

2021年度 JAAF U16 指導者講習会 兼みんな集まれ!!陸上の基本運動
〇〇会場 開催要項 (案)

※新型コロナウイルス感染症等の対応策について

日本陸上競技連盟主催事業では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し運営を行います。ガイダンス最新版は、本連盟 HP (URL : <https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、参加者及び関係者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後、新型コロナウイルス感染症による社会状況やガイダンスの更新にあたり、開催要項の変更、中止または延期等の可能性がございます。予めご了承ください。

[趣 旨] 陸上競技の普及を目的として、走跳投の基本的な運動を中学生が正しく学び、楽しさを体験すると同時に、中学生の指導について指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。

[主 催] 日本陸上競技連盟

[主 管] 〇〇陸上競技協会

[協 賛] アシックスジャパン株式会社、その他未定

[講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 3名 *都道府県陸協より講師補助〇名

[日 程] 20〇〇年〇〇月〇〇日 (〇)

受付開始：午前〇時〇〇分 プログラム実施：8時45分～15時20分

[会 場] 〇〇市〇〇中学校 (学校のグラウンド：実技で使用 教室：理論講習で使用) または陸上競技場

[参加者] 中学1年生、およびその指導者・保護者を対象とする

[定 員] 中学生60名・指導者30名 (15名以上)

[参加者募集方法] 〇〇陸上競技協会 (教育委員会並びに学校〇〇〇〇〇〇)

[内 容] 理論講習：発育発達 ※指導者向け：安全管理、環境など場の設定、コーチングスキル等
実技：基本の運動・動きづくり (種目別基本の動きを含む)

2021年度 JAAF U16 指導者講習会 兼みんな集まれ!!陸上の基本運動
〇〇会場 開催要項 (案)

前日スケジュール ※指導者のみ参加

予定時間	目安		実施内容 (予定)
17:30~18:00	30分	打合せ	前日打合せ (進行・役割分担等の確認) : 陸連講師、陸協担当者
18:00~19:00	60分	指導者向け講習	講習「安全管理、環境など場の設定、コーチングスキル」 : 陸連講師、指導者講習会参加者 ※リモート参加も可能

※曜日 (金曜日または土曜日) によって時間調整をする。

※場所は陸協担当者と相談する。可能であれば講習会を実施する学校 (会場) で行えると良い。

当日スケジュール

予定時間	目安		実施内容 (予定)
(仮 07:30)		陸協担当者集合	準備 ※陸協担当者集合時間は各陸協で設定
08:00~08:30		参加者受付	〇〇陸協
08:00~08:15		陸連講師集合	準備
08:20~08:40		打合せ	陸連講師、陸協担当者 その後会場準備
08:45~09:00	15分	開講式	挨拶 日本陸連 〇〇、 〇〇陸協 〇〇 講師紹介 日本陸連 〇〇、〇〇、〇〇 諸連絡 〇〇陸協 〇〇
09:00~09:30	30分	理論講習	発育発達 講師 : 〇〇
10:00~11:20	80分	実技 走運動 (短距離)	ウォーミングアップ、走運動およびハードルの基本運動 ①アップ (10~15分) ②走運動 (20分) ③ハードル (30分) 100m 走 計測 (15分) ※80分の中で小休憩を入れる 講師 : 〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
11:30~12:40	70分	実技 跳運動 (走幅跳 or 走高跳)	跳運動 (基本運動) および選択種目 (※)、記録計測 ※走り幅跳び・走り高跳び <u>どちらか1種目選択 (全員で実施)</u> 講師 : 〇〇〇〇
12:40~13:40	60分	昼食	昼食 (60分) ※時間調整含め
13:40~14:50	70分	実技 投運動 (ジャベボール)	投運動 (基本運動) およびジャベボール、記録計測 講師 : 〇〇〇〇
15:00~15:15	15分	閉講式	日本陸連 氏名 : 〇〇 (参加者から質問、講師から統括、参加者から御礼の言葉等) ※集合写真撮影の後中学生は解散

*理論講習 : 中学生、指導者・保護者とも参加。 実技 : 中学生が受講し、指導者・保護者は見学。

*跳運動 (走幅跳 or 走高跳) は、陸協がどちらか1つを選択し、全員が同じ種目を行う。

2021年度 JAAF U16 指導者講習会 兼みんな集まれ!!陸上の基本運動
〇〇会場 開催要項 (案)

- *昼食時間帯に指導者と陸連講師との意見交換や質問等を行なうことも可能。
 - *雨天時は会場（学校や体育館や室内）の状況により講師が実施内容を判断する。
 - *本講習会は日本スポーツ協会公認指導者資格（陸上競技コーチ 1～4）の更新研修として位置付けます（講師補助として参加の指導者を含む）。
 - *本講習会は熱中症にも対応した傷害保険に加入しております。保険内容については担当者へお問合せください。
- ※講習会参加中に負傷した場合に限る。

[お問合せ] 〇〇陸上競技協会
担当：〇〇〇〇
TEL：〇〇〇〇
E-mail：〇〇〇〇

日本陸上競技連盟 強化部 指導者養成課
担当：古田・田中
TEL：050-1745-1770
E-mail：coach@jaaf.or.jp

2021年度 JAAF U16 指導者講習会 兼みんな集まれ!!陸上の基本運動
〇〇会場 開催要項 (案)

<その他確認事項>

開催時期は2021年10月から2022年3月までの間をお願いいたします。

下記について今後詳細を確認し、日本陸連から連絡をします。

- ・テキストについて（中学校部活動の手引きの活用を含む）
- ・前日打合せおよび指導者向け講習について（懇親会は無し）

日本陸連と都道府県陸協 役割と負担について	
◎ 日本陸連の役割・負担	◎ 開催地の役割・負担
<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣 (栄養講師含む) ・陸連派遣講師にかかわる謝金・交通費・日当の負担 ・講習で使用する備品（テキストや実技用教材）の手配および搬送費用の負担 ・運営マニュアル作成と共有 ・更新研修についての申請（JSP0） 	<ul style="list-style-type: none"> ・会場の手配と会場使用料の負担 ・参加者（小学生、指導者）の募集 ・陸協スタッフの調整、手配、経費の負担（必要に応じて） ・講習会当日の昼食手配（日本陸連派遣講師を含む） ・備品受取り（事前）と終了後の備品発送 ・参加者名簿（小学生、指導者、陸協担当者とも）の提出 ・更新研修対象者管理（名簿作成、提出）

※開催地補助金の支給はありません。