

セイコーゴールデングラプリ陸上2020東京

～ライジングスター陸上～

タイムテーブル

会場：国立競技場

8月22日(土)

開始式 10:45～10:55

| トラック競技 | | | | | | | | | | | |
|--------|------|----|------------|------|----|----|---------|---------|-------|-------|-------|
| 時刻 | 種目 | | | | 組数 | 人数 | 練習場使用時間 | | 招集時刻 | | |
| | | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 完了 | |
| 11:00 | 中学3年 | 女子 | 1500m | | 3 | 48 | 9:00 | 11:00 | 1組 | 10:30 | 10:40 |
| | | | | | | | | | 2組 | 10:40 | 10:50 |
| | | | | | | | | | 3組 | 10:50 | 11:00 |
| 11:30 | 中学3年 | 男子 | 1500m | | 3 | 48 | 9:30 | 11:30 | 1組 | 11:00 | 11:10 |
| | | | | | | | | | 2組 | 11:10 | 11:20 |
| | | | | | | | | | 3組 | 11:20 | 11:30 |
| 12:10 | 中学3年 | 女子 | 100mH | | 10 | 80 | 10:10 | 12:20 | 1～3組 | 11:40 | 11:50 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 11:50 | 12:00 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 12:00 | 12:10 |
| | | | | | | | | | 9～10組 | 12:10 | 12:20 |
| 13:00 | 中学3年 | 男子 | 110mH | | 10 | 80 | 11:00 | 13:10 | 1～3組 | 12:30 | 12:40 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 12:40 | 12:50 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 12:50 | 13:00 |
| | | | | | | | | | 9～10組 | 13:00 | 13:10 |
| 13:50 | 小学6年 | 女子 | 100m | | 8 | 72 | 12:30 | 13:50 | 1～3組 | 13:20 | 13:30 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 13:30 | 13:40 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 13:40 | 13:50 |
| 14:20 | 小学6年 | 男子 | 100m | | 8 | 72 | 12:50 | 14:20 | 1～3組 | 13:50 | 14:00 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 14:00 | 14:10 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 14:10 | 14:20 |
| 14:50 | 中学3年 | 女子 | 100m | | 10 | 80 | 12:50 | 15:00 | 1～3組 | 14:20 | 14:30 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 14:30 | 14:40 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 14:40 | 14:50 |
| | | | | | | | | | 9～10組 | 14:50 | 15:00 |
| 15:30 | 中学3年 | 男子 | 100m | | 10 | 80 | 13:30 | 15:40 | 1～3組 | 15:00 | 15:10 |
| | | | | | | | | | 4～6組 | 15:10 | 15:20 |
| | | | | | | | | | 7～8組 | 15:20 | 15:30 |
| | | | | | | | | | 9～10組 | 15:30 | 15:40 |
| 跳躍競技 | | | | | | | | | | | |
| | 種目 | | | | 場所 | 組 | 人数 | 練習場使用時間 | | 招集時刻 | |
| | | | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 完了 |
| 11:00 | 小学6年 | 男子 | 走幅跳 | バック | 1 | 24 | 9:30 | 10:30 | | 10:20 | 10:30 |
| 11:00 | 小学6年 | 女子 | 走幅跳 | バック | 1 | 24 | 9:30 | 10:30 | | 10:20 | 10:30 |
| 12:40 | 中学3年 | 女子 | 走幅跳 | バック | 1 | 24 | 10:40 | 12:10 | | 12:00 | 12:10 |
| 14:40 | 中学3年 | 男子 | 走幅跳 | バック | 1 | 24 | 12:40 | 14:10 | | 14:00 | 14:10 |
| 投てき競技 | | | | | | | | | | | |
| | 種目 | | | | 組 | 人数 | 練習場使用時間 | | 招集時刻 | | |
| | | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 完了 | |
| 11:00 | 小学6年 | 女子 | ジャベリックボール投 | Aゾーン | 1 | 24 | 9:30 | 10:30 | | 10:20 | 10:30 |
| 13:30 | 小学6年 | 男子 | ジャベリックボール投 | Aゾーン | 1 | 24 | 12:00 | 13:00 | | 12:50 | 13:00 |