

Ready Steady Tokyo—陸上競技 競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2021年ワールドアスレティックス(WA)競技規則により実施する。

2. 競技場使用上の注意

- (1) 競技はオリンピックスタジアム（国立競技場）で行う。
- (2) 競技者受付は、神宮絵画館前国旗掲揚台付近に設ける。
- (3) ウォームアップ場は神宮外苑絵画館前補助競技場とする。
- (4) 更衣室を補助競技場内に設置する。参加者全員分のスペースを確保できないため、更衣以外では使用しないこと。
- (5) 選手の休憩・待機スペースは本競技場にはないため、補助競技場を使用すること。

3. 新型コロナウイルスの感染拡大防止

- (1) 入場時、非接触での検温を実施する。当日検温で**37.5℃以上**の場合、参加を認めない場合がある。
- (2) 来場にあたっては、マスク・タオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- (3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を行うこと。
- (4) 休憩待機所、ウォーミングアップ・招集等については競技役員の指示に従い、フィジカルディスタンスを確保すること。
- (5) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- (6) 飛沫拡散を防ぐ為、声を出しての応援、集団での応援や大声・近距離での会話を避けること。
- (7) ゴミは各自で持ち帰ること。
- (8) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者（東京2020組織委員会）に報告すること。
- (9) イブニングセッションにて競技する者はPCR検査を受ける必要があるため、必要なものには事前に通知するので協力願いたい。

4. 競技者招集について

- (1) 第1招集所(Gathering Point)はオリンピックスタジアムと補助競技場の間に設ける。招集完了時刻は下記の通りとする。第2招集所(Call Room)にて持ち物、アスリートビブス、シューズ等の確認を行う。

ただし、下記の時間はWAの指示により変更があり得るので当日確認すること。

招集開始時刻は完了時刻の10分前とする。

なお、男子100mは各組の競技時刻の30分前を招集完了時刻とする。

招集完了時刻	トラック種目	走高跳／走幅跳	棒高跳	その他のフィールド競技
競技開始	30分前	50分前	80分前	45分前

- (2) 競技者は、競技役員の指示に従って入場、退場すること。
- (3) 競技に使用するシューズの靴底厚確認については、登録申請を行うことにより簡略化する。下記URLから指定のフォームにアクセスし、内容をよく読んだうえで使用するシューズの登録を行うこと。
シューズの登録はこちら→ <https://forms.gle/u5phthfJz2L8Losf6>
WAのシューズリストはこちら→ <https://bit.ly/3ti5eJ5>
尚、登録申請を行っていない競技者やWA承認靴以外の靴を使用する競技者については、招集所での靴底計測等のチェックを行う。

5. バーの上げ方について

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	以降
棒高跳(男)	任意の高さ	5m15	5m35	5m45	5m55	5m65	5m75	5m80	5m85	以降5cm
棒高跳(女)	任意の高さ	3m63	3m83	3m93	4m03	4m13	4m23	4m28	4m33	以降5cm
走高跳(男)	任意の高さ	2m10	2m15	2m20	2m24	2m27	2m30	2m33	2m36	以降2cm

6. 予選通過標準記録

男子砲丸投：16m00、女子三段跳：12m30とする。達成した競技者は予選を終了し決勝に進出できる。

7. 抗議について

競技の結果または競技の実施に関する抗議は、TICを通して申告する。TICは1階南チケットゲート付近に設ける。

8. 欠場について

5月7日(金) 18時までに欠場することになった場合は、日本陸上競技連盟事務局の大会担当者へ連絡すること。

(日本陸上競技連盟 TEL 050-1746-8410)

5月8日(土)に届ける場合は補助競技場内競技者受付に欠場届を提出すること。9日(日)に欠場することになった場合は、TICに欠場届を提出すること。

9. 競技に使用する用器具は、棒高跳用ポール以外主催者が用意したものをを使用することを原則とする。投てき器具は、投てき用具リストにない、もしくは1つしかないものは、WA 認証品および本連盟検定品であり、かつ当日検査し合格したものも使用できる。投てき器具の検査は、招集完了時刻 120 分前までに TIC に持参すること。一人 2 個まで持参できる。主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

10. ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング 規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング 規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。本大会の前もしくは後のドーピング 検査では、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。
- (2) TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は日本アンチ・ドーピング 機構ホームページ (<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。
- (3) 競技会時、ドーピング 検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
- (4) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング 規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。
- (5) 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。
親権者の同意書は、日本アンチ・ドーピング 機構(JADA)のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング 検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること(注意:2020年12月末までに日本陸連に18歳未満競技者親権者同意書を提出している場合でも、検査時に18歳未満であればJADAに当該同意書を提出すること)。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング 検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング 検査時に申し出ること。ドーピング 検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。
- (6) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング 検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング 検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング 規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング 規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング 規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (7) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意すること。
- (8) 日本アンチ・ドーピング 規程の詳細内容およびドーピング 検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング 機構のウェブサイト (<http://www.playtruejapan.org/>)にて確認すること。

11. 公式インタビューについて

競技終了後上位成績者は、オフィシャルインタビューに応じること。東京オリンピックのテストとして、次の種目について競技終了後に記者会見を行う予定ですのでご協力願いたい。(実施予定種目:男子100m、男子走幅跳、女子100mH、女子やり投)

12. 商標の大きさ

競技者が競技場内で着用する衣類や手荷物物品はワールドアスレティックス広告・展示物規程を遵守すること。今大会は、国際規則を適用する。

13. 前日練習について

- (1) 大会前日8日(土)に補助競技場を使用し10時00分から15時00分までの間、練習を行える。
競技役員からの指示に従い、練習をすること。
- (2) 走高跳、棒高跳、投てき種目については練習を行うことができない。

14. その他

- (1) 表彰は基本的には実施しないが、東京オリンピックのテストのため種目によって表彰のリハーサルを行うことがあるためご協力を願いたい。
(現在計画している種目:男子1500m、女子400mH、女子4x100mリレー)
- (2) 主催者側ではトレーナーステーションは設けない。
- (3) 傷病の場合の応急処置は、担当医師が行うが、その後の責任は負わない。
- (4) ADカードは8日以降、アスリートビブスは9日、補助競技場入り口にある競技者受付にて配布する。
- (5) 競技場内は自動販売機等がないため、飲食物について各自準備の上来場し、熱中症には十分気を付けること。
- (6) 今大会はオリンピックのテストであるため、スタートリスト、リザルトなどは英語で表示され、所属名は「JPN」となるので注意されたい。

以上

オリンピックスタジアム（国立競技場） やり一覧表

器具	種別	メーカー	品名等	品番	規格等	数量	合計		
やり	男子(800g)	NEMETH	クラシック 90m	NC828		1	12		
			クラシック 85m	NC829		1			
		NORDIC	エアグライド [®] スティール flex6.1	NC760A		1			
			チャンピ [®] オンスティール flex6.4	NC762A	向い風用	1			
			オービット [®] スティール flex6.6	NC761A	追い風用	1			
			スーパーエリート 800 flex6.8	NC763A		1			
			スーパーエリートクラシック flex7	NC764A	追い風用	1			
			マスター 800 flex7.5	NC765A		1			
		NISHI	Super GD Type I	NF450		1			
			Super GD Type II	NF451		1			
			HYBRID GENOME X	NF458		1			
			スーパーDR	F453E	80m	1			
		女子(600g)	NEMETH	クラシック 80m	NC835C			2	12
				クラシック 75m	NC836C			2	
	NORDIC		ダイナスティール flex6.2	NC771D	向い風用	1			
			スーパーエリート flex7.0	NC775D	追い風用	1			
			ダイナクラシック flex7.2	NC773D		1			
			ダイナクラシック flex7.7	NC774D	向い風用	1			
	NISHI		HYBRID GENOME X	NF466		1			
			スーパーDR	F463F	70m	1			
ロング DR			F464F	60m	1				
ミディアム DR			F465F	50m	1				

オリンピックスタジアム（国立競技場） 円盤一覧表

器具	種別	メーカー	品名等	品番	規格等	数量	合計
円盤	男子(2kg)	DENFI	ユルゲンシュルツ	C741	φ 220	2	12
		GILL	ペーサーカーボン	NC717A	φ 220	2	
		NISHI	スーパーHM カーボン	NF311	φ 220.5	3	
			スーパーHM	F331A	φ 220.5	3	
			スーパー	F301B	φ 220.5	2	
	女子(1kg)	DENFI	ユルゲンシュルツ	C742	φ 181	2	12
		GILL	ペーサーカーボン	NC718A	φ 181	2	
		NISHI	スーパーHM カーボン	NF313	φ 181.5	3	
			スーパーHM	F333A	φ 181.5	3	
			スーパー	F303B	φ 181.5	2	

オリンピックスタジアム（国立競技場） 砲丸一覧表

器具	種別	メーカー	品名等	品番	規格等	数量	合計
砲丸	男子 (7.260kg)	NISHI	男子用 砲丸	F251	φ 125	5	12
			男子用 砲丸	F251C	φ 129	5	
			男子用 砲丸	F251A	φ 120	2	
	女子(4kg)	NISHI	女子用 砲丸	NF313	φ 181.5	5	12
			女子用 砲丸	F333A	φ 181.5	5	
			女子用 砲丸	F303B	φ 181.5	2	

オリンピックスタジアム（国立競技場） ハンマー一覧表

器具	種別	メーカー	品名等	品番	規格等	数量	合計
ハンマー	男子 (7.260kg)	NISHI	男子用 ハンマー	F201	φ 110	12	12
	女子(4kg)	NISHI	女子用 ハンマー	F201A	φ 95	6	12
			女子用 ハンマー	NF210B	φ 95	6	

