

第105回日本陸上競技選手権大会 参加資格

1. 大会期日

2021年6月24日(木)～27日(日)

2. 場所

ヤンマースタジアム長居(大阪)

3. 実施種目

(1) 男子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

(2) 女子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

4. 申込資格

2021年度本連盟登録者で、下記の(1)から(5)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)。

但し、男女の5000m、3000mSCでは日本選手権参加標準記録を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位2名までをオープン参加として出場を認める。

また、外国籍競技者として参加する2名はターゲットナンバーには含めないものとする。

(1) 第104回日本陸上競技選手権大会の優勝者(但し、その種目に限る)。

(2) 第104回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者。

1) 女子5000m

シニア女子8kmの優勝者

※但し、本項によるエントリーは、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る。

(3) シレジア2021世界リレー選手権大会に派遣された競技者。ただし、専門種目の1種目に限る。

(4) 参加標準記録を突破した競技者。

(5) 申込資格記録を突破した競技者。

5. 参加標準記録・申込資格記録

別紙参照

6. 参加標準記録・申込資格記録有効期間

参加標準記録: 2019年1月1日～2021年5月31日まで。

申込資格記録: 2020年1月1日～2021年5月31日まで。

但し、直近に開催されるグランプリ(日程決定後に指定)において、グランプリ種目で参加標準記録・申込資格記録を突破した競技者の申し込みを認める。

7. ターゲットナンバー

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。エントリー数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、上記参加資格に記載される(1)～(5)を優先順位として出場者を決定する。(5)内の優先順位は、申込資格記録順に記録の良い競技者を優先する。

8. その他

(1) 室内競技会の記録も有効とする。

(2) 800m(含ハードル)までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効とする。

以上

第105回日本陸上競技選手権大会 申込資格記録

男子		種目 (ターゲットナンバー)	女子	
参加標準記録	申込資格記録		参加標準記録	申込資格記録
10.25	10.45	100m (男子56・女子40)	11.62	11.84
20.60	21.00	200m (24)	23.82	24.22
46.00 300m : 32.55	47.00	400m (24)	53.97	54.99
1.48.50	1.49.50	800m (27)	2.06.00	2.09.00
3.42.00	3.46.00	1500m (30)	4.17.80	4.22.80
13.32.00	13.40.00	5000m (30)	15.26.00	15.42.00
13.60	13.92	110mH/100mH (32)	13.35	13.70
50.30	50.50	400mH (24)	58.00	59.00
8.40.00	8.55.00	3000mSC (18)	10.10.00	10.45.00
2.25	2.17	走高跳 (16)	1.78	1.76
5.50	5.25	棒高跳 (16)	4.13	3.83
8.00	7.80	走幅跳 (20)	6.25	6.05
16.35	15.80	三段跳 (20)	12.95	12.64
17.80	16.40	砲丸投 (16)	15.40	14.00
56.50	51.00	円盤投 (16)	51.00	46.20
69.50	62.40	ハンマー投 (16)	61.00	55.90
80.00	73.30	やり投 (16)	58.50	53.80