

事前準備物（購入物）について

1. 使用テキスト(2種) **※必ず事前にご購入下さい。**

- ①陸上競技指導教本アンダー13 楽しいキッズの陸上競技(大修館書店)
- ②陸上競技指導教本アンダー16・19 [初級編] 基礎から身につく陸上競技(大修館書店)

<購入方法>

お近くの書店、または Amazon などの WEB サイトにてご購入ください

- ・書店では、書籍名、出版社(大修館書店)をお伝え頂ければお取り寄せが可能です。
- ・商品のお届けまでお時間がかかる場合がございます。お時間には余裕を持ってご注文下さい。

<注意事項>

- ・座学、実技講習共に、教本を使用しての講習となりますので、必ずご購入下さい。
- ・日本陸上競技連盟及び都道府県陸上競技協会での購入はできません。
- ・商品のご注文からお届けまでには時間がかかる場合がございます。
- ・講習会場での販売は行いません。

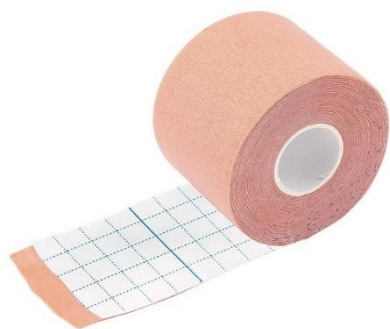
2. テーピングテープ(伸縮性テープ)の購入 **※必ず事前にご購入下さい。**

「スポーツ障害」の講習でテーピング実習を行います。

伸縮性テープ 50mm を1本各自ご購入頂き、当日ハサミと一緒にご持参下さい。

※必ず 50mm (伸縮性テープ) のものをご用意ください

(メーカーやタイプの指定はございません)



※伸縮性のものでテープ幅は50mm

※ハサミをご持参ください