



【9月30日～大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（日本選手権）

※大会期間中（前日練習含む9月30日～10月3日）および大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
1	のどの痛みがある																		
2	咳（せき）が出る																		
3	痰（たん）がでたり、からんだりする																		
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																		
5	頭が痛い																		
6	体のだるさなどがある																		
7	発熱の症状がある																		
8	息苦しさがある																		
9	味覚異常(味がしない)																		
10	嗅覚異常(匂いがしない)																		
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。