

マスクを  
着用する

3つの密を  
避ける

手洗い手指消毒  
を徹底する

# SOCIAL DISTANCE

ソーシャルディスタンス

はな

## 離れよう!

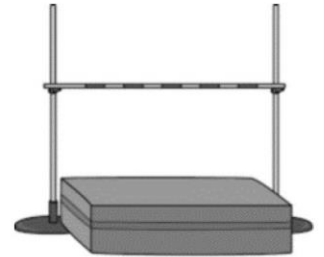
2m以上



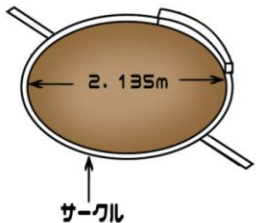
トラック 2レーン分=約2m  
1レーン 1m22



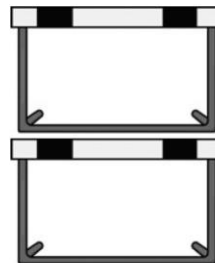
女子走高跳 日本記録=約2m  
今井美希 1m96



女子やりの長さ=約2m  
規格 2m20~30



砲丸投・ハンマー投  
サークル直径=約2m  
規格 2m135



男子110mH 2台分=約2m  
ハードル高さ 1m067

### JAAF Official Shop

JAAFオリジナルグッズやコラボグッズをオンラインショップにて販売中!!



▼ショップは  
こちら



厚生労働省公式  
新型コロナウイルス接触確認アプリの  
導入を推奨いたします。(App Store)



JAAF

LIVE ATHLETIC

スポーツ・エンターテインメント

公益財団法人日本陸上競技連盟