



## 第105回日本陸上競技選手権大会 要項

兼 東京 2020 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

### 新型コロナウイルスの対応策について

本大会の観戦・チケット情報については、新型コロナウイルスの感染状況を勘案し、6月中旬以降に案内いたします。

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンス最新版は、本連盟HP (<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性がございます。予めご了承ください。

1. 主 催 日本陸上競技連盟
2. 共 催 大阪市
3. 後 援 読売新聞社、大阪府、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会
4. 主 管 大阪陸上競技協会
5. 特別 協賛 山崎製パン株式会社
6. 協 賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、デンカ株式会社、株式会社クリエイト
7. 協 力 一般財団法人上月財団、わくわくパーククリエイト株式会社
8. 期 日 2021年6月24日(木)～6月27日(日)
9. 場 所 大阪市・ヤンマースタジアム長居  
〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1
10. 種 目 **【日本選手権 男子(17種目)】**  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、  
110mH、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、  
砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投



【 日本選手権女子（17種目） 】

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、  
100mH、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、  
砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

【 競技実施日 】

※各日、前半U20種目・後半シニア日本選手権種目で競技を行います。

●第1日目 6月24日（木）

競技時間（調整中）11：00～19：40（トラック13：30～）

男子：100m 予選・準決勝/400m 予選/1500m 予選/5000m 決勝/走高跳決勝/円盤投決勝

女子：100m 予選・準決勝/400m 予選/1500m 予選/走幅跳決勝/円盤投決勝

●第2日目 6月25日（金）

競技時間（調整中）15：00～20：40（トラック16：00～）

男子：100m 決勝/400m 決勝/1500m 決勝/400mH 予選/三段跳決勝

女子：100m 決勝/400m 決勝/1500m 決勝/100mH 予選・準決勝/棒高跳決勝/やり投決勝

●第3日目 6月26日（土）

競技時間（調整中）9：30～18：00（トラック10：30～）

男子：200m 予選/800m 予選/110mH 予選・準決勝/400mH 決勝/3000m 障害物決勝/  
棒高跳決勝/ハンマー投決勝

女子：200m 予選/800m 予選/100mH 決勝/400mH 予選/3000m 障害物決勝/  
三段跳決勝/ハンマー投決勝

●第4日目 6月27日（日）

競技時間（調整中）10：30～18：00（トラック13：30～）

男子：200m 決勝/800m 決勝/110mH 決勝/走幅跳決勝/砲丸投決勝/やり投決勝

女子：200m 決勝/800m 決勝/5000m 決勝/400mH 決勝/走高跳決勝/砲丸投決勝

## 1.1. 参加資格

### 申込資格

2021年度本連盟登録者で、下記の(1)から(5)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）。但し、男女の5000m、3000mSCでは日本選手権参加標準記録を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位2名までをオープン参加として出場を認める。また、外国籍競技者として参加する2名はターゲットナンバーには含めないものとする。

(1) 第104回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目に限る）。

(2) 第104回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者。

1) 女子5000m シニア女子8kmの優勝者



※但し、本項によるエントリーは、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る。

- (3) シレジア 2021 世界リレー選手権大会に派遣された競技者。ただし、専門種目の 1 種目に限る。
- (4) 参加標準記録を突破した競技者。
- (5) 申込資格記録を突破した競技者。

#### 参加標準記録・申込資格記録有効期間

- ・参加標準記録：2019年1月1日～2021年5月31日まで。
- ・申込資格記録：2020年1月1日～2021年5月31日まで。

但し、6/1(火) 木南道孝記念陸上競技大会、6/6(日)布勢スプリント 2021、6/6(日) Denka Athletics Challenge Cup 2021 において、グランプリ種目で参加標準記録・申込資格記録を突破した競技者の申し込みを認める。

#### ターゲットナンバー

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。エントリー数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、上記参加資格に記載される(1)～(5)を優先順位として出場者を決定する。(5)内の優先順位は、申込資格記録順に記録の良い競技者を優先する。

#### その他

- (1) 室内競技会の記録も有効とする。
- (2) 800m (含ハードル) までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効とする。
- (3) U20カテゴリーの競技者が申し込みを行い、ターゲットナンバーから外れた場合は自動的にU20日本選手権にエントリーされる。

## 12. 出場の繰上げ

エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目に関して、下記の取扱いでエントリーの繰り上げを行う。

- (1) エントリーリスト公開日を含めた3日後の16時00分までに欠場届が提出された出場枠を繰り上げる。
- (2) エントリーリストの更新をもってエントリー繰上げを知らせる。
- (3) 上記(1)以降に受け付けた欠場届については繰り上げを行わない。

※上記繰上げについては大会ページで改めて案内する。

※欠場届の提出先は大阪陸上競技協会へ FAX (06-6697-8766)



### 1 3. 競技規則

2021年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施する。

### 1 4. 参加料

(1) 1人1種目7,000円

※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50万円 入院(日割)5,000円  
通院(日割)3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)

※大会参加中に負傷した場合に限る。

(2) 参加決定後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

(3) 前年度日本陸上競技選手権優勝者は、その種目に限り参加料は徴収しない。

(4) ターゲットナンバー制につき、参加料はエントリーリスト発表後、出場確定後にエントリーシステムから支払うこと。詳細はエントリー時に案内する。

### 1 5. 申込方法

(1) 日本陸連ホームページ「第105回日本陸上競技選手権大会」から直接、インターネット申し込みとする。 <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1556/>

(2) 参加料の送金方法 コンビニ決済およびクレジットカードに限る。

(3) 申込期間 2021年5月6日(木)13:00から5月31日(月)17:00  
※申込期間を過ぎるとエントリーが出来なくなります。

(4) 木南道孝記念陸上競技大会、布勢スプリント2021、Denka Athletics Challenge Cup 2021で参加標準記録・申込資格記録を突破した競技者の申し込み方法については大会ページで別途案内する。

(5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。

### 1 6. 欠場について

大会は、欠場者を除いた競技者により、競技前日に競技の組編成(番組編成)を行う。組編成は、日本陸連大会ホームページ(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1556/>)に掲載する。大会参加が認められた後に欠場する者は、欠場届に必要事項を記入し下記の要領で届け出ること。届けなく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

◎大会開催日までの期間は大阪陸上競技協会へFAXすること。

◎大会第1日目【6月24日(木)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、6月22日(火)12時まで下記に届け先までFAXで届ける。

◎大会第2日目【6月25日(金)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日(6月24日)12時まで下記に届け先に届ける。



◎大会第3日目【6月26日（土）】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日（6月25日）12時までに下記の届け先に届ける。

◎大会第4日目【6月27日（日）】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日（6月26日）12時までに下記の届け先に届ける。

《届け出先・4日とも》大阪陸上競技協会へFAX（06-6697-8766）

大会第1日目以降の届け出はTICでも受け付ける。

## 17. 表彰

各種目の優勝者にはカップ・メダル・賞状を、第2位、第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。各種目の第1位から第3位までは表彰式を行う。

最優秀選手、男女各1名を表彰する。

## 18. 個人情報取り扱いについて

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

(3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

## 19. ドーピングコントロール

(1) 本競技会は、ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。

(2) TUE申請について

禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例（TUE）”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ (<http://www.playtruejapan.org/>) を確認すること。

(3) 競技会時、ドーピング検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。

(4) 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たも



のとみなす。

- (5) 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること（注意：2020 年 12 月末までに日本陸連に 18 歳未満競技者親権者同意書を提出している場合でも、検査時に 18 歳未満であれば JADA に当該同意書を提出すること）。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。
- (6) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (7) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意すること。
- (8) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にて確認すること。

## 20. その他

- (1) 正式な競技日程は申込締切後資格審査を行い、競技日程・エントリーリスト・競技注意事項等を 6 月 10 日（木）（調整中）に日本陸連ホームページに掲載する。
- (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
- (4) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。
- (5) 棒高跳用ポール送付について

日本陸上競技連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し FAX にて「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で往復便として取り扱う事が出来る。詳細については、日本陸上競技連盟ホームページを確認のこと。

《送付先》：〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区長居公園 1-1



ヤンマースタジアム長居 日本陸上競技選手権出場 (あなたの名前を明記) 宛  
電話06-6697-8899 (大阪陸上競技協会)

※送付されたボールの保管場所、返送方法については、TICで案内する。

## 21. お問い合わせ先

【 日本陸上競技連盟・事務局 】

〒160-0013

東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階

TEL: 050-1746-8410 (土・日祝日を除く10:00~18:00)

【 競技運営本部 (欠場届等競技運営に関する問い合わせ窓口) 】

大阪陸上競技協会 TEL: 06-6697-8899 FAX: 06-6697-8766



## 第 105 回日本陸上競技選手権大会 資格記録

男子		種目 (ターゲットナンバー)	女子	
参加標準記録	申込資格記録		参加標準記録	申込資格記録
10.25	10.45	100m (男子 56・女子 40)	11.62	11.84
20.60	21.00	200m(24)	23.82	24.22
46.00 300m:32.55	47.00	400m(24)	53.97	54.99
1.48.50	1.49.50	800m(27)	2.06.00	2.09.00
3.42.00	3.46.00	1500m(30)	4.17.80	4.22.80
13.32.00	13.40.00	5000m(30)	15.26.00	15.42.00
13.60	13.92	110mH/100mH (32)	13.35	13.70
50.30	50.50	400mH(24)	58.00	59.00
8.40.00	8.55.00	3000mSC(18)	10.10.00	10.45.00
2.25	2.17	走高跳(16)	1.78	1.76
5.50	5.25	棒高跳(16)	4.13	3.83
8.00	7.80	走幅跳(20)	6.25	6.05
16.35	15.80	三段跳(20)	12.95	12.64
17.80	16.40	砲丸投(16)	15.40	14.00
56.50	51.00	円盤投(16)	51.00	46.20
69.50	62.40	ハンマー投(16)	61.00	55.90
80.00	73.30	やり投(16)	58.50	53.80