

# 大会参加にあたって

この度は、ライジングスター陸上にエントリーいただき、誠にありがとうございます。

本競技会は国立競技場で開催される初めての陸上競技の大会ということに加え、新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大きな課題となっております。

そのため、参加される競技者及び引率者の皆様におかれましては、ここにお示しいたします内容についてご確認いただき、感染リスクを最小限に抑えられるようご留意いただきたいと思います。

今大会の運営にあたり、主催者も万全を期して感染症対策にあたります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、感染予防・感染防止に関する詳細については、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」をご参照ください。

## 入場できる方

本競技会は感染予防・感染防止のため入場者を制限いたします。本競技会は無観客で行い、競技役員及び大会関係者以外で入場できるのは以下の方のみです。

① 競技者

② 引率者(指導者及び保護者) 競技者1名につき3名以内

※引率者(指導者及び保護者)は20歳以上とします。競技者以外のお子様(乳幼児を含む)は入場できません。また、競技者のみの入場はできません。ただし、1名の指導者が複数名の競技者を引率する場合は入場可能です。

## 必ずお持ちください(競技者、引率者共通)

① マスク

活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします。

② 体調管理チェックシート

大会当日を含む8日間の検温をお忘れなく、全員提出必須です。

③ 個人用シート

ストレッチ等で直接地面に接触しないようにするためにご使用ください。

④ 常備用タオル

こまめな手洗いと指先消毒用

⑤ ゴミ袋

ゴミの持ち帰り用

⑥ 保護者同意書

受付時に必ず提出をお願いします。

## 常時装着をお願いします

ADカード

受付で配布後、入場から退場まで装着をお願いします。退場時に回収します。

# お帰りの際にお出してください

行動確認票

感染症対策が必要です。

## 1. 受付

- ①受付は国立競技場「7ゲート」(別紙図面でご確認ください)に設置します。受付の時間は8:30～12:00です。  
入場・受付エリアでの滞留を防ぐため、受付時間前の来場はご遠慮ください。また、入場・受付では係員の誘導・指示に従ってください。
- ②小学生については種目ごとのナンバー(男女別に100mは1～72、走幅跳101～124、ジャベリックボール投201～224)、中学生については都県ごとにテーブルが分かれています。
- ③受付をする際、競技者とその引率者(指導者及び保護者)は、全員が同時に受付を行ってください。  
(引率者が競技者とは別に後から来ても受付及び入場はできません。)

## 2. 受付で入場時に提出するもの

- ①体調管理チェックシート(大会当日を含む8日分の体調管理シート)  
競技者、引率者(指導者及び保護者)すべての方にご提出をお願いいたします。  
**提出いただけない場合、入場できません。**  
※念のため、受付時に体温チェックを致します。
- ②保護者同意書(**提出いただけないと競技に出場できません**)
- ③競技者家族の応援だけで入場することはできません。あくまで入場できる方は競技者1名につき引率者(指導者または保護者)3名以内です。

## 3. 受付で入場時に渡されるもの

**全員配布：競技者・引率者(指導者及び保護者)の方々全員が対象**

- ①ADカード(体調管理チェックシートと引き換えにお渡し致します)  
ADカードは「選手/指導者」及び「引率者」の2種類があります。  
お渡しするADカードは引率者の人数により以下のとおりとなります。  
競技者及び引率者1名 → 「選手/指導者」AD2枚  
競技者及び引率者2名 → 「選手/指導者」AD2枚+「引率者」AD1枚  
競技者及び引率者3名 → 「選手/指導者」AD2枚+「引率者」AD2枚
- ②行動確認票(お帰りの際に全員提出していただきます)

**競技者のみ配布**

- ①アスリートビブス(ナンバーカード)
- ②プログラム
- ③スポーツ飲料

## 4. 競技場入場の際に

### ADカードによる入場規制

スタンドへの入場口：「7 ゲート」(別紙図面でご確認ください)

「選手/指導者」AD及び「引率者」ADカードを装着している方が入場できます。

練習場(競技場内雨天練習場)・招集所への入場口：スタンド「GATE 5」付近階段(別添図面でご確認ください)

「選手/指導者」ADを装着している方のみ入場できます。ただし、入場できるのは出場する種目の練習場使用開始時間からとなります。

### 指先消毒励行

消毒用アルコールを入場口はじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備してあります。

指先消毒をお願いします。

### 再入場不可

一度競技場(スタンド、練習場を含む)を出ると再入場はできません。

## 5. 競技場内で

### スタンド座席規制

使用できるスタンドは1Fの第1曲走路からバックストレートのE～Hエリアのみです。

表示を確認の上、ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。

### 応援について

指導者・引率の皆さまは声を出しての声援や応援はおやめください。

### 競技者のウォーミングアップ

①密を避けるため、練習場(室内練習場)で活動できるのは「選手/指導者」ADを装着している者のみです(付き添い禁止)。室内練習場に入場できる時間帯については出場する種目ごとに定められていますので、タイムテーブルでご確認ください。

②小学生については、フィールド競技の砂場や投てき物を用いての練習は、招集完了後、競技場所へ移動してからとなります。

### 招集所及び競技区域(テクニカルエリア)への入場

①招集所へ入場できるのは競技者及び指導者(「選手/指導者」ADを装着している者)のみとします。招集時間内に招集所に入り、招集を完了してください。

②競技区域への入場できるのは、その種目に出場する競技者のみです。指導者の入場や、ウォーミングアップでの入場はできません。

### 競技者のクールダウン

競技の終わった競技者は室内練習場には入れません。クールダウンについては4Fコンコースで行うことができます(11:30以降)。

### 記録証及び参加賞について

全出場者に記録証と参加賞の配付を行います。お帰りの際に、1FコンコースEエリア付近のインフォメーションブースにお立ち寄りください。

### 飲食について

競技場内(スタンド)での飲食は可能です。なお、競技場内に売店(食べ物)や自動販売機の設置はありません。

一度退場した後、競技場への再入場はできませんので、飲食物は予め用意をして入場してください。

## ゴミについて（持ち帰りの徹底）

本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

## その他

- ①競技場内並びに競技に関する詳細は「競技注意事項」にも記載いたしますのでご確認ください。
- ②競技終了後、メディアからのインタビューをさせていただく場合があります。お受けいただけない場合は事前に大会主催者までご連絡をお願いします。

## 6. お帰りの際に

### 退場口で行動確認票を提出

退場口：7ゲート

その日に活動した場所についてご記入いただき、必ず連絡先を記入の上、ご提出願います。

### 指先消毒励行

お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

### 忘れ物について

感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会開催日のみ、インフォメーションブースで保管いたします。

## 7. ご注意いただきたいこと

### 除菌・消毒作業について

定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※アレルギー等をお持ちの方は、ご自身で注意をお願いします。

### アナウンス・スタッフの指示

場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内にスタッフを配置し、消毒作業やソーシャルディスタンスの確保の連絡をいたします。連絡や指示に従って行動をお願いします。

### 暑さ対策について

熱中症予防にもご注意をお願いします。競技場内に売店（食べ物）や自動販売機の設置はありません。一度退場した後、競技場への再入場はできませんので、飲物等は十分に用意をして入場してください。

## 8. 競技映像の配信について

競技の様子は『TBS マルチアングル』という無料アプリにて配信致します。 ※詳細別紙参照

トラック競技、走幅跳、ジャベリックボール投、全ての競技が視聴可能です。

「TBS ゴールデングランプリ陸上」番組ホームページ内でも視聴方法をご確認頂けます。

<https://www.tbs.co.jp/goldengp/index.html>

## 日本陸上競技連盟

「感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)」より、抜粋

## (1) 共通事項

大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する。  
体調不良の場合は自主的に参加を見合わせる（37.0°C以上の熱が3日間続くなど）  
体調不良時（例 発熱・咳・咽頭痛などの症状）  
家族や身近な人に感染が疑われる人が居るとき  
渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(14日間)  
マスク着用 手洗い・洗顔の徹底  
3密回避行動を心がける。  
大会規模の制限  
年齢や参加資格記録等で組数を調整する。  
参加数に応じた役員の配置

## (2) 競技者

体調管理チェックシートの提出（本大会は個々に提出）  
ウォーミングアップは個々に実施  
競技用具使用後は指先消毒を実施  
更衣室の使用は短時間で（ロッカー、シャワールームは使用禁止）  
運動中につばや痰を吐くことは極力行わない  
体液の付着したゴミは自己責任で処理する（基本的にゴミは持ち帰る）

## (3) 大会主催者の免責事項について

本大会は競技者及び競技役員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、引率者と指導者については加入していないので、対象外となる。なお、新型コロナウイルス感染症は補償の対象外となる。  
詳細については下記まで問合せください。

【連絡先】 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2  
公益財団法人日本陸上競技連盟 事務局  
TEL 050-1746-8410

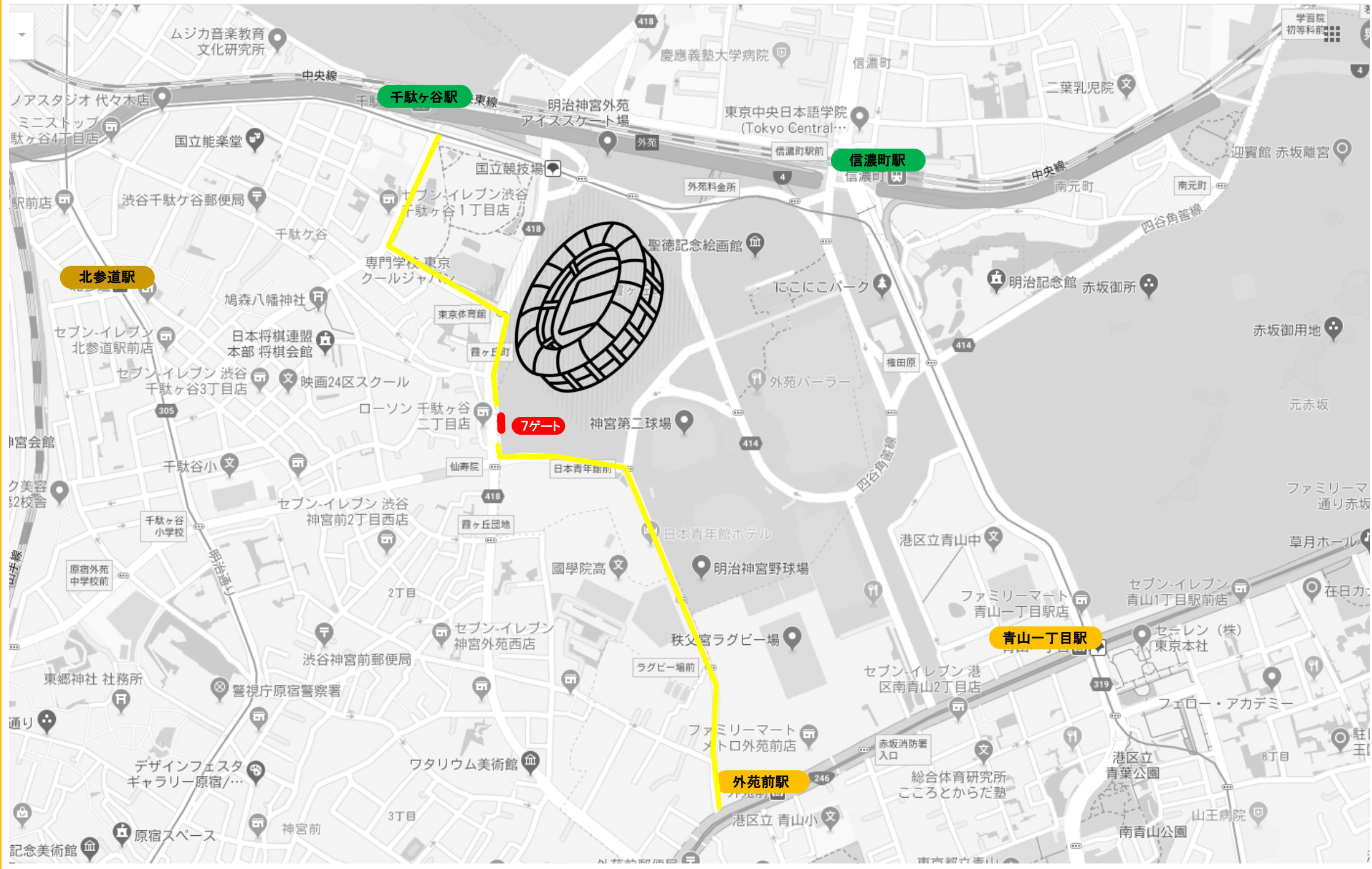
## (4) 個人情報の取り扱いについて

提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的である。

【提出いただく書類】「体調管理チェックシート」「保護者同意書」「行動確認票」  
個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。  
個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄をするものとする。

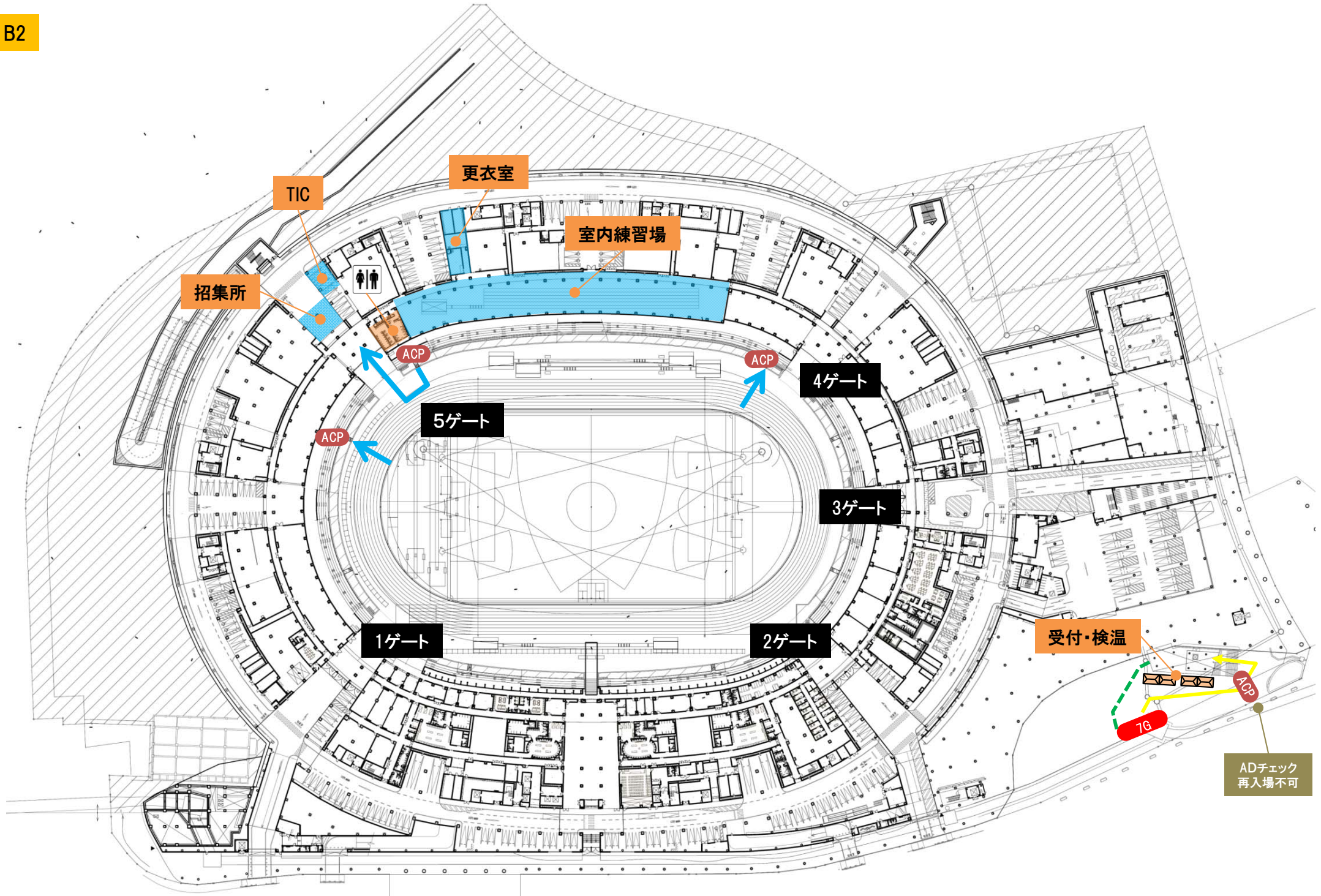
## 安心・安全に参加するため

競技場の使用制限とコロナウイルス感染防止のため、競技者及び引率者の皆様には大変ご不便を感じられるかとは思いますが、皆様のご協力にて「安心」「安全」を確保し、競技会を楽しんでいただきたいと存じます。



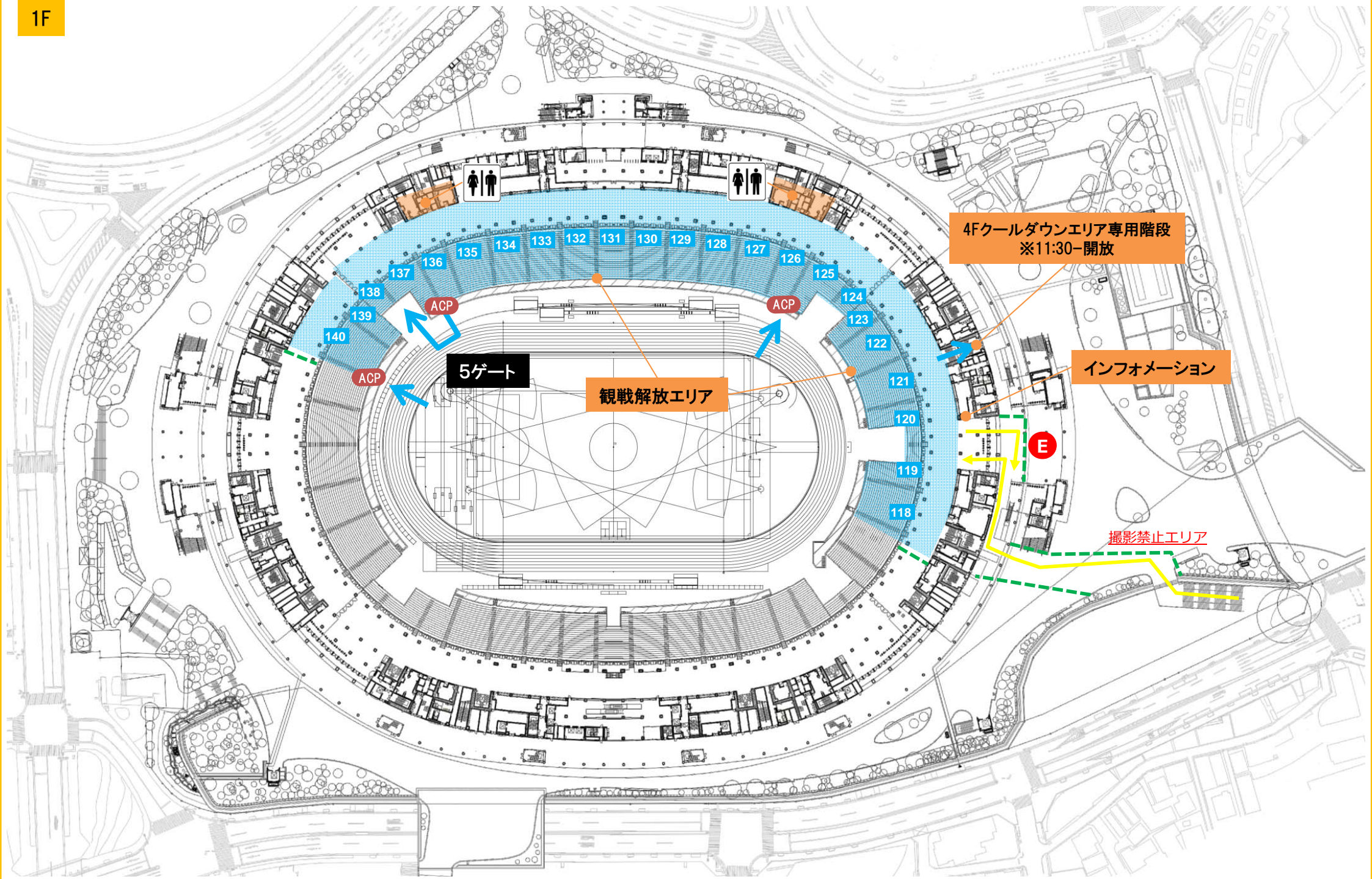


B2





1F



4Fクールダウンエリア専用階段  
※11:30-開放

インフォメーション

5ゲート

観戦解放エリア

E

撮影禁止エリア

ACP

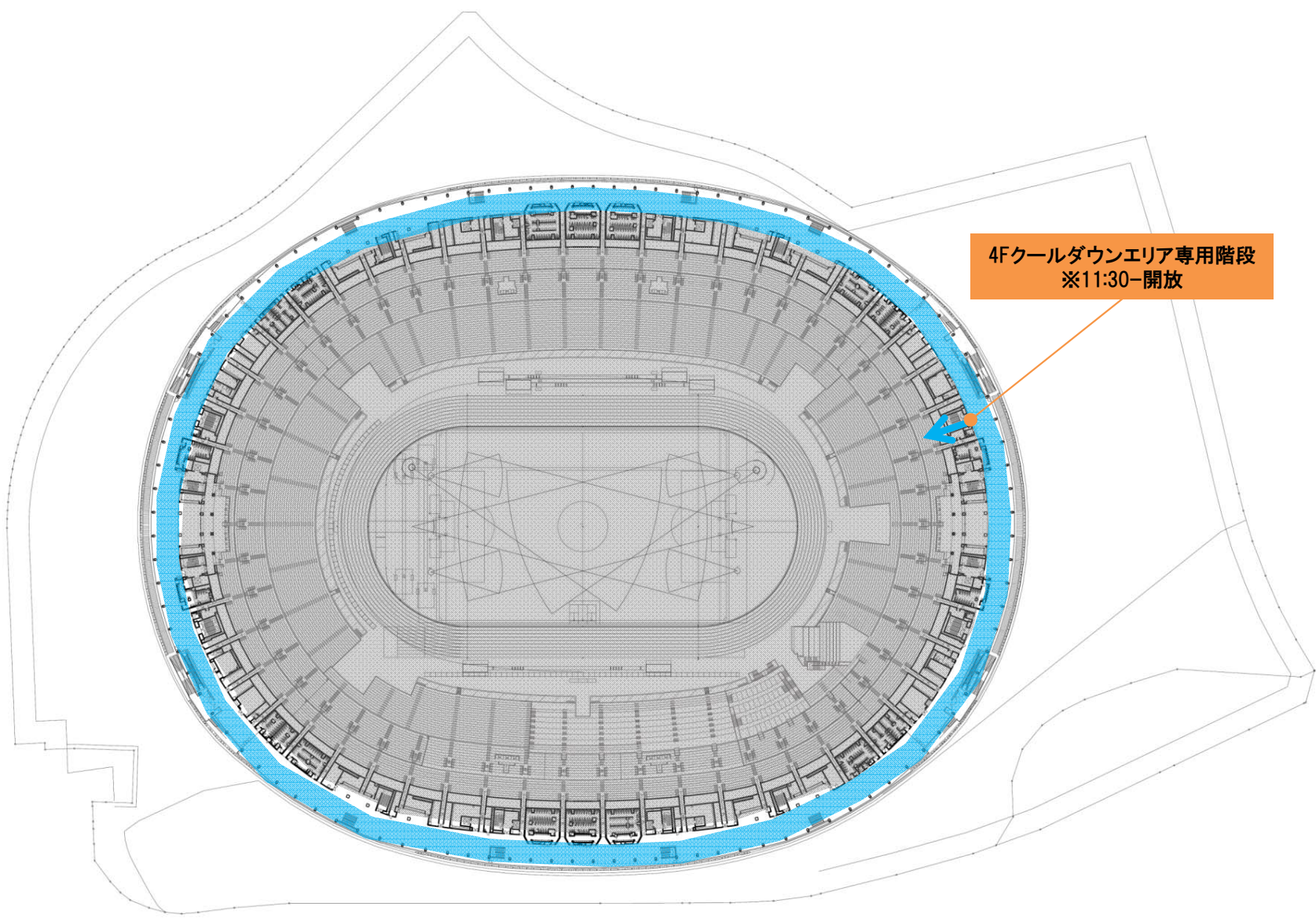
ACP

ACP

1F



4F



4Fクールダウンエリア専用階段  
※11:30-開放

4F

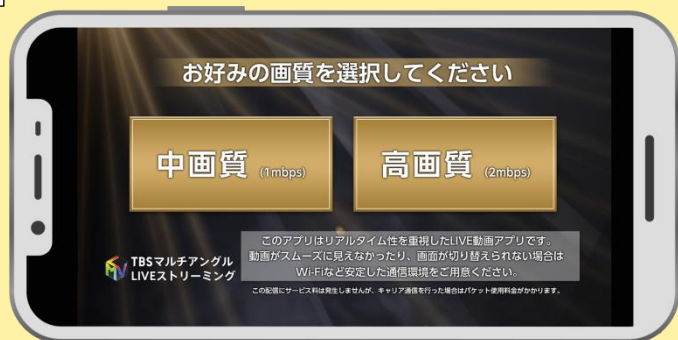
# マルチアングル LIVE 配信

ゴールデングランプリ陸上をテレビを見ながら  
スマホで、見たい種目とインタビューをチョイスできる！

『マルチアングル LIVE 配信』で、陸上競技をぜんぶ楽しめる！  
さらに22日(土)小中学生が参加するライジングスター陸上は全種目を配信！

## 使い方

1 【中画質】or【高画質】を選択



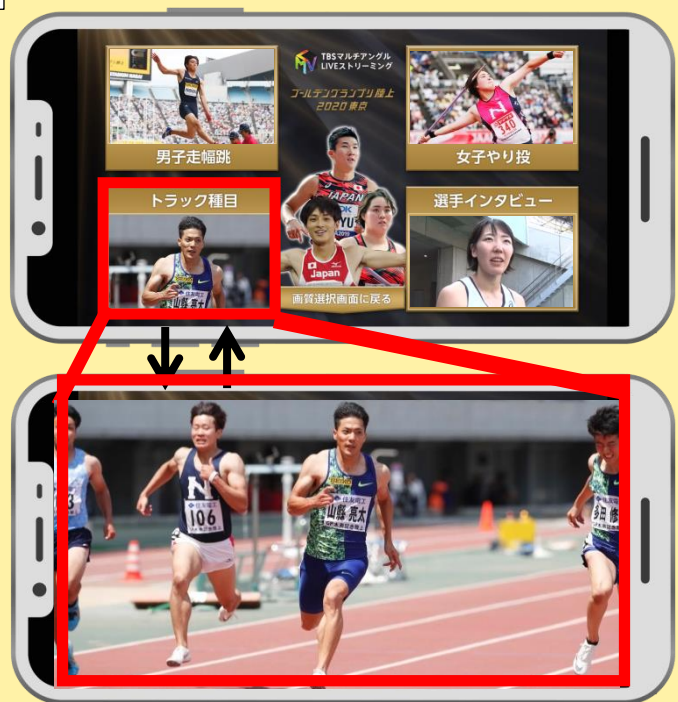
## 視聴方法

▼アプリ『TBS マルチアングル』を  
下記サイトよりダウンロード



※以前ダウンロードした方は  
新しくダウンロードが必要です  
(左図が旧タイプのアイコン)

2 タップすると全画面と4画面に切り替わる



## 注意事項

- ▼音声に実況はついていません。  
8月23日ゴールデングランプリ陸上の  
実況はテレビ(午後3時~午後4時54分)  
または民放ポータルサイト TVer (午後1時~  
午後4時54分)でご視聴ください。
- ▼リアルタイム性を優先しているため  
回線状況が不安定な環境で見ると  
快適に視聴できない場合があります。  
【中画質】を選択するか、なるべく回線状況の  
良い環境でご覧ください。
- ▼一部の端末での再生に対応していない場合  
がありますので、ご了承ください。
- ▼この配信にサービス料は発生しませんが  
キャリア通信を行った場合は  
パケット使用料金がかかります。

## 放送・配信日程

8月22日(土)ライジングスター陸上

▼TBS マルチアングル 午前10時55分

8月23日(日)ゴールデングランプリ陸上

▼地上波 TBS 系列 午後3時00分

▼民放ポータルサイト TVer 午後1時00分

▼TBS マルチアングル 午後1時00分