

# 日本選手権混成 監督コーチADの入場制限について

以下、指定時間のみ、トラック上への入場およびコーチングが可能です。

## ■12日（土）1日目

8:30 100mHのW-up用のハードル設置

※シニアは9:55まで、U20は10:10までの間のみ、  
監督・コーチのトラック上でのコーチングを認める。

## ■13日（日）2日目

7:30 110mHのW-up用ハードル設置

8:30 走路確定（変更があれば直ちに移動し、全レーン10台設置）

※U20は8:40まで、シニアは9:40までの間のみ、  
監督・コーチのトラック上でのコーチングを認める。

※時間になりましたら、スタンドへのご移動をお願いいたします。（助力となります）

※トラックでは、競技役員の指示に従うようお願いいたします。