

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



陸上シーズン、いよいよ開幕。



ライブ配信実施！
詳しくはコチラから▼



HOKUREN DISTANCE CHALLENGE 2020

士別 深川 網走 千歳

7.4^土

※無観客大会

7.8^水

※無観客大会

7.15^水

網走市営陸上競技場

7.18^土

千歳市青葉陸上競技場

主催／北海道陸上競技協会 共催／日本実業団陸上競技連合、千歳市、士別市、深川市、網走市

後援／北海道新聞社、北海道文化放送、読売新聞社主管／道央陸上競技協会、空知陸上競技協会、道北陸上競技協会、オホーツク陸上競技協会

運営協力／北見市、日本陸上競技連盟・強化委員会 協賛／ホクレン

@hokurendc #ホクレンディスタンス 日本陸上競技連盟 TEL 050-1746-8410

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



笑顔の種が、芽を息吹く。



ホクレン女子陸上競技部の選手が、全同各地の小学校を年5~7回訪問し、走る楽しさを伝えています。

ホクレン女子陸上競技部
みんなで走ろう!
陸上教室 

HOKUREN WOMEN'S RUNNING CLUB



北の大地に歴史を刻んで。
世界へ、明日へ、
ホクレン女子陸上競技部。

ホクレン女子陸上競技部は北海道唯一の実業団陸上競技部。1987年の創部以来、北海道の皆さまの応援を受けて国内外のさまざまな大会に挑戦しています。また、各種ランニングイベントなどを開催しています。

さまざまなジャンルの大会やチームに協賛



■ ホクレン・ディスタンスチャレンジ

夏に全道各地を転戦し、国内の有力選手が熱い戦いを繰り広げるトラック中距離競技大会に協賛しています。



■ ホクレン×ファイターズ「北海道農業応援プロジェクト」

ホクレン×ファイターズ「北海道農業応援プロジェクト」日本ハムファイターズとの共同で日本の食を支える「北海道農業」を応援するプロジェクトに取り組んでいます。



■ 少年野球大会

全道各地から勝ち抜いてくる北海道少年軟式野球選手権大会をサポートしています。



■ 少年剣道大会

子どもたちの心身の健やかな成長を願い、ホクレン旗を提供するなど大会に協力しています。



「Seeds」とは、「支援」「教育」「環境」「振興」「社会的課題の解決」それぞれの活動分野を意味する英語の頭文字から命名し、活動の一つ一つがたくさんの笑顔を咲かせる「種(Seed)」であってほしいという願いを込めています。

ホクレンは「HOKUREN Seeds PROJECT」として社会貢献活動に取り組んでいます。

S upport	支援	E ducation	教育	E cology	環境	D evelopment	振興	S ocial subjects	社会的課題
-----------------	----	-------------------	----	-----------------	----	---------------------	----	-------------------------	-------

- 児童福祉施設への北海道米の寄贈
- ホクレンSS「ラブ&ハート」チャリティーキャンペーン など
- ホクレン女子陸上競技部による小学校陸上教室
- パールライス工場見学
- 食のセミナーの開催
- 親子料理教室の開催
- ホクレン「農」感塾の開催
- 北海道の演劇活動に協賛 など
- 北海道日本ハムファイターズとの河川清掃活動
- 「キープ!クリーンウォーターエコプロジェクト」
- てん菜の3R(リデュース、リユース、リサイクル) など
- パールライスファン感謝祭の開催と石狩市への寄付
- 北海道日本ハムファイターズのスポンサー
- ホクレン女子陸上競技部の活動
- 札幌交響楽団への協賛 など
- 移動販売車「実り恵み号」による買い物支援と見守りサービス等の地域貢献活動 など

ごあいさつ



ホクレン農業協同組合連合会 代表理事会長

篠原末治

広大な自然に抱かれた、初夏のさわやかな北海道を舞台に「ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020」が、今年も開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

さて、本年は新型コロナウイルスの影響により年明けから全国の陸上競技会、大会の中止や延期、また「東京オリンピック2020」についても来年へ延期され、「ホクレン・ディスタンスチャレンジ」も開催が危ぶまれましたが、感染拡大防止対策を徹底のうえ開催の運びとなり非常に嬉しく感じております。中長距離選手・競歩選手の強化を目的とした本大会も今年で18回目を迎えますが、本年は土別、深川、網走、千歳の4大会の開催となります。これまで多くの選手がこの大会を機に世界大会に出場するなど、選手のステップアップにつながる大会となっております。また、本年は無観客の大会もありますが、過去に選手の激走を身近に感じ、あらためて陸上競技が持つ躍動感・爽やかさに胸を熱くされた方も多かったことと思います。

なお、ホクレンは昨年創立100周年という大きな節目を迎え、次の100年に向け新たなスタートを切っております。これもひとえに北海道の農畜産物を様々な分野で支えて頂いている皆様のおかげであります。また、100周年に合わせて設定したコーポレートメッセージ「つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に」のように、食を通じて消費者はもとより、生産者一人一人にも選ばれる組織を目指し、北海道農業のために全力を尽くして参ります。

終わりに、新型コロナウイルスの影響から本大会の開催・運営に大変ご尽力いただいている関係者の皆さまに敬意を表しますとともに、令和2年度最初の中長距離大会「ホクレン・ディスタンスチャレンジ」に参加される選手の皆さんのご健闘、大会の盛行を祈念いたしまして挨拶とさせていただきます。

ごあいさつ



士別市長

牧野 勇 司

『ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020士別大会』にご参加くださいました選手、スタッフ、役員の皆様に心からご歓迎を申し上げます。

今年で18回目を迎える本大会が、日本陸上界における中・長距離を代表するトップアスリートをお迎えし、爽やかな初夏の季節を迎えた道北の士別市において開催されることは、「スポーツ合宿の里づくり」など、スポーツを通じた人づくり・まちづくりに積極的に取り組んでいる本市にとりまして、大変光栄なことと存じます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、普段の生活と異なる厳しい環境に直面し、選手の皆様は、大きな戸惑いや不安を抱え、様々な制限のもとトレーニングに励んでこられたこととご推察いたします。

このような状況のなかで開催される士別大会は、道内を転戦される全5戦のうち第1戦として、計6種目の競技が行われ、日本トップレベルの選手の激走をとおして、この困難な局面に立ち向かう勇気と感動を与えてくれるものと期待しております。

選手の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮され、自己記録の更新、さらには日本記録更新に向けて、全力で「チャレンジ」されますようご健闘をお祈り申し上げます。

本大会の開催にあたりご指導・ご協力を賜りました公益財団法人日本陸上競技連盟並びに一般財団法人北海道陸上競技協会、さらには特別協賛を賜りましたホクレンをはじめ関係者の皆様に対し心から敬意を表し感謝を申し上げます。

結びに、本大会の成功と選手並びに関係各位のさらなるご健勝とご活躍を祈念申し上げ、ご挨拶といたします。



深川市長

山下 貴 史

今年も日本陸上界のトップアスリートがさわやかな初夏を迎えた北海道に集い、熱戦を繰り広げる、ホクレン・ディスタンスチャレンジ大会が盛大に開催されますことにお喜びを申し上げますとともに、深川大会にご参加くださいました選手、スタッフ、役員の皆様を心から歓迎申し上げます。

また、レベルの高いこの大会が、第1回大会から毎年当市で開催いただいておりますことは大変光栄なことであり、重ねて厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、今年の大イベントであった東京オリンピック・パラリンピックが延期になるなど、スポーツ界を取り巻く環境が目まぐるしく変化しており、陸上競技に携わる皆様におかれましても、モチベーション維持やコンディション調整にご苦労されていることと存じます。

今年第2戦の会場である本市陸上競技場は、清涼感に溢れ集中力が高まる効果があると言われていたブルートラックを採用しており、また、5大会行われる中で唯一のナイター開催という涼しい環境での競技となりますことから、選手の皆様におかれましては最大限のパフォーマンスを発揮され、自己ベストの更新やさらにレベルの高いレースへ出場するための足掛かりとなりますことをお祈りいたします。

本市は、陸上競技を中心としたスポーツ合宿招致によるまちづくりを大きな施策の一つとして取り組んでおり、これまでも充実したトレーニングを行っていただくため、各種スポーツ施設の整備に努めております。

今年度は、宿泊施設「エフパシオ」に最新機器を完備したトレーニングルームをオープンしたほか、昨年度に引き続きウッドチップのクロスカントリーコースである桜山パワーアップロードの改修など、更なる環境整備に努めておりますので、今後も陸上競技含め多くのアスリートの皆さんにご利用いただけることを願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、ご指導・ご協力をいただきました日本陸上競技連盟並びに北海道陸上競技協会、特別協賛を賜りましたホクレンをはじめ関係者の皆様に対し心から感謝を申し上げますとともに、本大会の成功をご祈念申し上げ歓迎のご挨拶といたします。

ごあいさつ



網走市長

水谷 洋一

今年で18回目となるホクレン・ディスタンスチャレンジ2020網走大会が、国内中長距離界のトップアスリートをお迎えし、この爽やかな季節に当市で開催されるにあたり、ご参加くださいました選手、スタッフ、役員の皆様を、心から歓迎申し上げます。

昨年の網走大会では、約400名の選手の皆様の参加により、ハイレベルなレースが展開され、多くの市民が魅了されたところであります。これまでさまざまな困難と向き合い、力走する皆様の姿は多くの市民に感動を与えていただいています。

さて、当市は、晴れの日が多く日照時間が長い清涼な気候の特徴を生かし、陸上競技をはじめラグビー、サッカーなど、スポーツ合宿の誘致に積極的に取り組み、昨年開催されましたラグビーワールドカップ日本大会では、フィジー代表の公認チームキャンプ地、日本代表の事前キャンプ地としてもご利用いただきました。

選手の皆様におかれましても、延期となった東京オリンピック・パラリンピックに向けてのさらなる飛躍の大会になることを期待しております。

おわりに、本大会の開催にあたり、多大なご尽力を賜りました公益財団法人日本陸上競技連盟、並びに一般財団法人北海道陸上競技協会、オホーツク陸上競技協会をはじめ、関係の皆様にお礼を申し上げ、歓迎の挨拶といたします。



千歳市長

山口 幸太郎

「ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020千歳大会」にご参加くださいました多くの選手をはじめ、スタッフ・役員の皆様を心から歓迎申し上げます。

また、昨年に引き続き、ハイレベルなこの大会が本市で開催されますことは、大変光栄なことであり、多大なご尽力を賜りました関係者の皆様から感謝を申し上げます。

さて、本市は昨年この大会を初めて開催し、全5戦の初戦を担い、計9種目300名以上もの選手の皆様に参加していただき、大盛況のうちに終了することができました。

本年はシリーズ全5戦の最終戦として開催され、800m、1500m、3000m、3000m障害、5000mの競技が繰り広げられますが、毎年、本市で合宿を行っていただいている選手の皆様をはじめとする、トップアスリートのスピード感あふれる迫力あるレースを間近で観戦できることは、またとない機会となることから、本大会の開催は千歳市民にとっても大きな喜びであり、非常に意義深いものであります。

本大会に参加される選手の皆様には、日頃からの厳しいトレーニングの成果をいかに発揮し、高い成績を収められるようご健闘をお祈り申し上げます。

本市といたしましても、選手の皆様のさらなる競技力の向上に向け、陸上合宿のまちとしてトレーニング環境の充実に努めてまいりますので、今後も多くのチームの皆様「合宿地」として本市をご活用いただければ幸いです。

結びになりますが、本大会の開催にあたり昨年から引き続き、ご指導ご協力を賜りました公益財団法人日本陸上競技連盟、一般社団法人北海道陸上競技協会、道央陸上競技協会、さらにはご支援賜りましたホクレン農業協同組合連合会をはじめ、関係者の皆様に重ねて感謝を申し上げますとともに、本大会の成功をお祈り申し上げ、歓迎のご挨拶といたします。



REACH BEYOND

全部 エネルギーに 変える。

ミズノ史上最高のエネルギーリターン素材

Mizuno Energy



接地するたび“速さ”に変える。

WAVE DUEL NEO

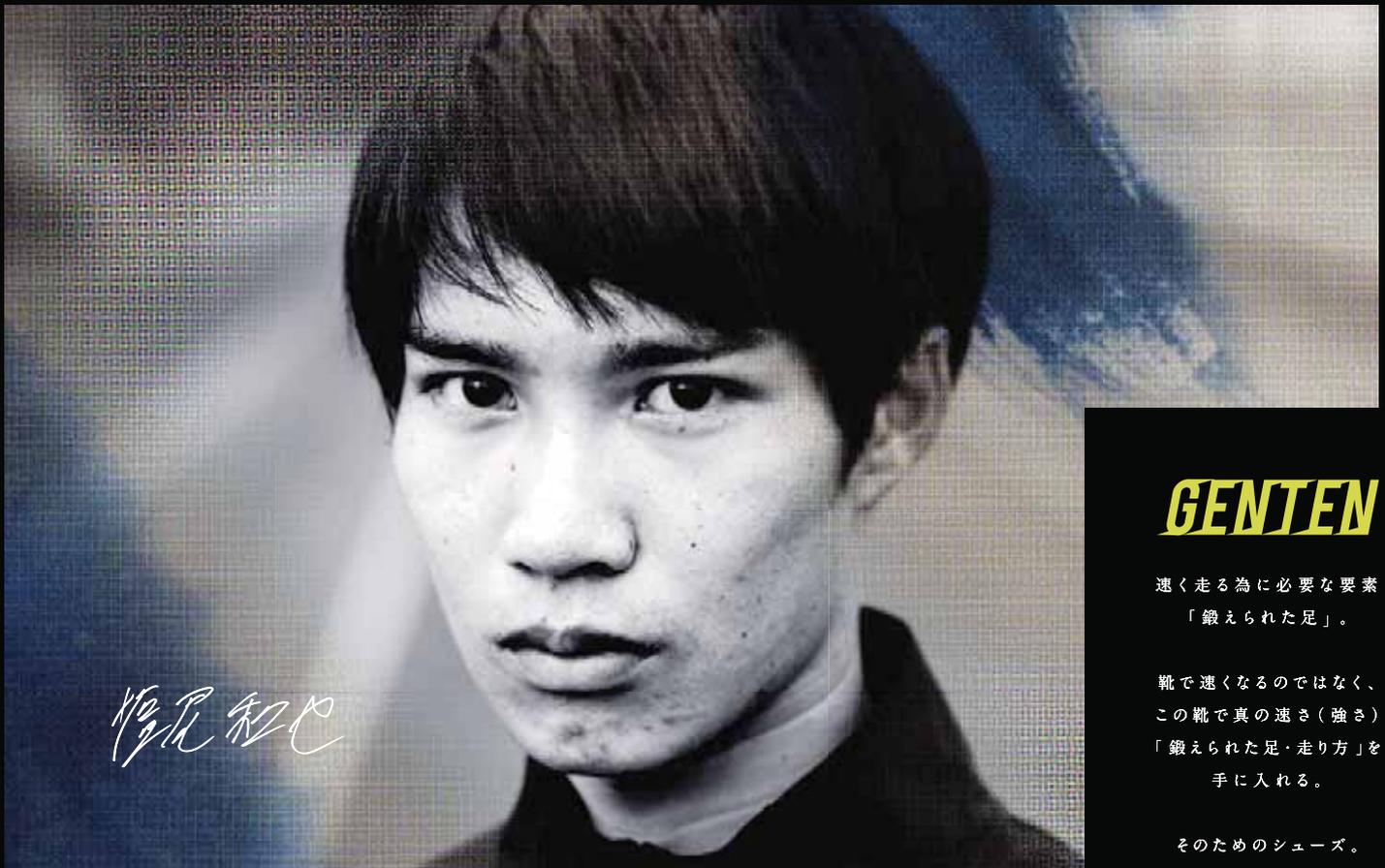
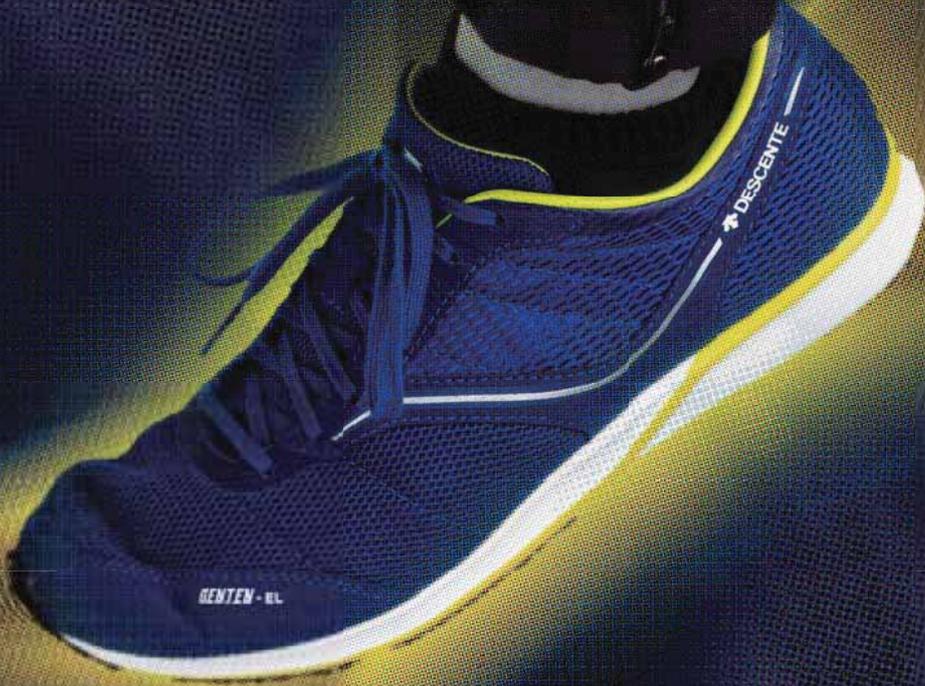


MIZUNO TRACK & FIELD

新薄底 新感覚の推進力

～ 日本人ランナーの足を創る～

DESCENTE



恒足和也

GENTEN

速く走る為に必要な要素
「鍛えられた足」。

靴で速くなるのではなく、
この靴で真の速さ(強さ)
「鍛えられた足・走り方」を
手に入れる。

そのためのシューズ。

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



第1戦 士別大会

7月4日(土)士別市陸上競技場

世界への扉は士別にある



【開催種目】

男子 1500m, 3000m, 5000m

女子 1500m, 3000m, 5000m

大会事務局

ディスタンスチャレンジ大会士別市実行委員会事務局

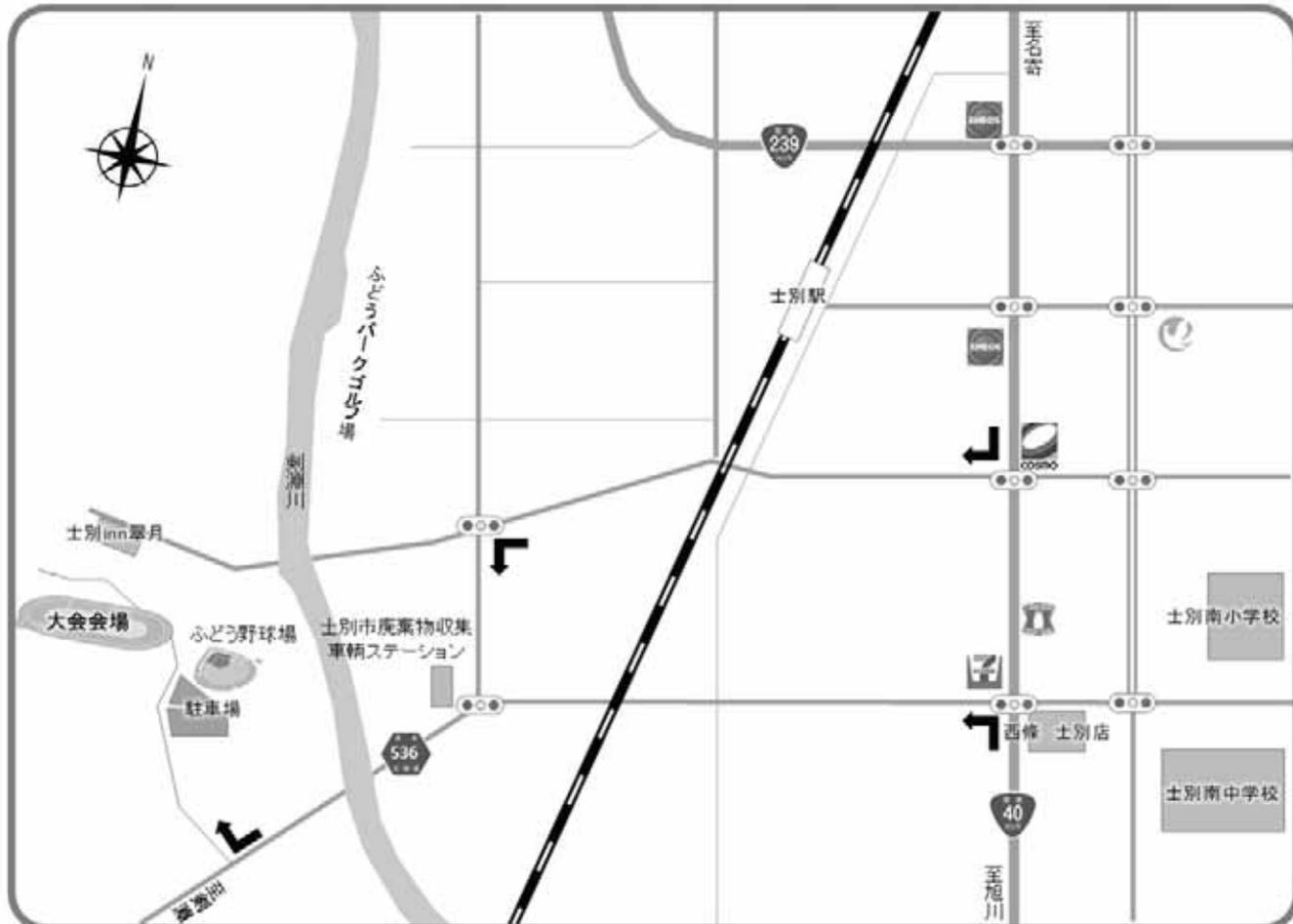
(士別市教育委員会生涯学習部合宿の里・スポーツ推進課)

〒095-8686 士別市東5条3丁目 電話 (0165) 26-7307 F A X (0165) 23-4281

市内宿泊施設のご案内

士別 inn 翠月	士別市南士別町1871	電話 (0165) 29-2233
まるいし旅館	士別市西2条8丁目	電話 (0165) 23-3571
はとや旅館	士別市西2条8丁目	電話 (0165) 23-2292
甲洲屋旅館	士別市西2条7丁目	電話 (0165) 23-2064
池田屋旅館	士別市西2条8丁目	電話 (0165) 23-2336
末次旅館	士別市大通西9丁目	電話 (0165) 23-2534
士別グランドホテル	士別市東3条6丁目	電話 (0165) 23-1234
ホテル美し乃湯温泉	士別市大通東17丁目	電話 (0165) 29-2611
士別市サイクリングターミナル	士別市東7条北9丁目	電話 (0165) 22-3822
朝日地域交流施設「和が舎」	士別市朝日町中央4039	電話 (0165) 28-2339
朝日山村研修施設	士別市朝日町中央4039	電話 (0165) 28-2339

会場案内図



合
宿
の
里

士 別

めざす。スポーツ合宿の最高峰。

To become the best training camp location

北海道の北にある農業とめん羊のまち、士別市。人口2万人ほどのこのまちは、年間2万人ものスポーツ選手が合宿を行い、ドイツ、カナダ、中国など海外のナショナルチームの合宿拠点にも選ばれています。世界をめざす選手たちを、日本一サポートできるまち。わたしたちは、そんな合宿地をめざしています。

Shibetsu is a city in northern Hokkaido that is known for agriculture and sheep farms. It has a population of approximately 20,000 and annually hosts about the same number of athletes on training camps, including national teams from Germany, Canada and China. The city aims to become Japan's best training camp location, supporting athletes who aspire to compete on the world stage.



つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



第2戦 深川大会

7月8日(水)深川市陸上競技場

世界への扉は深川にある



【開催種目】

男子 5000m, 10000m

女子 3000m, 5000m, 10000m, 3000mSC

歓迎

ふかがわ

スポーツ合宿のまち

Training
Camp
Sight



アスリートの皆さんを 応援しています！

～深川市内宿泊施設～

- ラ・カンパーニュホテル深川 ☎0164-23-2121
- 一休夜旅館 ☎0164-22-3997
- イルム館 ☎0164-22-6060
- おかした旅館 ☎0164-22-6322
- 日の出屋旅館 ☎0164-22-3023
- ネイパル深川 ☎0164-25-2059
- アグリ工房まあぶ ☎0164-26-3333
- エフパシオ ☎0164-34-6150



「ロードコース」



「桜山パワーアップロード」



「深川市陸上競技場」
リニューアルしたブルトラックで皆様を
お迎えます。



令和2年度最新機器が導入された
トレーニング棟がオープン！！

「エフパシオ」
体育館やトレーニングルームを併設した宿泊施設。
100人以上の合宿にも対応します！！



深川市陸上競技場の改修は
スポーツ振興くじ助成金を
受け実施しました。

深川市・深川市教育委員会
NPO 法人 深川市スポーツ協会

歓迎



ホクレンディスタンス深川



深川銘菓

ほんのりした甘さ、素朴で懐かしい深川名物のウロコダンゴなど、多くの深川銘菓をお土産に。どれも逸品です。



ふかがわ米

安全・安心で甘くて粘りがあり冷めても美味しい「ふかがわ米」です。「ゆめびりか」「ななつぼし」「ふっくりんこ」など良食味としての評価をいただいています。

深川市 特産品

ふかがわシードル



深川産りんごを100%使用し、市内で醸造したオール深川産の「りんごの果実酒」。発酵の過程で生まれる天然の炭酸と上品なりんごの香りが特徴です。

主な購入先

○道の駅

ライスランドふかがわ

☎0164-26-3636

○深川物産館

☎0164-26-2525

など

黒米



その名の通り「黒いお米」で、目が良くなるといわれているアントシアニンを含んでいます。農家さんが丹精コメ（込め）で栽培した黒米は、クセがなく、芳醇な香りが食欲をそそります。

ふかがわポークのハム、ソーセージ、ベーコンが生まれ変わりました！



「ふかがわポーク」は北海道有数の米産地である深川市で、放牧によって飼育された健康な豚です。牧場内を走りまわって鍛えられた赤身は程よい弾力と噛み応えを生み出します。また、深川産の米粉を与えることで脂が融けやすくなり、さっぱりとした脂の甘みや旨みを感じられます。そんなふかがわポークを原料として、令和元年に完成したばかりの製造工場の一つ一つ丹精こめて作ったハム、ソーセージ、ベーコンです。深川にお越しの際は、生まれ変わったふかがわポークを是非ご賞味ください！

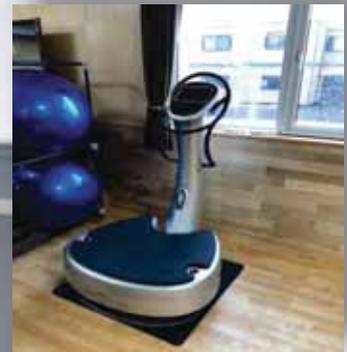
製造・販売者：株式会社深川未来ファーム

お求めは道の駅ライスランドふかがわ、深川物産館（深川駅内）、アグリ工房まあぶ

令和2年4月1日 エフパシオトレーニング室 オープン！！



・トレッドミル2台
自走式タイプ1台導入



・パワープレート1台



・パワーマックス2台 ワットバイク2台

最新のトレーニング機器や
リカバリー機器を完備！！



・高酸素カプセル3台

この他、マッサージベッドやストレッチポールなど多数の備品を
ご用意しておりますので、移動の際のお手荷物が少なくご利用いただけます。

料金についてはエフパシオ(0164-24-6150)へお問い合わせください。

深川市教育委員会生涯学習スポーツ課 文化・スポーツ係

TEL : 0164-26-2343 合宿専用携帯 : 090-8896-1716

FAX : 0164-22-8212

E-mail : sports@city.fukagawa.lg.jp

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



第3戦 網走大会

7月15日(水)網走市営陸上競技場

世界への扉は網走にある



【開催種目】

男子 5000m, 10000m

女子 1500m, 3000m, 5000m, 10000m

スポーツ施設

Sports facilities

「北のスポーツ基地あばしり」

① 網走スポーツ・トレーニングフィールド

ラグビー場・サッカー場



投擲練習場



ハンマー投げ・円盤投げ併用サークル	1ヶ所 85 m
円盤投げ用サークル	1ヶ所 70 m
やり投げ用走路	1ヶ所 90 m
砲丸投げ用サークル	2ヶ所



野球場



多目的広場



オホーツクドーム



床面積	アリーナ	2,885㎡ (54m × 54m)
	フットサル2面、テニスコート2面	
	外周2m走路 (延長200m)	
床仕上げ	砂入り人工芝	

② 網走市運動公園

総合体育館



第1体育室	1,634㎡
第2・3体育室	392㎡
第4体育室	135㎡
トレーニング室	196㎡

陸上競技場



日本陸連三種公認コース

全天候型舗装 (ウレタン系)	400 m
メインスタンド前	9コース
曲線・バックスタンド側	8コース



平成26年3月21日付で網走市宮陸上競技場は、IOC認定競技別強化センターとして認定を受けました。

市民健康プール



温水プール	水温27度、室温31度
一般プール	25m × 15m = 375㎡ 深さ1.4m、7コース

「北のスポーツ基地」網走は

アスリートを応援します

網走市スポーツ合宿実行委員会

〒093-0035

北海道網走市駒場南1丁目8-1

電話 0152-43-3647 FAX 0152-43-3550

<http://www.city.abashiri.hokkaido.jp>

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



第4戦 千歳大会

7月18日(土)千歳市青葉陸上競技場

世界への扉は千歳にある



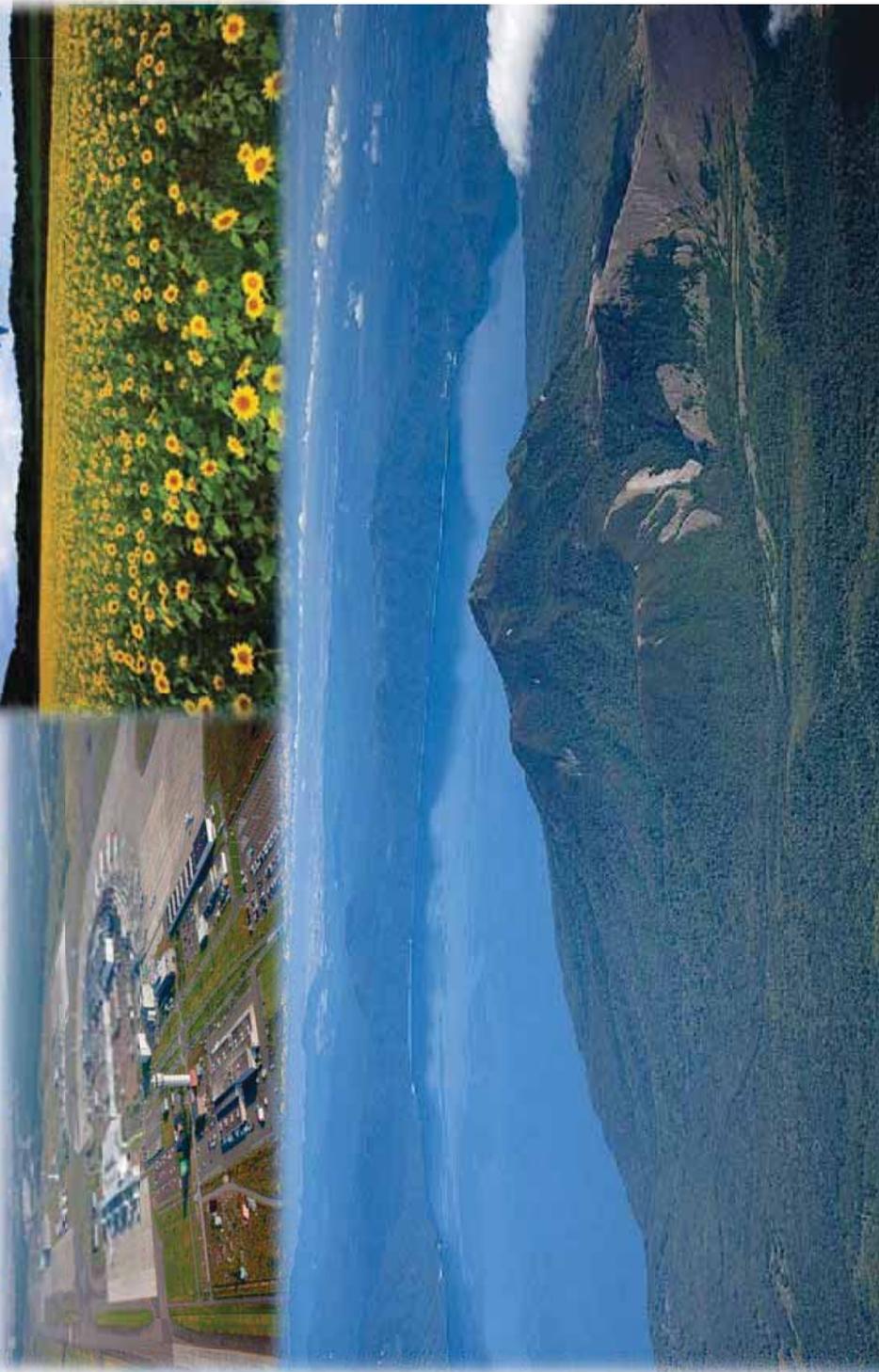
【開催種目】

男子 1500m, 5000m, 10000m, 3000mSC
女子 3000m, 5000m

歓迎！千歳合宿



ホクレンデイズタンスキリゾート千歳大会



新千歳空港を擁し、空路・陸路・海路すべてにおいてアクセス抜群な千歳。

夏場の涼やかな気候と豊かな自然環境を有する千歳。

市街地の宿泊施設は、陸上競技場やランニングコースまで徒歩圏内にあり、新千歳空港からは車で10分程度。

千歳市は、陸上合宿とホクレン・デイズタンスキチャレンジを全カサポート！！

ホクレンディスプレイスタンスチャレンジ2020千歳大会 会場周辺情報・宿泊施設一覧

青葉陸上競技場周辺図



一般駐車場

選手・関係者
駐車場

大会専用シャトル
バス乗降位置



青葉公園周回コース



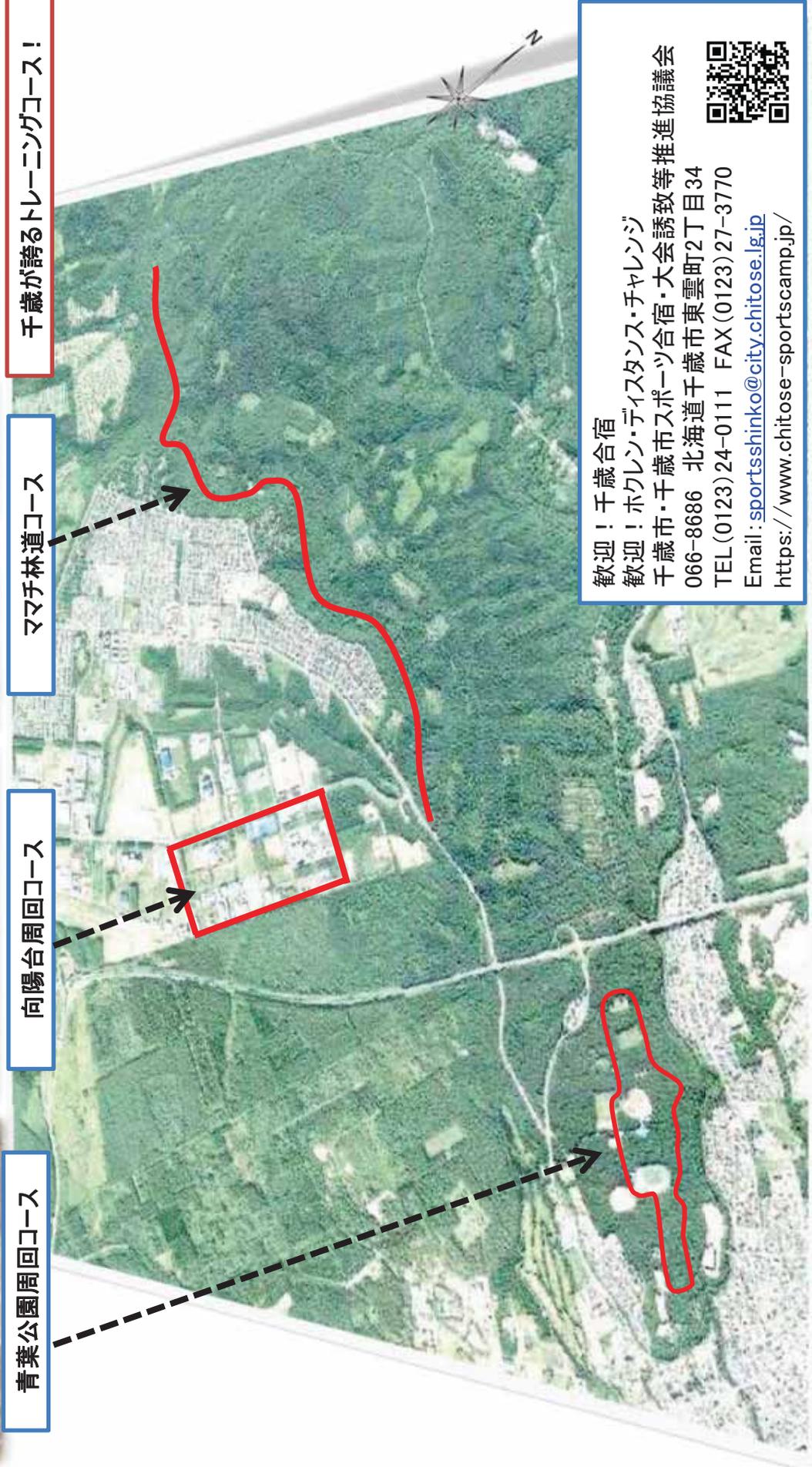
向陽台周回コース



ママチ林道コース



千歳が誇るトレーニングコース！



歓迎！千歳合宿
 歓迎！ホクレン・ディスタンス・チャレンジ
 千歳市・千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会
 066-8686 北海道千歳市東雲町2丁目34
 TEL (0123) 24-0111 FAX (0123) 27-3770
 Email: sportsshinko@city.chitose.lg.jp
<https://www.chitose-sports-camp.jp/>

