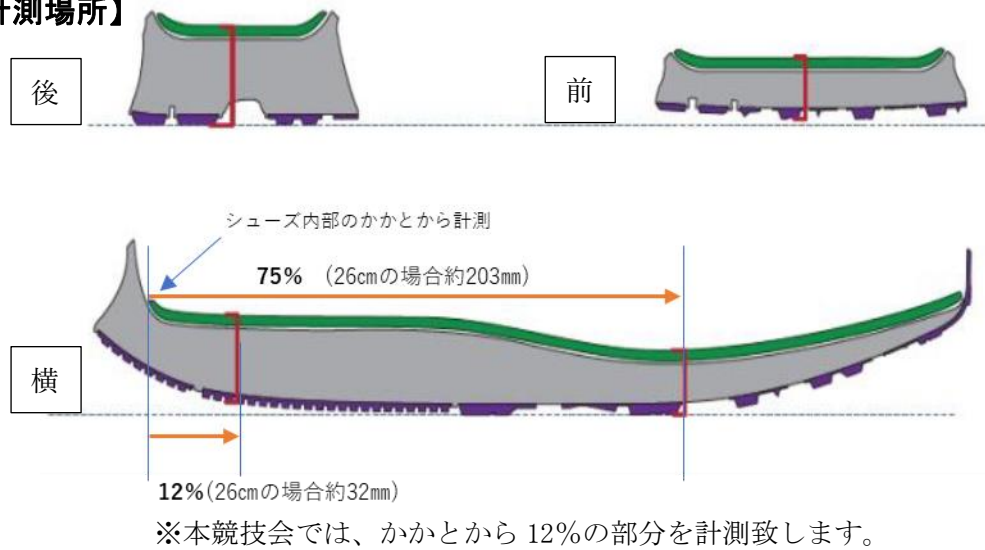


日本選手権混成およびU20 全国混成 シューズの規定についての留意点

●日本陸上競技選手権大会・混成競技 及び U20 全国陸上競技大会・混成競技 の競技規則について
 本大会は2020年ワールドアスレティックス競技規則及び日本陸上競技連盟競技規則により実施する。

シューズ規定については2020年7月28日から有効となった以下のシューズ規程で実施する。
 シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の厚さは下記の計測場所となる。

【靴底の計測場所】



【靴底の厚さ】

種 目	ソールの厚さ	補 足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm 以内	全ての投てき種目、高さの跳躍および、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm 以内	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。

※本競技会では、フィールド種目の計測は行いません。

※申込資格記録については、WA 規則適用外の記録も認めることとする。