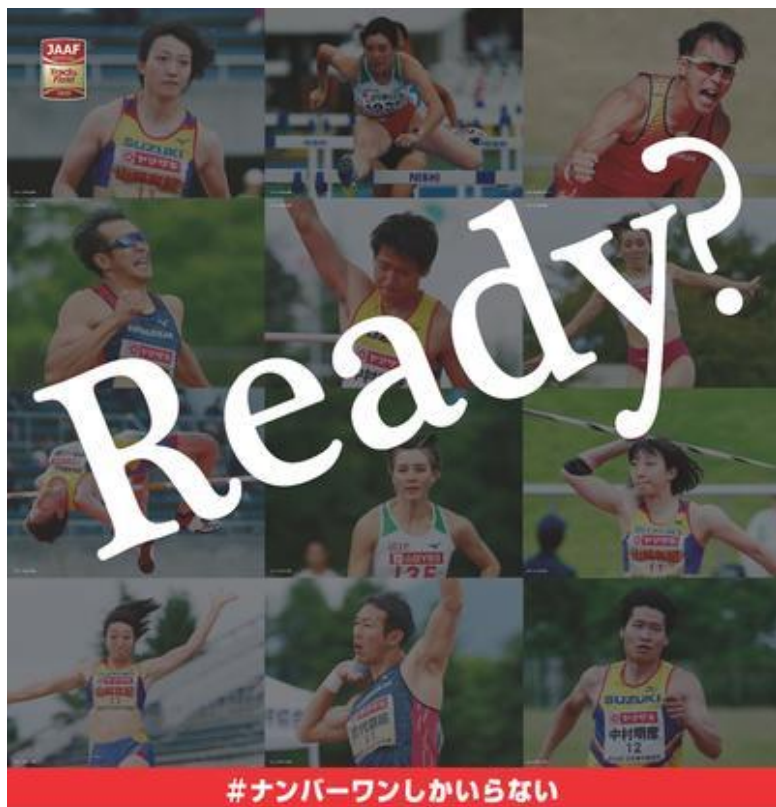




日本陸上競技選手権大会・混成競技
兼 U20全国陸上競技大会・混成競技

テクニカルミーティング

2020年9月25日(金)16:00～

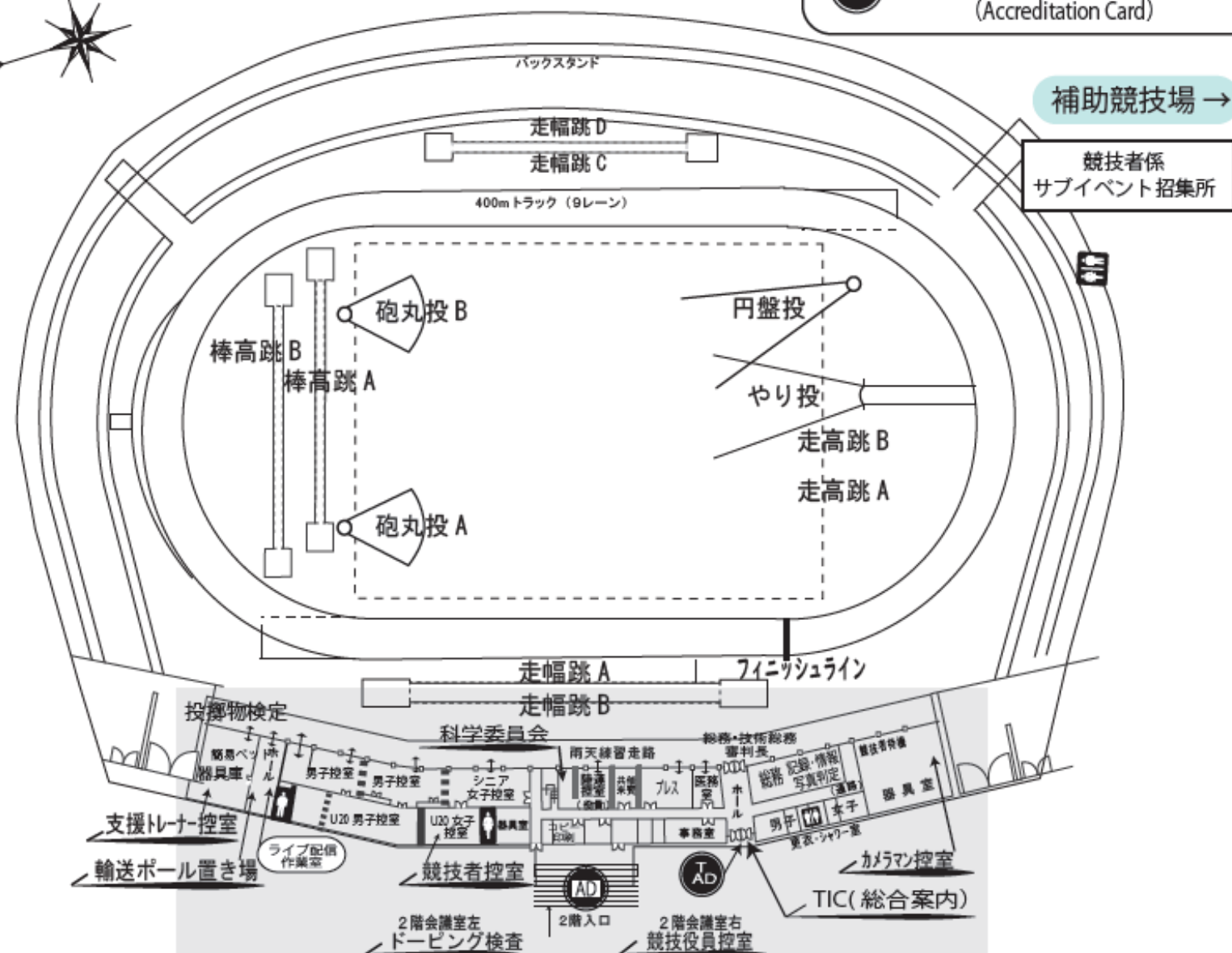
< 進行 > 長野陸協 ・ 葛城

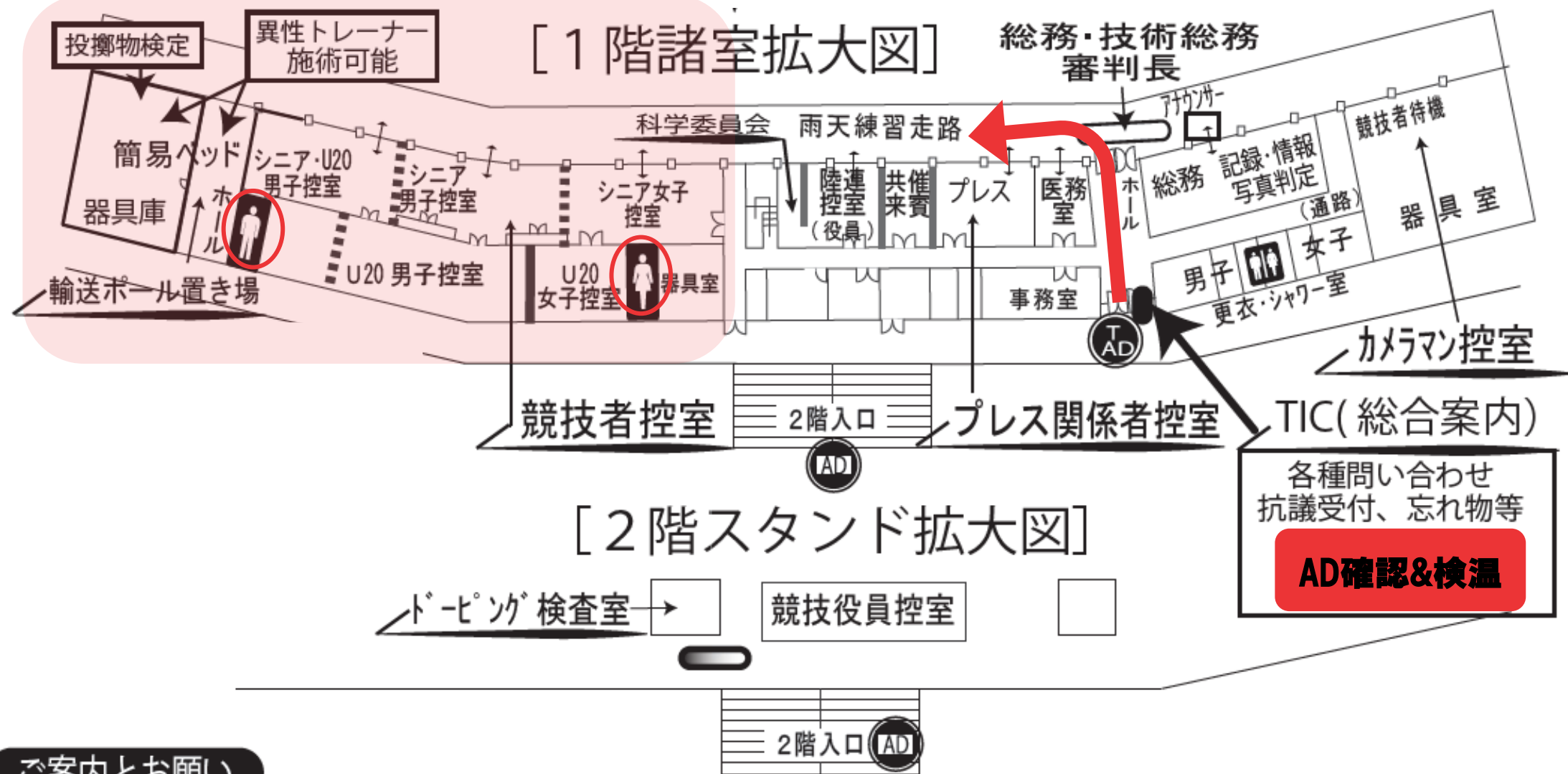
- ・ 会場図
- ・ 競技日程
- ・ 競技注意事項
- ・ コロナ対策
- ・ その他
- ・ 質疑応答

長野陸協	・ 内山
長野陸協	・ 青柳
長野陸協	・ 青柳
日本陸連	・ 吉澤
日本陸連	・ 吉澤

会場図

※：AD カード着用者のみ進入可能エリア
(Accreditation Card)





ご案内とお願い

- ・競技場内、スタンド及び競技場周辺は全面禁煙です。喫煙所は新型コロナウイルス感染拡大防止対策で設置しておりません。
- ・今回は競技者以外は競技場内に入ることができません。スタンドもADカード着用の方のみに限定しております。
- ・1階競技者控室はトレーナーADカード着用者のみです。昨年までのようなトラック外側での応援もできません。ご了承ください。

混成控室の利用について

- コロナ対策として、2m×3m区画でマークをしているので、選手1人当たり1区画を使用すること。



混成控室の利用について

- 飲食物の提供はありません。
(受付で配布するポカリスエットを除く)
- 冷蔵庫の使用は可とする。
- 混成控室を一時退出される場合は、混成係へ申し出ること。
- シャワーを利用する場合は、混成係へご相談ください。
※原則として2日目終了後のみとするが、天候により考慮する。
- 通信機器の使用は認める。
- その他、不明点・要望等は、混成係へ相談をすること。

混成控室の利用について

■トレーナーが混成控室に入場する場合、フェイスシールドを着用下さい。フェイスシールドは各自ご持参ください。

■簡易のトレーナーベッドは持ち込み可とします。
(2m×3mの区画に収まるサイズのもの)

大きめのトレーナーベッドを設置する場合は、
2Fコンコースにて活動をお願い致します。

ADコントロールと活動エリアについて

【監督 AD・コーチ AD・顔写真無しトレーナーAD】

会場のみ（諸室入場不可。緊急時を除く）

混成控室は入室不可。

コーチングはスタンドまたはコーチングエリアにて行ってください。

【顔写真付きトレーナーAD】

混成控室は、顔写真付きトレーナーAD を所持した者のみ活動を許可する。

雨天走路等でのコーチング、声援は行うことができないので注意すること（助力とみなす）。

【トレーナー活動について】

混成控室への入室は、同性のみとなります。

異性の場合のトレーナー活動場所については、100mスタート側の器具庫になります。

コンコースでのトレーナー活動はOKです。

競技日程

競技日程 1日目

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種 目	組 数	招集時刻 開 始 完 了	出場数	競技ビット
1	9:00			中・高一般女子	100m	2組	8:30 8:40	13	競技開始30分前 8:30に走路確定
2	9:10			同上男子	100m	2組	8:40 8:50	15	同上
3	9:40		U20男子		十種100m	2組	9:10 9:20	18	同上
4	9:50	男子			十種100m	3組	9:20 9:30	21	同上
5	10:10		U20女子		七種100mH	1組	9:40 9:50	6	同上
6	10:25	女子			七種100mH	3組	9:55 10:05	22	同上
7	10:35		U20男子		十種走幅跳	2組		9/9	C/Dビット
8	11:10	男子			十種走幅跳	2組		11/10	A/Bビット
9	11:15			小学女子	100m	2組	10:45 10:55	16	同上SIS使用なし
10	11:30			小学男子	100m	3組	11:00 11:10	24	同上
11	11:35	女子			七種走高跳	2組		22	A/Bビット 高さ別
			U20女子		七種走高跳			6	
12	12:00			中・高一般女子	200m	1組	11:30 11:40	3	
13	12:05			同上男子	200m	2組	11:35 11:45	12	
14	12:15		U20男子		十種砲丸投	2組		9/9	A/Bビット
15	13:30	男子			十種砲丸投	2組		11/10	A/Bビット
16	14:10		U20男子		十種走高跳	2組		9/9	A/Bビット 高さ別
17	14:40	女子			七種砲丸投	2組		14/8	A/Bビット
			U20女子		七種砲丸投			6	
18	15:00			県選手権 女子	4×100m	2組	14:30 14:40	17	
19	15:20			県選手権 男子	4×100m	2組	14:50 15:00	11	
20	15:50	男子			十種走高跳	2組		10/11	A/Bビット 高さ別
	16:00			県選手権4×100m 表彰					
21	16:45		U20女子		七種200m	1組		6	
22	17:00	女子			七種200m	3組		22	
23	17:20		U20男子		十種400m	2組		18	
24	17:50	男子			十種400m	3組		21	

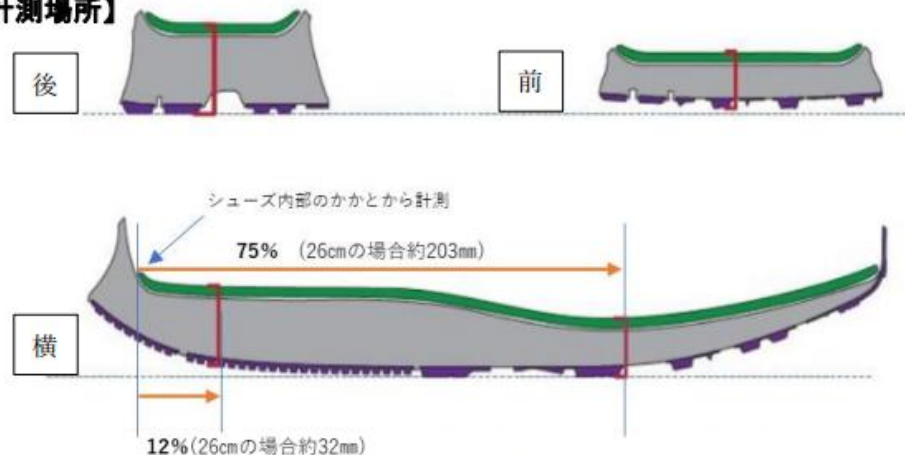
競技日程 2日目

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種 目	組 数	招集時刻 開 始 完 了	出場数	競技ビット
1	9:00		U20男子		十種110mH	2組	8:30 8:40	18	競技開始30分前 8:30に走路確定
2	9:30		U20女子		七種走幅跳	1組	8:50 9:00	6	Cビット→C/D
3	9:50		U20男子		十種円盤投	1組		18	
4	10:00	男子			十種110mH	3組	9:30 9:40	21	U20男子と同じ
5	10:10	女子			七種走幅跳	2組	9:30 9:40	11/11	A/Bビット
6	10:35			中・高一般女子	100m	1組	10:05 10:15	5	同上
7	10:45			同上男子	100m	2組	10:15 10:25	16	同上
8	11:15	男子			十種円盤投	1組		21	
9	11:20		U20男子		十種棒高跳	2組		9/9	A/Bビット 高さ別
10	11:30			小学女子	100m	3組	11:00 11:10	27	同上
11	11:50			小学男子	100m	3組	11:20 11:30	22	同上
	12:15	日本陸連栄章伝達式(秩父宮章、高校・中学・少年少女優秀指導者章、中学・高校生優秀選手章)							
12	12:30		U20女子		七種やり投	1組		6	
13	12:35			中・高一般女子	200m	1組	12:05 12:15	4	
14	12:45			同上男子	200m	1組	12:15 12:25	7	
15	13:40	女子			七種やり投	1組		22	
16	14:00	男子			十種棒高跳	2組		11/10	A/Bビット 高さ別
17	14:40			県選手権 女子	4×400m	1組	14:10 14:20	5	
18	14:55			県選手権 男子	4×400m	2組	14:25 14:35	10	
19	15:00		U20男子		十種やり投	1組		18	
	15:30			県選手権4×400m 表彰					
20	15:50		U20女子		七種800m	1組		6	
21	16:00	男子			十種やり投 (前半)			(14)	
22	16:10	女子			七種800m	3組		22	
	16:35			U20女子七種表彰式					
	16:50			女子七種表彰式					
23	17:00	男子			十種やり投 (後半)			(7)	
24	17:10		U20男子		十種1500m	1組		18	
	17:40			U20男子十種表彰式					
25	18:20	男子			十種1500m	1組		21	
	18:40			男子十種表彰式					

競技注意事項

シューズ規定についての留意点

【靴底の計測場所】



※本競技会では、かかとから12%の部分計測致します。

【靴底の厚さ】

種 目	ソールの厚さ	補 足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm 以内	全ての投てき種目、高さの跳躍および、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm 以内	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。

※本競技会では、フィールド種目の計測は行いません。

コロナ対策

新型コロナウイルスの感染を拡大させないために、競技会に関わる全ての人の取り組みが必要です！

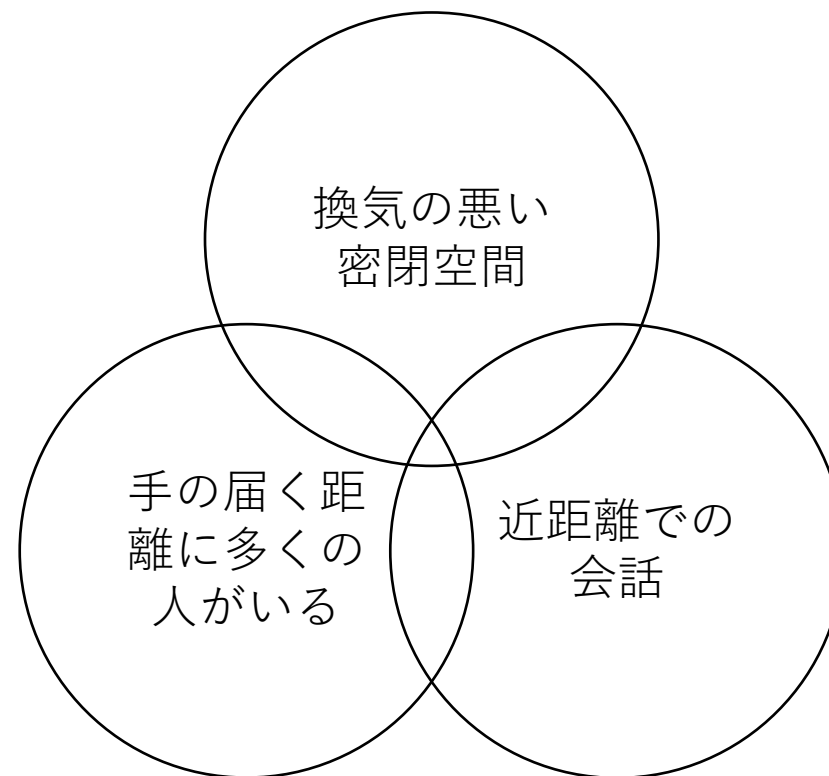
感染症対策の基本事項

- マスクの着用および咳エチケット
- こまめな手洗いと手指の消毒
- ソーシャルディスタンスの確保

競技会における感染症対策の注意事項

- 競技会時のゴミは各自持ち帰ること
- 体調に異変を感じたら、出場・入場をご遠慮下さい。
- 感染を拡大させないため、大会終了後、2週間は体調管理のチェックをして下さい。異変があった場合は、最寄の保健所に報告すること。感染が確認(陽性)できた場合、必ず日本陸連に連絡すること。

クラスターを発生させない！



特に競技者控室での過ごし方に注意。
日本選手権・混成から感染症の拡大、クラスターを発生させないためには、皆さんの協力が必要です。

その他

■大会プログラム

配布及び販売はありません。（Web版のみ）
スタートリストのみTICにて、販売をしております。

■ライブ配信/記録速報

2日間、実況付きで配信予定です。

■取材対応

競技終了後、選手何名かに取材にご協力頂きます。ソーシャルディスタンスを保ち、本連盟管理の元進行致します。

質疑応答