

第 104 回日本陸上競技選手権大会・長距離種目 参加資格

1. 大会期日

2020 年 12 月 4 日（金）

2. 場所

ヤンマースタジアム長居（大阪）

3. 実施種目

男子 5000m、10000m、3000mSC 女子 5000m、10000m、3000mSC

4. 参加資格

2020 年度本連盟登録者で、下記の (1) から (6) のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者。但し、男女の 5000m、10000、3000mSC では日本選手権参加標準記録 A を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位 6 名までをオープン参加として出場を認める。

(1) 第 103 回日本陸上競技選手権大会の優勝者。（但しその種目に限る）

(2) 参加標準記録 A を突破した競技者。

(3) 第 103 回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者。

1) 男子 10000m

①シニア男子 10km の優勝者。

②シニア男子 10km の第 2 位、第 3 位の競技者で、男子 10000m の参加標準記録 B を満たした競技者。

2) 女子 5000m/10000m

①シニア女子 8km の優勝者

但し、本項によるエントリーは、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る。

②シニア女子 8km の第 2 位、第 3 位の競技者で、女子 10000m の参加標準記録 B を満たした競技者（但し、参加標準記録を満たした種目に限る）。

(4) 2019 年度の地域選手権（東京選手権を除く）において、各種目 3 位以内に入賞した競技者で、参加標準記録 B を満たした競技者。但し、東京選手権に限り、2020 年度大会を対象とする。

(5) 本連盟強化委員会が特に推薦する本連盟登録競技者。

(6) 開催陸上競技協会が推薦し、本連盟強化委員会が承認する競技者。

5. 参加標準記録

男子		種目	女子	
A	B		A	B
13'42"00 (3000m:7'55"00)	13'52"00	5000m	15'36"00	15'45"00
28'20"00	28'45"00	10000m	32'25"00	32'45"00
8'45"00	8'50"00	3000mSC	10'20"00	10'25"00

6. 参加標準記録有効期間

記録の有効期間は、2019 年 1 月 1 日～2020 年 11 月 16 日まで。

7. その他

(1) エントリー数の関係で競技運営上困難が生じた場合は、上記の参加資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、上記参加資格に記載される (1) ～ (6) を優先順位として出場者を決定する。

(2) 男女 5000m/10000m において、参加資格を有する競技者で男女各 20 名に満たなかった場合、参加標準記録に達しなかった参加標準記録有効期間の記録上位者から追加する場合がある。

以上