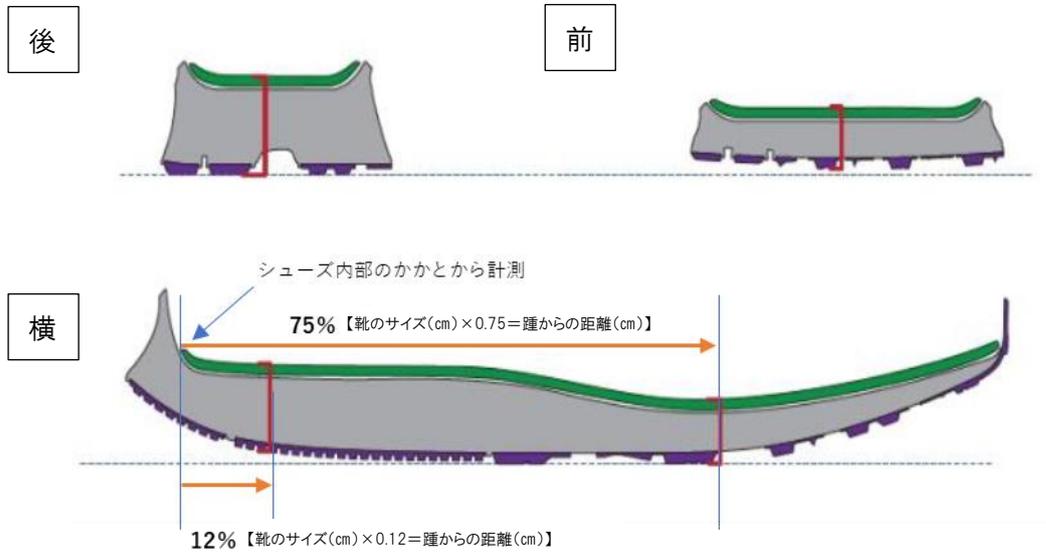


靴底計測補足資料

【靴底の計測場所】



【靴底の厚さ】

TR5.13.3 表

▼最大の厚さは、26.5 cm～27 cmを基準としています。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5/TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目(三段跳を除く)	20 mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25 mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m 未満の種目)	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m 以上の種目)	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカントリー	25 mm	
道路競技(競走・競歩)	40 mm	
マウンテンレース/トレイルレース	制限なし	TR57

※TRは、競技規則の条文番号です。

詳細は、陸上競技ルールブック(<https://www.jaaf.or.jp/about/rule/>)をご確認ください。