

「第45回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

コロナ渦に振り回されたスポーツ界ですが、今年度もトレーナーセミナーを修了され、継続登録者の方々を対象として研修会を開催いたします。なお、昨今の事情を鑑み、今回はオンラインでのリアルタイム型での実施とさせていただきますことをご承知おき願います。

今回のテーマは、「ハムストリングスの肉ばなれにおける最新の知見」です。これまでハムストリングスの肉ばなれというテーマは様々な研修会、講習会で取り扱われ、議論が進められてきました。その陰には発生機序や診断方法、リハビリテーション、そして予防のためのトレーニング方法がそれぞれ明確に確立されていないことが理由として挙げられるかと思えます。そこで日本陸上競技連盟トレーナー部においても、ここで再度最新の知見を交えて、ハムストリングスの肉離れについて包括的な議論を進めたいと思えます。

周知のとおり、国内で開催される国際競技大会にご参加いただく陸連トレーナーの選出には、今回のような救護活動に関する研修会の参加実績を考慮させていただきます。その旨、ご理解をお願いいたします。

皆様ご多忙の時期とは思いますがぜひご参加ください。

敬具
トレーナー部部長 岩本 広明
準備委員長 眞鍋 芳明

記

主催：日本陸上競技連盟
運営：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部
開催日程：2021年1月10日(日)
会場：Zoomを用いたオンライン講座
*各自、Zoomのサインアップ(無料)をお願いいたします。
*ZoomのIDは後日、Eメールにてお知らせいたします。
受講対象者：トレーナー部登録部員
受講料：¥3,000 ※受講料は陸連振込となります。受講確定後振込先をご案内いたします。
定員：100名(先着順) ➡受講希望者多数につき250名に増員いたします。

プログラム：テーマ「ハムストリングスの肉離れにおける最新の知見」

10:00~10:05 事務連絡, Zoom 動作確認
10:05~10:25 トレーナー部総会, アンチ・ドーピングの最新情報
講師 山澤文裕先生
(日本陸連医事委員長, 丸紅健康開発センター)
10:30~11:10 ハムストリングスの肉離れの発生機序:
講師 廣重陽介先生(日本陸連トレーナー部委員・環太平洋大学)
11:15~11:55 ハムストリングスの肉離れの評価・所見:
講師 加藤 基先生(日本陸連トレーナー部委員・帝京大学)
講師 金子晴香先生(日本陸連医事委員会・順天堂大学)
13:00~13:50 ハムストリングスの肉離れの治療・リハビリテーション:
講師 武井隼児先生(日本陸連トレーナー部委員・水戸協同病院)
講師 荒井 慧先生(伊藤超短波株式会社)
14:00~14:40 ハムストリングスの肉離れ予防の為のトレーニング:
講師 眞鍋芳明先生(日本陸連トレーナー部委員・中京大学)
14:40~15:00 総括

募 集 方 法：陸連登録アドレスに要項の配信ならびに陸連トレーナー部のHPへの掲載

申 込 方 法：下記 URL より必要事項をご記入いただき、お申込みください。

申し込み URL <https://forms.gle/c5hdsgvNAQ11aW2p8>

第45回トレーナ



申 込 締 切：2020年12月15日（火）締切

※先着順で申し込みを受け付けます。

定員を超え、参加をお断りする場合にのみ12月20日（日）までにご連絡致します。

入 金 方 法：申込締切後、ご参加いただける方へ受講料の振込先と ZOOM のアクセス先をご連絡いたします。

※定員を超え、参加をお断りする方への配信はありません。

問 合 せ 先：日本陸上競技連盟 事務局

電話：050-1746-8410（代表番号） 担当：伊東