54	館野 晃歩(3)	明中八王子高	25.80	815	
			SHOJI Yuki	山梨	0.151		
3	3	56	東海林 幸(1)	山梨学院大	26.55	750	
			NAKAO Haruka	兵庫	0.149		
4	8	51	中尾 日香(2)	長田高	26.78	730	
			OCHI Cocoa	愛媛	0.177		
5	5	59	越智 心愛(3)	聖カタリナ高	27.19	696	
			SHIRATORI Momoka	愛知	0.171		
6	4	53	白鳥 百花(1)	中京大	28.37	602	

# U20女子七種競技 走幅跳

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月13日 09:30 1組

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
1	4	54	TATENO Akiho 笹野 晃歩(3)	東京 明中八王子高	5m52 -0.3	×	5m25 -1.0	5m52 -0.3	706	
2	2	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ(1)	神奈川 日本体育大	5m31 -0.1	×	5m29 -0.5	5m31 -0.1	645	
3	1	51	NAKAO Haruka 中尾 日香(2)	兵庫 長田高	5m03 -0.3	4m90 -0.4	5m25 -0.7	5m25 -0.7	628	
4	5	55	YONEMURA Rin 米村 凜(1)	山口 東亜大	5m17 -0.3	5m20 -0.5	4m76 -0.6	5m20 -0.5	614	
5	9	59	OCHI Cocoa 越智 心愛(3)	愛媛 聖カタリナ高	4m57 -0.7	5m07 -0.2	5m00 -1.3	5m07 -0.2	578	
6	11	61	MURATA Natsumi 邨田 菜摘(1)	大阪 東大阪大	4m74 -0.4	4m96 -0.3	4m74 -0.9	4m96 -0.3	548	
7	6	56	SHOJI Yuki 東海林 幸(1)	山梨 山梨学院大	×	4m58 -0.7	4m96 -0.9	4m96 -0.9	548	
8	10	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子(2)	東京 東京女子体育大	4m91 -0.6	4m59 -0.8	4m61 -1.1	4m91 -0.6	535	
9	8	58	TAKASAKI Momoka 高崙 桃花(3)	愛知 中京大中京高	4m76 -0.5	4m65 -0.8	4m87 -0.9	4m87 -0.9	524	
10	7	57	NAKAJI Mana 中地 真菜(1)	京都 東大阪大	×	4m55 -0.4	4m78 -0.7	4m78 -0.7	500	
11	3	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花(1)	愛知 中京大	4m45 -0.5	4m63 -0.3	4m75 -0.4	4m75 -0.4	492	



# U20女子七種競技 やり投(600g)

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月13日 12:20 1組

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
1	3	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花(1)	愛知 中京大	41m42	38m89	39m10	41m42	695	
2	1	51	NAKAO Haruka 中尾 日香(2)	兵庫 長田高	37m88	37m43	38m81	38m81	644	
3	2	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ(1)	神奈川 日本体育大	34m70	32m15	37m77	37m77	625	
4	10	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子(2)	東京 東京女子体育大	37m68	35m54	36m19	37m68	623	
5	7	57	NAKAJI Mana 中地 真菜(1)	京都 東大阪大	34m11	37m42	36m89	37m42	618	
6	11	61	MURATA Natsumi 邨田 菜摘(1)	大阪 東大阪大	30m23	30m85	32m02	32m02	515	
7	9	59	OCHI Cocoa 越智 心愛(3)	愛媛 聖カタリナ高	×	31m65	29m86	31m65	508	
8	8	58	TAKASAKI Momoka 高崎 桃花(3)	愛知 中京大中京高	29m86	27m40	29m26	29m86	474	
9	4	54	TATENO Akiho 館野 晃歩(3)	東京 明中八王子高	×	26m20	29m41	29m41	465	
10	6	56	SHOJI Yuki 東海林 幸(1)	山梨 山梨学院大	28m59	27m52	29m17	29m17	461	
11	5	55	YONEMURA Rin 米村 凜(1)	山口 東亜大	21m54	25m17	26m14	26m14	404	

# U20女子七種競技 800m

審判長：横打 史雄  
記録主任：瀧沢 佳生

6月13日 15:30 決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
1	11	61	MURATA Natsumi 邨田 菜摘(1)	大阪 東大阪大	2:15.64	884	
2	1	51	NAKAO Haruka 中尾 日香(2)	兵庫 長田高	2:20.56	816	
3	2	52	TSUCHIYA Bianfuraga 土屋 美晏フラガ(1)	神奈川 日本体育大	2:21.39	805	
4	10	58	TAKASAKI Momoka 高峯 桃花(3)	愛知 中京大中京高	2:23.26	780	
5	9	57	NAKAJI Mana 中地 真菜(1)	京都 東大阪大	2:23.69	774	
6	8	56	SHOJI Yuki 東海林 幸(1)	山梨 山梨学院大	2:23.92	771	
7	4	54	TATENO Akiho 館野 晃歩(3)	東京 明中八王子高	2:24.13	768	
8	6	55	YONEMURA Rin 米村 凜(1)	山口 東亜大	2:25.41	752	
9	5	60	SAKAI Kyoko 酒井 響子(2)	東京 東京女子体育大	2:32.35	664	
10	3	59	OCHI Cocoa 越智 心愛(3)	愛媛 聖カタリナ高	2:34.26	640	
11	7	53	SHIRATORI Momoka 白鳥 百花(1)	愛知 中京大	2:38.91	585	

ラップ表		400m
決勝	ナンバー	11
	記録	1:05.19