

競 技 注 意 事 項

1. 規則について

本競技会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項・本競技注意事項により実施します。

2. 競技場の入退場及び競技者受付について

- (1) 競技場の開門時刻は8時30分とします。入退場口及び受付は外苑西通側「7G」に設置します。
- (2) 本競技会は無観客で行います。競技場内に入場できるのは競技者1名につき引率者(指導者及び保護者)3名以内です。競技者とその引率者は、一緒に入場し受付を行ってください。引率者のみの入場はできません。
- (3) 競技者と引率者は事前に記入した「体調管理チェックシート」(競技者及び引率者全員)、「大会出場同意書」を受付に提出し、AD カードと「行動確認票」を受け取ってください。また競技者にはアスリートビブス(ナンバーカード)、プログラム、スポーツ飲料もお渡しします。
- (4) 受付時間は8時30分から12時00分までとします。
- (5) 競技場から退場する際は、退場口で必ず「行動確認票」の提出と AD カードの返却を行ってください。行動確認票は競技場に入場してから退場までの間、おおよそ場内のどのエリアにいたかを確認するためのものです。
- (6) 競技者及び引率者は17時まで退場してください。
- (7) 本競技会では競技場から一度退場されますと、再入場はできません。

3. 競技場内の立入規制

- (1) 使用できるスタンドは1F の第1曲走路からバックストレートの118～140区画です。
- (2) B2F のウォーミングアップエリア(室内練習場)、TIC、招集所に入場できるのは「選手/指導者」AD を装着している者のみです。室内練習場、TIC、招集所に行く際は137区画前の階段を、またスタンドに戻る際は140区画前の階段をご利用ください。
- (3) 更衣室は B2F 室内練習場奥にあります。更衣室を利用できるのは競技者のみとし、更衣室では更衣のみ行い、荷物を置くことは禁止します。また3密を避けるため、更衣室の利用は迅速にお願いします。
- (4) 室内練習場の使用時間は種目により区切られています。室内練習場はウォーミングアップにのみの使用とし、クールダウンについては4F クールダウンエリア(4F コンコース)をご利用ください。4F クールダウンエリアへの移動は、121区画後ろの階段をご利用ください。4F クールダウンエリアの開放時間は11時30分から17時までとします。

4. ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは B2F の室内練習場で行うことができます。
- (2) 室内練習場に入場できるのは「選手/指導者」AD を装着している者のみです。
- (3) 室内練習場を利用できる時間帯は出場する種目により異なります。タイムテーブルでご確認ください。
- (4) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従って行ってください。
- (5) 室内練習場の砂場の利用は中学3年走幅跳の出場者のみとします。
- (6) 小学生については、室内練習場での砂場の使用や投てき物を用いての練習は行えません。

5. 招集について

- (1) 招集所は、200mスタート付近後方の「GATE5」奥に設置します。
- (2) 招集所に入場できるのは「選手/指導者」AD を装着している者のみです。
- (3) 招集所に立ち入る者は必ずマスクを着用してください。
- (4) 各競技の招集開始・完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりです。遅れた場合は競技に出場できません。
- (5) 招集の方法

- ① 招集時間内に招集所で競技者係の点呼を受けてください。その際、アスリートビブス・スパイクピン・商標のチェックを行います。アスリートビブスは、競技を行う際に着用するユニホームまたは T シャツ等の胸と背に、そのままの大きさと四隅を安全ピンでとめてください。ただし、跳躍競技の競技者については胸か背のどちらか一方でかまいません。

- ② トラック競技出場者には腰ナンバー標識(2枚)を支給します。右側の腰の高い位置に記載の数字が身体の真横になるよう注意つけてください
- ③ ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を持ち込むことはできません。
- ④ 代理人による点呼は認めません。招集完了時刻を超えた場合には、当該種目を棄権したものとして処理します。

6 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。
- (2) 招集所からスタート地点または競技場所に移動する際は、必ずマスクを着用してください。
- (3) 100m、100mH、110mH のフィニッシュ後、スタート地点に荷物を取りに戻る際は、第1曲走路、バックストレート、第2曲走路外側の広告ボードの後ろを通ってください。
- (4) 競技区域からスタンドに戻る際は、125区画または140区画前の階段をご利用ください。

7 競技及び競技方法について

(1) トラック競技

- ① トラック競技の計時はすべて写真判定装置を使用します。
- ② レーン順はプログラム記載のとおりです。
- ③ レーンを使用する競技では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
- ④ 小学生のスタートについて昨年度の全国小学生陸上競技交流大会に準じて行います(スタートは英語で行い、同一人が2回不正スタートをした場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。)
- ⑤ ハードルの規格は以下のとおりです。

| | 高さ | ハードル間 |
|-------------|--------|-------|
| 中学3年男子110mH | 0.914m | 9.14m |
| 中学3年女子100mH | 0.762m | 8.00m |

(2) フィールド競技

- ① 試技順はプログラム記載のとおりです。
- ② フィールド競技の試技は3回とし、トップ8による試技は行いません。
- ③ 本競技会で使用する用具はすべて主催者が用意したものとします。
- ④ ジャベリックボール投はやり投ピットで行い、投てき角度はやり投と同じとします。助走距離は15m以内でスパイクを使用してもかまいません。ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げるものとします。羽だけを持って投げることは禁止です。

8. TICについて

- (1) TICは招集所横に設置します。
- (2) TICでは下記の業務を行います。
 - ① 抗議の受付

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関して抗議がある場合は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから30分以内に、チームを代表する者がTICに申し出てください。
 - ② プログラムの訂正

プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合には、9時30分、または出場する競技の2時間前までにTICに申し出てください。
 - ③ 欠場届の受理
 - ④ その他競技に関する問い合わせの受付

9. インフォメーションブースについて

- (1) インフォメーションブースを1FのEエリア120～121区画付近に設置します。
- (2) インフォメーションブースでは下記の業務を行います。
 - ① 記録証の配布
 - ② プログラムの販売
プログラムは残部がある場合に限り、販売します。
 - ③ 拾得物の管理

10. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

- (1) 体調がよくない場合(例、発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は、来場を見合わせてください。
- (2) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
 - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (3) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- (4) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- (5) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を励行してください。
- (6) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- (7) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- (8) 飛沫拡散を防ぐ為、声を出しての応援、集団での応援や大声・近距離での会話を避けてください。
- (9) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意してください。
- (10) ゴミは各自で持ち帰ってください。
- (11) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告してください。

11. その他

- (1) 競技中の事故における怪我については、主催者が応急処置を行いますが、責任は負いません。
- (2) 貴重品等は各自・各チームにて管理し、盗難・置き引き等に十分注意してください。
- (3) 本競技場に自動販売機の設置はありません。飲食物は事前に購入の上、ご来場ください。
- (4) 本競技会の出場者には記録証をお渡しします。競技終了後、インフォメーションブースまで取りに来てください。
- (5) 届けられた拾得物については、インフォメーションブースにて競技会終了時まで保管します。
- (6) 大会運営、競技に関する不明な点はTICへ問い合わせてください。
- (7) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板及び記録結果携帯速報サイトに発表します。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用ください。

