



誇りをまとうために。

走る。跳ぶ。投げる。
陸上選手としてのすべての能力をぶつけ合う。

キング・オブ・アスリートの称号をかけて、
2021年、半世紀ぶりに東京の舞台をかけて競う。

切符を握み取った者だけが、
刻み続く誇りをまとうことが許される。

ナンバーワンしか知らない。
その栄冠は更なる戦いへの始まり。

東京への最終章 **RESULT**

第105回

日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships
Combined Events

第37回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技 第 東京2020オリンピック競技大会 日本代表選手権競技会

NAGANO 2021

会場
長野市営陸上競技場（長野）

2021

6.12 SAT - **13** SUN

主催：日本陸上競技連盟 共催：長野市 信濃毎日新聞社
後援：長野県 長野県教育委員会 長野市教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会 公益財団法人長野市スポーツ協会 NHK長野放送局
主管：長野陸上競技協会

105回日本陸上



特別協賛



協賛



山崎製パンは第105回日本陸上競技選手権大会を応援しています。

大会コード 21500321

第105回日本陸上競技選手権大会・混成競技

大会コード 21500322

第37回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技 兼 東京2020オリンピック競技大会 日本代表選考競技会

期 日 : 2021年6月12(土) - 13日(日)
会 場 : 長野市営陸上競技場 (競技場コード 172070)

総 務 : 内山 了治
審 判 長 : 小林 至 (十種)
小林 幸太郎 (七種)
内堀 俊彦 (U20十種)
横打 史雄 (U20七種)
中津 敦喜 (スタート)

記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■この大会で樹立された記録
なし

■グラウンドコンディション

6月12日(土)

6月13日(日)

| 時刻 | 天候 | 風向 | 風速 (m/s) | 気温 (℃) | 湿度 (%) | 時刻 | 天候 | 風向 | 風速 (m/s) | 気温 (℃) | 湿度 (%) |
|-------|----|-----|-------------|-----------|-----------|-------|----|-----|-------------|-----------|-----------|
| 9:00 | 曇 | 南南西 | 2.0 | 23.4 | 49.0 | 9:00 | 雨 | 東 | 0.7 | 20.7 | 69.0 |
| 10:00 | 曇 | 南南西 | 1.0 | 24.4 | 47.0 | 10:00 | 雨 | 南南西 | 0.9 | 20.5 | 75.0 |
| 11:00 | 曇 | 東南東 | 0.9 | 25.2 | 42.0 | 11:00 | 雨 | 南南西 | 1.2 | 21.1 | 76.0 |
| 12:00 | 晴 | 南南東 | 1.2 | 26.7 | 38.0 | 12:00 | 雨 | 南西 | 0.9 | 22.9 | 68.0 |
| 13:00 | 晴 | 南南西 | 1.0 | 26.8 | 31.0 | 13:00 | 曇 | 北東 | 1.7 | 23.5 | 67.0 |
| 14:00 | 晴 | 北東 | 1.4 | 27.7 | 32.0 | 14:00 | 曇 | 東北東 | 0.4 | 24.4 | 61.0 |
| 15:00 | 晴 | 北北東 | 2.3 | 28.2 | 40.0 | 15:00 | 曇 | 東北東 | 2.3 | 24.6 | 61.0 |
| 16:00 | 晴 | 北北西 | 2.8 | 27.1 | 43.0 | 16:00 | 曇 | 北北西 | 1.0 | 24.8 | 60.0 |
| 17:00 | 晴 | 北北東 | 2.7 | 26.4 | 42.0 | 17:00 | 曇 | 東北東 | 0.9 | 24.5 | 61.0 |
| 18:00 | 曇 | 北北西 | 3.2 | 25.3 | 47.0 | 18:00 | 曇 | 北 | 2.4 | 24.2 | 63.0 |

女子七種競技

審判長: 小林 幸太郎
記録主任: 瀧沢 佳生

| | | | |
|-----------|------|----------------------------|------|
| 世界記録(WR) | 7291 | Jackie JOYNER-KERSEE (USA) | 1988 |
| アジア記録(AR) | 6942 | Ghada SHOUBA (SYR) | 1996 |
| 日本記録(NR) | 5975 | 山崎 有紀 (スズキ) | 2021 |
| 大会記録(CR) | 5962 | 中田 有紀 (さかえクリニック) | 2004 |

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 100mH | 走高跳 | 砲丸投 | 200m | 走幅跳 | やり投 | 800m | | | | 総合 | コメント |
|----|------|----------------------------|------------------|-------------------------|---------------|----------------|------------------------|-----------------------|----------------|------------------|--|--|--|------|------|
| 1 | 11 | YAMASAKI Yuki 山崎 有紀 | 静岡 スズキ | 13.58 +1.4 (1039) | 1m63 (771) | 12m21 (675) | 24.20 +2.4 (962) | 5m72 -1.4 (765) | 46m74 (797) | 2:14.47 (900) | | | | 5909 | |
| 2 | 13 | ODAMA Karin 大玉 華鈴 | 山口 日本体育大 | 13.66 +1.4 (1027) | 1m72 (879) | 11m74 (644) | 25.34 +2.4 (856) | 5m55 -0.7 (715) | 43m73 (739) | 2:24.57 (762) | | | | 5622 | |
| 3 | 18 | RITO Nonoka 利藤 野乃花 | 東京 わらべや日洋 | 14.05 +1.4 (971) | 1m66 (806) | 10m40 (556) | 24.80 +2.4 (905) | 5m84 -0.7 (801) | 30m06 (478) | 2:18.25 (847) | | | | 5364 | |
| 4 | 28 | OSUGA Sayaka 大菅 紗矢香 | 京都 中京大 | 14.11 +0.6 (963) | 1m55 (678) | 10m97 (593) | 25.71 +2.8 (823) | 5m36 -0.6 (660) | 41m79 (702) | 2:15.81 (881) | | | | 5300 | |
| 5 | 14 | TAKAHASHI Konoka 高橋 このか | 東京 とらふぐ亭 | 14.77 +1.2 (872) | 1m72 (879) | 10m69 (575) | 25.38 +2.4 (852) | 5m39 -1.4 (668) | 39m05 (649) | 2:24.38 (765) | | | | 5260 | |
| 6 | 26 | KAJIKI Nanaka 梶木 菜々香 | 栃木 中央大 | 13.71 +1.4 (1020) | 1m55 (678) | 9m30 (484) | 25.22 +2.4 (867) | 5m66 -0.1 (747) | 40m99 (686) | 2:26.99 (731) | | | | 5213 | |
| 7 | 29 | NAKAMURA Yukino 中村 雪乃 | 宮城 東京女子体育大 | 14.16 +0.6 (956) | 1m63 (771) | 11m42 (623) | 25.21 +2.4 (868) | 5m02 -1.8 (565) | 41m18 (690) | 2:27.79 (721) | | | | 5194 | |
| 8 | 20 | TAKASE Yuina 高瀬 唯奈 | 岐阜 中京大 | 14.06 +0.6 (970) | 1m63 (771) | 10m65 (572) | 25.77 +2.8 (817) | 5m19 -1.8 (612) | 40m96 (686) | 2:27.26 (728) | | | | 5156 | |
| 8 | 32 | MIZUTANI Kaho 水谷 佳歩 | 大阪 中京大 | 14.47 +1.2 (913) | 1m66 (806) | 10m47 (560) | 26.19 +2.8 (781) | 5m32 -0.7 (648) | 40m60 (679) | 2:24.07 (769) | | | | 5156 | |
| 10 | 22 | FUJIMOTO Runa 藤本 瑠奈 | 石川 チャルライフ | 14.65 +0.6 (888) | 1m66 (806) | 9m30 (484) | 25.93 +2.4 (803) | 5m40 -0.2 (671) | 38m99 (648) | 2:26.43 (738) | | | | 5038 | |
| 11 | 27 | OKUMA Kaede 大熊 楓 | 千葉 東京女子体育大 | 13.99 +1.4 (980) | 1m50 (621) | 11m36 (619) | 25.91 +2.4 (805) | 5m27 -1.1 (634) | 37m91 (627) | 2:32.95 (656) | | | | 4942 | |
| 12 | 21 | IZUTANI Riko 泉谷 莉子 | 東京 ジューケーライン | 14.53 +1.2 (905) | 1m50 (621) | 11m79 (647) | 25.99 +2.8 (798) | 5m38 -0.4 (665) | 38m30 (635) | 2:32.37 (663) | | | | 4934 | |
| 13 | 25 | MONOE Raimu 物江 来夢 | 新潟 新潟アビレックスRC | 14.06 +0.6 (970) | 1m50 (621) | 9m32 (485) | 25.60 +2.4 (833) | 5m33 -1.3 (651) | 35m22 (576) | 2:25.12 (755) | | | | 4891 | |
| 14 | 33 | MATSUSHITA Misaki 松下 美咲 | 兵庫 中央大 | 14.31 +0.6 (935) | 1m55 (678) | 10m41 (556) | 25.74 +2.4 (820) | 4m93 -1.7 (540) | 33m35 (540) | 2:28.19 (716) | | | | 4785 | |
| 15 | 34 | HORIUCHI Misaki 堀内 美沙樹 | 富山 東京女子体育大 | 14.76 +1.2 (874) | 1m55 (678) | 10m10 (536) | 26.36 +2.8 (766) | 5m19 -0.4 (612) | 34m94 (571) | 2:28.21 (715) | | | | 4752 | |
| 16 | 31 | MIWA Daria 三輪 ダリヤ | 愛知 TWATA | 15.04 +1.2 (836) | 1m55 (678) | 10m22 (544) | 26.24 +2.4 (776) | 4m70 -2.1 (479) | 36m64 (603) | 2:21.55 (803) | | | | 4719 | |
| 17 | 24 | YAMASHITA Sakiko 山下 紗稀子 | 京都 立命館大 | 14.37 +0.6 (927) | 1m50 (621) | 9m05 (467) | 25.99 +2.8 (798) | 5m25 -1.1 (628) | 30m67 (489) | 2:30.85 (682) | | | | 4612 | |
| 18 | 30 | DOMOTO Rinka 堂本 鈴華 | 大阪 東京女子体育大 | 15.52 +1.2 (774) | 1m55 (678) | 10m19 (542) | 28.39 +2.4 (600) | 4m85 -0.8 (519) | 35m80 (587) | 2:42.45 (545) | | | | 4245 | |
| 19 | 19 | IOKA Maho 猪岡 真帆 | 三重 中京大 | 13.40 +1.4 (1065) | 1m55 (678) | 10m05 (533) | 25.24 +2.4 (865) | NM (0) | 23m24 (349) | DNF (0) | | | | 3490 | |
| | 15 | UTSUNOMIYA Eri 宇都宮 絵莉 | 兵庫 長谷川体育施設 | DQ (0) | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | | | | | | DNF |
| | 17 | IKEDA Suzuka 池田 涼香 | 京都 筑波大 | 14.52 +1.2 (906) | 1m55 (678) | 10m53 (564) | 27.05 +2.8 (708) | DNS | DNS | | | | | | DNF |
| | 12 | HEMPHILL Meg ヘンピル 恵 | 東京 アトレ | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | | | | | | DNS |
| | 16 | TANAKA Yuri 田中 友梨 | 愛知 至学館大 | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | | | | | | DNS |
| | 23 | FUJITA Sae 藤田 紗江 | 三重 国士館大 | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | DNS | | | | | | DNS |

凡例 DNS:欠場 DNF:途中棄権

女子七種競技 100mH(0.838m/8.50m)

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 10:15 決勝

1組

(風:+1.2)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|------------------|---------|-------|-----|------|
| | | | MIZUTANI Kaho | 大阪 | 0.168 | | |
| 1 | 6 | 32 | 水谷 佳歩 | 中京大 | 14.47 | 913 | |
| | | | IKEDA Suzuka | 京都 | 0.174 | | |
| 2 | 5 | 17 | 池田 涼香 | 筑波大 | 14.52 | 906 | |
| | | | IZUTANI Riko | 東京 | 0.208 | | |
| 3 | 4 | 21 | 泉谷 莉子 | ジーケーライン | 14.53 | 905 | |
| | | | HORIUCHI Misaki | 富山 | 0.194 | | |
| 4 | 7 | 34 | 堀内 美沙樹 | 東京女子体育大 | 14.76 | 874 | |
| | | | TAKAHASHI Konoka | 東京 | 0.168 | | |
| 5 | 8 | 14 | 高橋 このか | とらふぐ亭 | 14.77 | 872 | |
| | | | MIWA Daria | 愛知 | 0.174 | | |
| 6 | 3 | 31 | 三輪 ダリヤ | IWATA | 15.04 | 836 | |
| | | | DOMOTO Rinka | 大阪 | 0.199 | | |
| 7 | 9 | 30 | 堂本 鈴華 | 東京女子体育大 | 15.52 | 774 | |
| | | | TANAKA Yuri | 愛知 | | | |
| | 2 | 16 | 田中 友梨 | 至学館大 | | | DNS |

2組

(風:+0.6)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------|------------|-------|-----|------|
| | | | TAKASE Yuina | 岐阜 | 0.174 | | |
| 1 | 8 | 20 | 高瀬 唯奈 | 中京大 | 14.06 | 970 | |
| | | | MONOE Raimu | 新潟 | 0.168 | | |
| 2 | 4 | 25 | 物江 来夢 | 新潟アビレックスRC | 14.06 | 970 | |
| | | | OSUGA Sayaka | 京都 | 0.181 | | |
| 3 | 2 | 28 | 大菅 紗矢香 | 中京大 | 14.11 | 963 | |
| | | | NAKAMURA Yukino | 宮城 | 0.183 | | |
| 4 | 3 | 29 | 中村 雪乃 | 東京女子体育大 | 14.16 | 956 | |
| | | | MATSUSHITA Misaki | 兵庫 | 0.201 | | |
| 5 | 7 | 33 | 松下 美咲 | 中央大 | 14.31 | 935 | |
| | | | YAMASHITA Sakiko | 京都 | 0.167 | | |
| 6 | 6 | 24 | 山下 紗稀子 | 立命館大 | 14.37 | 927 | |
| | | | FUJIMOTO Runa | 石川 | 0.184 | | |
| 7 | 9 | 22 | 藤本 瑠奈 | ナチュアライブ | 14.65 | 888 | |
| | | | FUJITA Sae | 三重 | | | |
| 5 | 23 | 23 | 藤田 紗江 | 国士館大 | | | DNS |

3組

(風:+1.4)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|----------------|---------|-------|------|----------|
| | | | IOKA Maho | 三重 | 0.173 | | |
| 1 | 8 | 19 | 猪岡 真帆 | 中京大 | 13.40 | 1065 | |
| | | | YAMASAKI Yuki | 静岡 | 0.175 | | |
| 2 | 5 | 11 | 山崎 有紀 | スズキ | 13.58 | 1039 | |
| | | | ODAMA Karin | 山口 | 0.189 | | |
| 3 | 6 | 13 | 大玉 華鈴 | 日本体育大 | 13.66 | 1027 | |
| | | | KAJIKI Nanaka | 栃木 | 0.191 | | |
| 4 | 7 | 26 | 梶木 菜々香 | 中央大 | 13.71 | 1020 | |
| | | | OKUMA Kaede | 千葉 | 0.193 | | |
| 5 | 2 | 27 | 大熊 楓 | 東京女子体育大 | 13.99 | 980 | |
| | | | RITO Nonoka | 東京 | 0.169 | | |
| 6 | 3 | 18 | 利藤 野乃花 | わらべや日洋 | 14.05 | 971 | |
| | | | UTSUNOMIYA Eri | 兵庫 | | | |
| | 4 | 15 | 宇都宮 絵莉 | 長谷川体育施設 | | | 0 DQ, S4 |
| | | | HEMPHILL Meg | 東京 | | | |
| 9 | 12 | 12 | ヘンプヒル 恵 | アトレ | | | DNS |

女子七種競技 走高跳

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 11:35 1組
6月12日 11:35 2組

1組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | | | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|--|--|------|-----|------|
| 1 | 5 | 28 | OSUGA Sayaka 大菅 紗矢香 | 京都 中京大 | - | - | ○ | ×○ | ○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 2 | 1 | 26 | KAJIKI Nanaka 梶木 菜々香 | 栃木 中央大 | - | ○ | ○ | ○ | ×○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 3 | 4 | 31 | MIWA Daria 三輪 ダリヤ | 愛知 IWATA | - | ○ | ○ | ××○ | ×○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 4 | 9 | 30 | DOMOTO Rinka 堂本 鈴華 | 大阪 東京女子体育大 | - | - | ○ | ○ | ××○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 5 | 2 | 19 | IOKA Maho 猪岡 真帆 | 三重 中京大 | - | ○ | ×○ | ×○ | ××○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 6 | 3 | 21 | IZUTANI Riko 泉谷 莉子 | 東京 ジーケーライン | - | - | ○ | ○ | ××× | | | | 1m50 | 621 | |
| 6 | 7 | 25 | MONOE Raimu 物江 来夢 | 新潟 新潟アルビレックスRC | - | ○ | ○ | ○ | ××× | | | | 1m50 | 621 | |
| 6 | 8 | 24 | YAMASHITA Sakiko 山下 紗希子 | 京都 立命館大 | - | ○ | ○ | ○ | ××× | | | | 1m50 | 621 | |
| | 6 | 16 | TANAKA Yuri 田中 友梨 | 愛知 至学館大 | | | | | | | | | | | DNS |

2組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1m35 1m69 | 1m40 1m72 | 1m45 1m75 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 1m63 | 1m66 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| 1 | 15 | 13 | ODAMA Karin 大玉 華鈴 | 山口 日本体育大 | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | 1m72 | 879 | |
| 2 | 13 | 14 | TAKAHASHI Konoka 高橋 このか | 東京 とらふぐ亭 | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | 1m72 | 879 | |
| 3 | 7 | 18 | RITO Nonoka 利藤 野乃花 | 東京 わらべや日洋 | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ×○ | 1m66 | 806 | |
| 4 | 10 | 22 | FUJIMOTO Runa 藤本 瑠奈 | 石川 ナチュラルライフ | - | - | - | - | ×○ | ○ | ○ | ×○ | 1m66 | 806 | |
| 5 | 11 | 32 | MIZUTANI Kaho 水谷 佳歩 | 大阪 中京大 | - | - | - | - | - | ×○ | ○ | ××○ | 1m66 | 806 | |
| 6 | 12 | 11 | YAMASAKI Yuki 山崎 有紀 | 静岡 スズキ | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ××× | 1m63 | 771 | |
| 7 | 4 | 29 | NAKAMURA Yukino 中村 雪乃 | 宮城 東京女子体育大 | - | - | - | ○ | ○ | ××○ | ○ | ××× | 1m63 | 771 | |
| 8 | 3 | 20 | TAKASE Yuina 高瀬 唯奈 | 岐阜 中京大 | - | - | - | ○ | ×○ | ○ | ×○ | ××× | 1m63 | 771 | |
| 9 | 2 | 34 | HORIUCHI Masaki 堀内 美沙樹 | 富山 東京女子体育大 | - | - | - | ○ | ○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 9 | 5 | 17 | IKEDA Suzuka 池田 涼香 | 京都 筑波大 | - | - | - | ○ | ○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 11 | 8 | 33 | MATSUSHITA Misaki 松下 美咲 | 兵庫 中央大 | - | - | ○ | ○ | ×○ | ××× | | | 1m55 | 678 | |
| 12 | 1 | 27 | OKUMA Kaede 大熊 楓 | 千葉 東京女子体育大 | - | - | ×○ | ××○ | ××× | | | | 1m50 | 621 | |
| | 6 | 15 | UTSUNOMIYA Eri 宇都宮 絵莉 | 兵庫 長谷川体育施設 | | | | | | | | | | | DNS |
| | 9 | 23 | FUJITA Sae 藤田 紗江 | 三重 国土館大 | | | | | | | | | | | DNS |
| | 14 | 12 | HEMPHILL Meg ヘンピル 恵 | 東京 アトレ | | | | | | | | | | | DNS |

女子七種競技 砲丸投(4.000kg)

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 14:40 1組
6月12日 14:40 2組

1組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 1 | 8 | 11 | YAMASAKI Yuki 山崎 有紀 | 静岡 スズキ | 11m13 | 11m98 | 12m21 | 12m21 | 675 | |
| 2 | 13 | 21 | IZUTANI Riko 泉谷 莉子 | 東京 ジーケーライン | 11m79 | × | 11m37 | 11m79 | 647 | |
| 3 | 16 | 13 | ODAMA Karin 大玉 華鈴 | 山口 日本体育大 | 11m74 | × | 11m38 | 11m74 | 644 | |
| 4 | 15 | 29 | NAKAMURA Yukino 中村 雪乃 | 宮城 東京女子体育大 | × | 11m42 | 11m00 | 11m42 | 623 | |
| 5 | 14 | 27 | OKUMA Kaede 大熊 楓 | 千葉 東京女子体育大 | 11m36 | 10m77 | 11m35 | 11m36 | 619 | |
| 6 | 6 | 28 | OSUGA Sayaka 大菅 紗矢香 | 京都 中京大 | 10m14 | 10m05 | 10m97 | 10m97 | 593 | |
| 7 | 11 | 14 | TAKAHASHI Konoka 高橋 このか | 東京 とらふぐ亭 | 10m12 | 10m69 | 10m45 | 10m69 | 575 | |
| 8 | 7 | 20 | TAKASE Yuina 高瀬 唯奈 | 岐阜 中京大 | 9m44 | 10m18 | 10m65 | 10m65 | 572 | |
| 9 | 1 | 17 | IKEDA Suzuka 池田 涼香 | 京都 筑波大 | 10m53 | 10m45 | 10m38 | 10m53 | 564 | |
| 10 | 3 | 33 | MATSUSHITA Misaki 松下 美咲 | 兵庫 中央大 | 10m20 | 10m41 | 9m47 | 10m41 | 556 | |
| 11 | 2 | 18 | RITO Nonoka 利藤 野乃花 | 東京 わらべや日洋 | 9m95 | 9m84 | 10m40 | 10m40 | 556 | |
| 12 | 5 | 31 | MIWA Daria 三輪 ダリヤ | 愛知 IWATA | × | 10m22 | 9m65 | 10m22 | 544 | |
| 13 | 4 | 30 | DOMOTO Rinka 堂本 鈴華 | 大阪 東京女子体育大 | 10m19 | 9m73 | 9m24 | 10m19 | 542 | |
| | 9 | 16 | TANAKA Yuri 田中 友梨 | 愛知 至学館大 | | | | | | DNS |
| | 10 | 23 | FUJITA Sae 藤田 紗江 | 三重 国士館大 | | | | | | DNS |
| | 12 | 15 | UTSUNOMIYA Eri 宇都宮 絵莉 | 兵庫 長谷川体育施設 | | | | | | DNS |
| | 17 | 12 | HEMPHILL Meg ヘンプヒル 恵 | 東京 アトレ | | | | | | DNS |

2組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 1 | 6 | 32 | MIZUTANI Kaho 水谷 佳歩 | 大阪 中京大 | 9m80 | 10m17 | 10m47 | 10m47 | 560 | |
| 2 | 5 | 34 | HORIUCHI Misaki 堀内 美沙樹 | 富山 東京女子体育大 | 10m10 | 8m58 | 9m89 | 10m10 | 536 | |
| 3 | 3 | 19 | IOKA Maho 猪岡 真帆 | 三重 中京大 | 10m05 | 8m76 | 10m03 | 10m05 | 533 | |
| 4 | 7 | 25 | MONOE Raimu 物江 来夢 | 新潟 新潟アルビレックスRC | 9m19 | 9m32 | 9m00 | 9m32 | 485 | |
| 5 | 2 | 26 | KAJIKI Nanaka 梶木 菜々香 | 栃木 中央大 | 9m06 | 9m30 | 9m14 | 9m30 | 484 | |
| 6 | 4 | 22 | FUJIMOTO Runa 藤本 瑠奈 | 石川 ナチュラルライフ | 8m51 | 8m84 | 9m30 | 9m30 | 484 | |
| 7 | 1 | 24 | YAMASHITA Sakiko 山下 紗稀子 | 京都 立命館大 | 7m95 | 9m05 | 8m14 | 9m05 | 467 | |

女子七種競技 200m

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月12日 17:00 決勝

1組 (風:+2.8)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|------------------|---------|-------|-----|------|
| | | | OSUGA Sayaka | 京都 | 0.229 | | |
| 1 | 5 | 28 | 大菅 紗矢香 | 中京大 | 25.71 | 823 | |
| | | | TAKASE Yuina | 岐阜 | 0.209 | | |
| 2 | 6 | 20 | 高瀬 唯奈 | 中京大 | 25.77 | 817 | |
| | | | YAMASHITA Sakiko | 京都 | 0.179 | | |
| 3 | 2 | 24 | 山下 紗稀子 | 立命館大 | 25.99 | 798 | |
| | | | IZUTANI Riko | 東京 | 0.200 | | |
| 4 | 3 | 21 | 泉谷 莉子 | ジーケーライン | 25.99 | 798 | |
| | | | MIZUTANI Kaho | 大阪 | 0.249 | | |
| 5 | 7 | 32 | 水谷 佳歩 | 中京大 | 26.19 | 781 | |
| | | | HORIUCHI Misaki | 富山 | 0.175 | | |
| 6 | 4 | 34 | 堀内 美沙樹 | 東京女子体育大 | 26.36 | 766 | |
| | | | IKEDA Suzuka | 京都 | 0.220 | | |
| 7 | 8 | 17 | 池田 涼香 | 筑波大 | 27.05 | 708 | |
| | | | TANAKA Yuri | 愛知 | | | |
| 9 | 16 | | 田中 友梨 | 至学館大 | | | DNS |

2組 (風:+2.4)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------|------------|-------|-----|------|
| | | | IOKA Maho | 三重 | 0.178 | | |
| 1 | 8 | 19 | 猪岡 真帆 | 中京大 | 25.24 | 865 | |
| | | | ODAMA Karin | 山口 | 0.216 | | |
| 2 | 6 | 13 | 大玉 華鈴 | 日本体育大 | 25.34 | 856 | |
| | | | TAKAHASHI Konoka | 東京 | 0.170 | | |
| 3 | 5 | 14 | 高橋 このか | とらふぐ亭 | 25.38 | 852 | |
| | | | MONOE Raimu | 新潟 | 0.192 | | |
| 4 | 7 | 25 | 物江 来夢 | 新潟アスレックスRC | 25.60 | 833 | |
| | | | MATSUSHITA Misaki | 兵庫 | 0.228 | | |
| 5 | 9 | 33 | 松下 美咲 | 中央大 | 25.74 | 820 | |
| | | | MIWA Daria | 愛知 | 0.182 | | |
| 6 | 4 | 31 | 三輪 ダリヤ | IWATA | 26.24 | 776 | |
| | | | DOMOTO Rinka | 大阪 | 0.226 | | |
| 7 | 2 | 30 | 堂本 鈴華 | 東京女子体育大 | 28.39 | 600 | |
| | | | FUJITA Sae | 三重 | | | |
| 3 | 23 | | 藤田 紗江 | 国士館大 | | | DNS |

3組 (風:+2.4)

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-----------------|---------|-------|-----|------|
| | | | YAMASAKI Yuki | 静岡 | 0.136 | | |
| 1 | 6 | 11 | 山崎 有紀 | スズキ | 24.20 | 962 | |
| | | | RITO Nonoka | 東京 | 0.177 | | |
| 2 | 5 | 18 | 利藤 野乃花 | わらべや日洋 | 24.80 | 905 | |
| | | | NAKAMURA Yukino | 宮城 | 0.189 | | |
| 3 | 3 | 29 | 中村 雪乃 | 東京女子体育大 | 25.21 | 868 | |
| | | | KAJIKI Nanaka | 栃木 | 0.185 | | |
| 4 | 4 | 26 | 梶木 菜々香 | 中央大 | 25.22 | 867 | |
| | | | OKUMA Kaede | 千葉 | 0.239 | | |
| 5 | 9 | 27 | 大熊 楓 | 東京女子体育大 | 25.91 | 805 | |
| | | | FUJIMOTO Runa | 石川 | 0.209 | | |
| 6 | 2 | 22 | 藤本 瑠奈 | ナチュラライフ | 25.93 | 803 | |
| | | | UTSUNOMIYA Eri | 兵庫 | | | |
| 7 | 15 | | 宇都宮 絵莉 | 長谷川体育施設 | | | DNS |
| | | | HEMPHILL Meg | 東京 | | | |
| 8 | 12 | | ヘンブヒル 恵 | アトレ | | | DNS |

女子七種競技 走幅跳

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月13日 10:10 1組
6月13日 10:10 2組

1組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|------|
| 1 | 11 | 18 | RITO Nonoka 利藤 野乃花 | 東京 わらべや日洋 | × | 5m84 -0.7 | 5m74 -1.2 | 5m84 -0.7 | 801 | |
| 2 | 10 | 11 | YAMASAKI Yuki 山崎 有紀 | 静岡 スズキ | 5m60 -1.0 | × | 5m72 -1.4 | 5m72 -1.4 | 765 | |
| 3 | 5 | 13 | ODAMA Karin 大玉 華鈴 | 山口 日本体育大 | 5m55 -0.7 | × | 5m47 -1.4 | 5m55 -0.7 | 715 | |
| 4 | 12 | 22 | FUJIMOTO Runa 藤本 瑠奈 | 石川 ナチュラライフ | 5m24 -0.8 | 5m40 -0.2 | 5m38 -0.3 | 5m40 -0.2 | 671 | |
| 5 | 6 | 14 | TAKAHASHI Konoka 高橋 このか | 東京 とらふぐ亭 | 5m39 -1.4 | 5m33 -0.9 | 5m15 -0.9 | 5m39 -1.4 | 668 | |
| 6 | 2 | 28 | OSUGA Sayaka 大菅 紗矢香 | 京都 中京大 | 5m22 -0.6 | 5m36 -0.6 | 5m18 -1.4 | 5m36 -0.6 | 660 | |
| 7 | 3 | 24 | YAMASHITA Sakiko 山下 紗希子 | 京都 立命館大 | 5m25 -1.1 | 5m20 -1.9 | 5m10 -0.8 | 5m25 -1.1 | 628 | |
| 8 | 8 | 20 | TAKASE Yuina 高瀬 唯奈 | 岐阜 中京大 | 5m15 -1.1 | 5m18 -1.9 | 5m19 -1.8 | 5m19 -1.8 | 612 | |
| 9 | 4 | 33 | MATSUSHITA Misaki 松下 美咲 | 兵庫 中央大 | 4m84 -1.2 | 4m93 -1.7 | 4m76 -1.5 | 4m93 -1.7 | 540 | |
| 10 | 1 | 31 | MIWA Daria 三輪 ダリヤ | 愛知 IWATA | 4m70 -2.1 | 4m57 -1.5 | 4m56 -0.3 | 4m70 -2.1 | 479 | |
| | 7 | 19 | IOKA Maho 猪岡 真帆 | 三重 中京大 | × | — | — | | 0 | NM |
| | 9 | 17 | IKEDA Suzuka 池田 涼香 | 京都 筑波大 | | | | | | DNS |

2組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|---------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|------|
| 1 | 5 | 26 | KAJIKI Nanaka 梶木 菜々香 | 栃木 中央大 | 5m44 -1.2 | × | 5m66 -0.1 | 5m66 -0.1 | 747 | |
| 2 | 8 | 21 | IZUTANI Riko 泉谷 莉子 | 東京 ジーケーライン | 5m16 -0.7 | 5m33 -1.1 | 5m38 -0.4 | 5m38 -0.4 | 665 | |
| 3 | 12 | 25 | MONOE Raimu 物江 来夢 | 新潟 新潟アルビレックスRC | 5m20 -0.5 | 5m33 -1.3 | 5m18 -0.5 | 5m33 -1.3 | 651 | |
| 4 | 3 | 32 | MIZUTANI Kaho 水谷 佳歩 | 大阪 中京大 | 5m21 -1.0 | 5m32 -0.7 | × | 5m32 -0.7 | 648 | |
| 5 | 9 | 27 | OKUMA Kaede 大熊 楓 | 千葉 東京女子体育大 | × | 5m23 -1.0 | 5m27 -1.1 | 5m27 -1.1 | 634 | |
| 6 | 7 | 34 | HORIUCHI Misaki 堀内 美沙樹 | 富山 東京女子体育大 | 5m07 -1.4 | 5m19 -0.4 | 5m16 -0.3 | 5m19 -0.4 | 612 | |
| 7 | 1 | 29 | NAKAMURA Yukino 中村 雪乃 | 宮城 東京女子体育大 | 4m74 -1.3 | × | 5m02 -1.8 | 5m02 -1.8 | 565 | |
| 8 | 4 | 30 | DOMOTO Rinka 堂本 鈴華 | 大阪 東京女子体育大 | 4m78 -0.7 | 4m85 -0.8 | × | 4m85 -0.8 | 519 | |
| | 2 | 16 | TANAKA Yuri 田中 友梨 | 愛知 至学館大 | | | | | | DNS |
| | 6 | 23 | FUJITA Sae 藤田 紗江 | 三重 国士舘大 | | | | | | DNS |
| | 10 | 12 | HEMPHILL Meg ヘンプヒル 恵 | 東京 アトレ | | | | | | DNS |
| | 11 | 15 | UTSUNOMIYA Eri 宇都宮 絵莉 | 兵庫 長谷川体育施設 | | | | | | DNS |

女子七種競技 やり投(600g)

審判長: 小林 幸太郎
記録主任: 瀧沢 佳生

6月13日 13:10 1組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|----|------|----------------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 1 | 20 | 11 | YAMASAKI Yuki 山崎 有紀 | 静岡 スズキ | 46m74 | 41m89 | 45m62 | 46m74 | 797 | |
| 2 | 18 | 13 | ODAMA Karin 大玉 華鈴 | 山口 日本体育大 | 43m12 | 43m73 | 37m89 | 43m73 | 739 | |
| 3 | 13 | 28 | OSUGA Sayaka 大菅 紗矢香 | 京都 中京大 | 38m40 | 41m44 | 41m79 | 41m79 | 702 | |
| 4 | 14 | 29 | NAKAMURA Yukino 中村 雪乃 | 宮城 東京女子体育大 | 33m30 | 39m93 | 41m18 | 41m18 | 690 | |
| 5 | 17 | 26 | KAJIKI Nanaka 梶木 菜々香 | 栃木 中央大 | 39m19 | 40m99 | 40m76 | 40m99 | 686 | |
| 6 | 19 | 20 | TAKASE Yuina 高瀬 唯奈 | 岐阜 中京大 | 40m96 | 40m50 | 36m69 | 40m96 | 686 | |
| 7 | 11 | 32 | MIZUTANI Kaho 水谷 佳歩 | 大阪 中京大 | 38m78 | 39m90 | 40m60 | 40m60 | 679 | |
| 8 | 21 | 14 | TAKAHASHI Konoka 高橋 このか | 東京 とらふぐ亭 | 38m49 | 35m81 | 39m05 | 39m05 | 649 | |
| 9 | 16 | 22 | FUJIMOTO Runa 藤本 瑠奈 | 石川 ナチュラライフ | 33m69 | 37m38 | 38m99 | 38m99 | 648 | |
| 10 | 9 | 21 | IZUTANI Riko 泉谷 莉子 | 東京 ジューケーライン | 38m30 | 36m93 | 35m19 | 38m30 | 635 | |
| 11 | 8 | 27 | OKUMA Kaede 大熊 楓 | 千葉 東京女子体育大 | 37m91 | 36m76 | 34m20 | 37m91 | 627 | |
| 12 | 2 | 31 | MIWA Daria 三輪 ダリヤ | 愛知 IWATA | 36m64 | 35m60 | 35m48 | 36m64 | 603 | |
| 13 | 5 | 30 | DOMOTO Rinka 堂本 鈴華 | 大阪 東京女子体育大 | 35m80 | 31m58 | 34m19 | 35m80 | 587 | |
| 14 | 1 | 25 | MONOE Raimu 物江 来夢 | 新潟 新潟アルビレックスRC | 33m62 | 32m13 | 35m22 | 35m22 | 576 | |
| 15 | 3 | 34 | HORIUCHI Misaki 堀内 美沙樹 | 富山 東京女子体育大 | 29m57 | 34m94 | 30m70 | 34m94 | 571 | |
| 16 | 7 | 33 | MATSUSHITA Misaki 松下 美咲 | 兵庫 中央大 | 31m17 | 30m09 | 33m35 | 33m35 | 540 | |
| 17 | 12 | 24 | YAMASHITA Sakiko 山下 紗稀子 | 京都 立命館大 | 30m67 | 25m25 | 27m99 | 30m67 | 489 | |
| 18 | 10 | 18 | RITO Nonoka 利藤 野乃花 | 東京 わらべや日洋 | 30m06 | — | — | 30m06 | 478 | |
| 19 | 6 | 19 | IOKA Maho 猪岡 真帆 | 三重 中京大 | 23m24 | — | — | 23m24 | 349 | |
| | 4 | 17 | IKEDA Suzuka 池田 涼香 | 京都 筑波大 | | | | | | DNS |
| | 15 | 23 | FUJITA Sae 藤田 紗江 | 三重 国士舘大 | | | | | | DNS |
| | 22 | 15 | UTSUNOMIYA Eri 宇都宮 絵莉 | 兵庫 長谷川体育施設 | | | | | | DNS |
| | 23 | 16 | TANAKA Yuri 田中 友梨 | 愛知 至学館大 | | | | | | DNS |
| | 24 | 12 | HEMPHILL Meg ヘンプリル 恵 | 東京 アトレ | | | | | | DNS |

女子七種競技 800m

審判長：小林 幸太郎
記録主任：瀧沢 佳生

6月13日 16:00 決勝

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------|-------------|---------|-----|-------|
| | | | MIWA Daria | 愛知 | | | |
| 1 | 8 | 31 | 三輪 ダリヤ | IWATA | 2:21.55 | 803 | |
| | | | MONOE Raimu | 新潟 | | | |
| 2 | 4 | 25 | 物江 来夢 | 新潟アルビレックスRC | 2:25.12 | 755 | |
| | | | FUJIMOTO Runa | 石川 | | | |
| 3 | 1 | 22 | 藤本 瑠奈 | ナチュラルライフ | 2:26.43 | 738 | |
| | | | MATSUSHITA Misaki | 兵庫 | | | |
| 4 | 5 | 33 | 松下 美咲 | 中央大 | 2:28.19 | 716 | |
| | | | HORIUCHI Misaki | 富山 | | | |
| 5 | 6 | 34 | 堀内 美沙樹 | 東京女子体育大 | 2:28.21 | 715 | |
| | | | YAMASHITA Sakiko | 京都 | | | |
| 6 | 7 | 24 | 山下 紗稀子 | 立命館大 | 2:30.85 | 682 | |
| | | | IZUTANI Riko | 東京 | | | |
| 7 | 3 | 21 | 泉谷 莉子 | ジーケーライン | 2:32.37 | 663 | |
| | | | OKUMA Kaede | 千葉 | | | |
| 8 | 2 | 27 | 大熊 楓 | 東京女子体育大 | 2:32.95 | 656 | |
| | | | DOMOTO Rinka | 大阪 | | | |
| 9 | 9 | 30 | 堂本 鈴華 | 東京女子体育大 | 2:42.45 | 545 | |
| | | | IOKA Maho | 三重 | | | |
| 10 | 19 | 19 | 猪岡 真帆 | 中京大 | | | 0 DNF |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|------------------|---------|---------|-----|------|
| | | | YAMASAKI Yuki | 静岡 | | | |
| 1 | 1 | 11 | 山崎 有紀 | スズキ | 2:14.47 | 900 | |
| | | | OSUGA Sayaka | 京都 | | | |
| 2 | 8 | 28 | 大菅 紗矢香 | 中京大 | 2:15.81 | 881 | |
| | | | RITO Nonoka | 東京 | | | |
| 3 | 3 | 18 | 利藤 野乃花 | わらべや日洋 | 2:18.25 | 847 | |
| | | | MIZUTANI Kaho | 大阪 | | | |
| 4 | 9 | 32 | 水谷 佳歩 | 中京大 | 2:24.07 | 769 | |
| | | | TAKAHASHI Konoka | 東京 | | | |
| 5 | 4 | 14 | 高橋 このか | とらふぐ亭 | 2:24.38 | 765 | |
| | | | ODAMA Karin | 山口 | | | |
| 6 | 2 | 13 | 大玉 華鈴 | 日本体育大 | 2:24.57 | 762 | |
| | | | KAJIKI Nanaka | 栃木 | | | |
| 7 | 5 | 26 | 梶木 菜々香 | 中央大 | 2:26.99 | 731 | |
| | | | TAKASE Yuina | 岐阜 | | | |
| 8 | 7 | 20 | 高瀬 唯奈 | 中京大 | 2:27.26 | 728 | |
| | | | NAKAMURA Yukino | 宮城 | | | |
| 9 | 6 | 29 | 中村 雪乃 | 東京女子体育大 | 2:27.79 | 721 | |

| ラップ表 | | 400m |
|-------|------|---------|
| 決勝 1組 | ナンバー | 4 |
| | 記録 | 1:09.88 |
| 決勝 2組 | ナンバー | 1 |
| | 記録 | 1:05.20 |