

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申合せ事項によって実施する。

2. 競技者の受付、更衣、観覧席について

①競技者受付の場所は大坂城ホール北玄関とし、時間は次のとおりとする。

1月31日（金）14時00分～17時00分（小学生は除く）

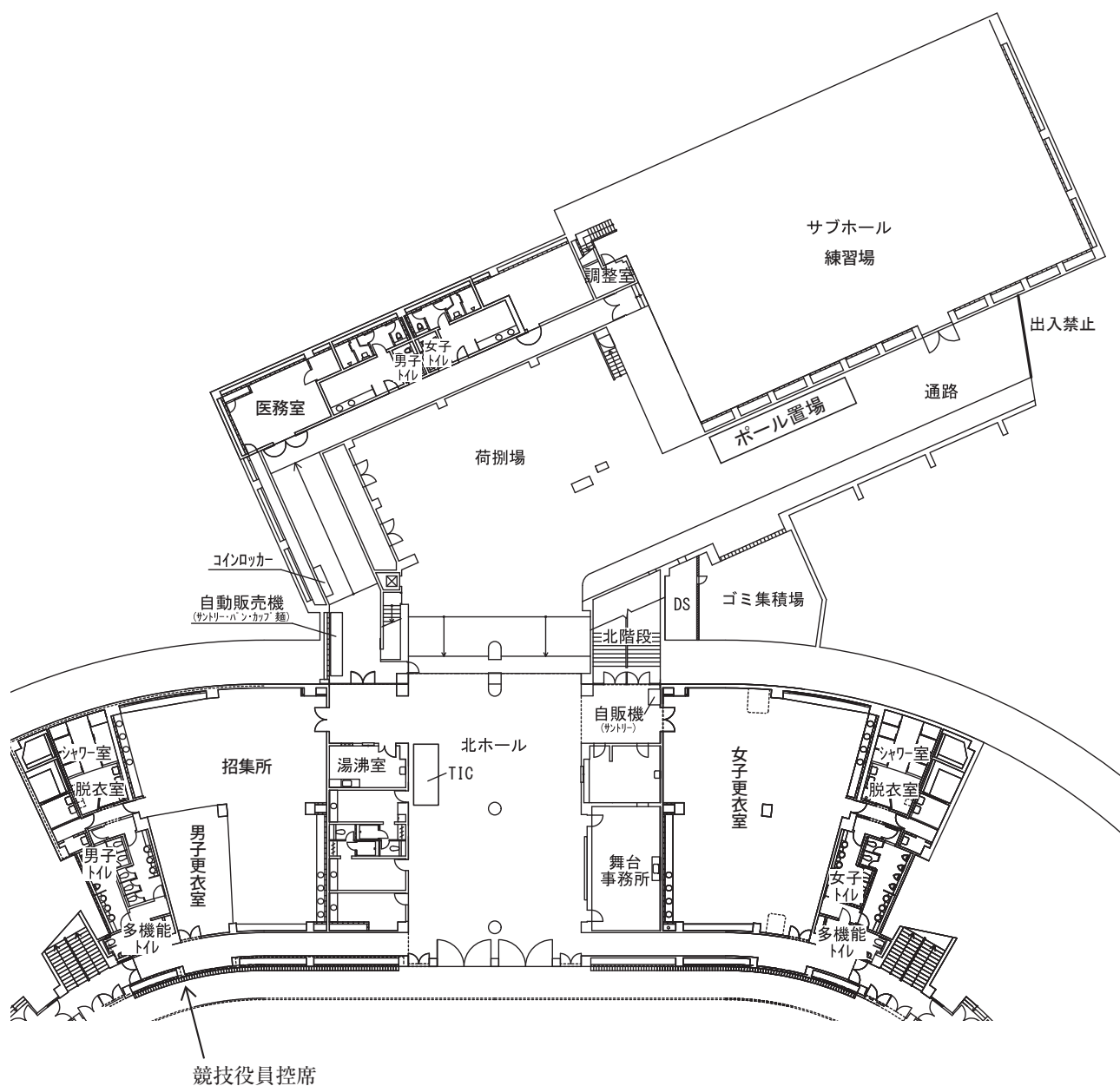
2月1日（土）7時30分～15時00分

2月2日（日）7時30分～14時00分

②競技者の更衣・控室について

競技者の更衣室として、地下1階北ホールに、「男子」「女子」に区別して2室設けている。

なお、更衣室では紛失・盗難等の防止に留意し、自分の荷物等を放置したりせず、十分、管理につとめること。



3. ナンバーカードについて

- ①競技者は、主催者が配布するナンバーカードを、胸部、背部につけること。
跳躍種目に出場する者はどちらか一方でよい。
- ②トラック競技に出場する競技者は招集時に腰ナンバーカードを2枚配布するので、左右の腰につけること。フィニッシュ後に競技役員に返却すること。

4. 練習場について

- ①競技開始以後のアリーナでの練習は原則として禁止する。
- ②競技開始後はサブホールで練習し、1階や2階通路での練習は禁止する。
- ③アリーナ以外ではスパイクの使用はできない。(サブホールも含む)
- ④練習時間について
※アリーナへの入場は選手・コーチのみです。付き添いや保護者等は入場できない。
※設置してあるハードルの高さ変更および位置移動はできない。

1月31日(金) 14時00分～17時00分 練習開放

14時00分～15時00分 直走路でのウォームアップ

スタート練習 15時00分～16時00分 2～8レーン

ハードル練習 15時00分～16時00分 1レーン(シニア男子)

(3台設置) 16時00分～17時00分 1・2レーン(U18, U20男子)

4レーン(U16男子)

5レーン(U20, シニア女子)

7レーン(U18女子)

8レーン(U16女子)

走幅跳・三段跳 助走路での練習 15時00分～17時00分

棒高跳の練習 U18男子 14時00分～15時00分

U20女子, シニア女子 15時00分～16時00分

U20男子, シニア男子 16時00分～17時00分

走高跳の跳躍練習不可

2月1日(土) 7時30分～9時00分 練習開放

7時30分～8時00分 直走路でのウォームアップ

スタート練習 8時00分～8時30分 2～8レーン

ハードル練習 8時00分～8時30分 1レーン(U16女子)

(3台設置) 8時30分～9時00分 1レーン(シニア男子)

2・4レーン(U18, U20男子)

5レーン(U16男子)

7レーン(U20, シニア女子)

8レーン(U18女子)

走幅跳・三段跳 助走路での練習 7時30分～8時30分

棒高跳の練習 U18男子, U20女子, シニア女子 招集後のみとする

走高跳の跳躍練習不可

競技注意事項

2月2日（日） 7時30分～9時00分 練習開放

直走路の練習（スタブロ使用不可）

1～3レーン 小学生

4～8レーン U20、シニア

走幅跳・三段跳 助走路での練習

7時30分～8時30分

棒高跳の練習 シニア男子、U20男子 招集後のみとする

5. 招集について

①招集場所は、「男子更衣室」の北入口を入った所に設ける。

②招集時刻は次の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
ト ラ ッ ク 競 技	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
棒 高 跳	90分前	80分前
そ の 他 の 跳 躍 競 技	60分前	50分前

③競技者は招集開始時刻にナンバーカード等の確認を受けること。

④招集完了時刻とともに競技役員によってアリーナに誘導される。

⑤招集完了時刻に遅れた競技者は欠場したものとして処理する。

6. 競技について

①スタートについて

・スタートについては競技規則第162条の通りとするが、小学生については適用しない。

（小学生のスターター発声も英語、不正出発は一人が2回までは失格としない）

②決勝について

・60mと60mハードルは予選タイム上位1位～8位で決勝を実施する。なお、9位～16位でセカンドファイナル（B決勝）を実施する。

③スパイクピンは7mm以下のものを使用すること。

④ハードル競技のハードル高さとはハードル間距離は次のように定める。

男子	シニア男子	60mH	(1.067m - 9.14m)
	U18、U20男子	60mJH	(0.991m - 9.14m)
	U16男子	60mYH	(0.914m - 9.14m)
女子	U20、シニア女子	60mH	(0.838m - 8.50m)
	U18女子	60mYH	(0.762m - 8.50m)
	U16女子	60m中学H	(0.762m - 8.00m)

⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

走高跳	U 2 0 女 子	(練習) 1m62	1m65	1m68	1m71	以後 3 cm
	シニア 女 子	(練習) 1m97	2m00	2m03	2m06	以後 3 cm
	U 2 0 男 子	2m03				
	シニア 男 子	(練習) 2m03	2m06	2m09	2m12	以後 3 cm
		2m09				
棒高跳	U 1 8 男 子	(練習) 4m10	4m20	4m40	4m50	以後 1 0 cm
		4m60				
	U 2 0 女 子	(練習) 3m60	3m50	3m60	3m70	以後 1 0 cm
		4m00				
	U 2 0 男 子	(練習) 4m60	4m70	4m80	4m90	以後 1 0 cm
		4m90				

棒高跳	シニア女子	(練習) 3m60 4m00	3m70	3m80	3m90	以後 10 cm
	シニア男子	(練習) 任意	5m00	5m20	5m30	以後 10 cm

※ 1 位決定のためのバーの上げ下げは走高跳で 2 cm、棒高跳で 5 cm とする。

※ 棒高跳の公式練習はゴムバーを使用する。

⑥ 走幅跳と三段跳の踏み切り板から砂場までの距離は以下の通りとする。

女子 U16. U18 走幅跳：1 m50

女子 U20. シニア 走幅跳：4 m20

男子 U16. U18. シニア 走幅跳：4 m20

女子 U20. シニア 三段跳：10m50

男子 U20. シニア 三段跳：12m20

⑦ 商標の規則については下記「競技会における広告及び展示物に関する規定」を遵守し、規定に反する場合は、競技役員で適宜ロゴ等を覆い隠す指示をする。（小学生には適用しない。）

・上半身の衣類（シャツ・レオタード）

製造会社のロゴ：大きさは四角形の面積 30cm² 以内（トレーニングウェア・Tシャツ・トレーナー・ベンチコートは 40cm² 以内）、文字は高さ 4 cm 以内、ロゴ全体では高さ 5 cm 以内とする。

製造会社の表示は前面 1 カ所のみとする。

・下半身の衣類（ショーツ・タイツ等）

製造会社のロゴ：大きさは四角形の面積 20cm² 以内、文字は高さ 4 cm 以内のものを 1 カ所取り付けることができる。ソックスは面積 6 cm² 以内、高さ 3 cm 以内である。

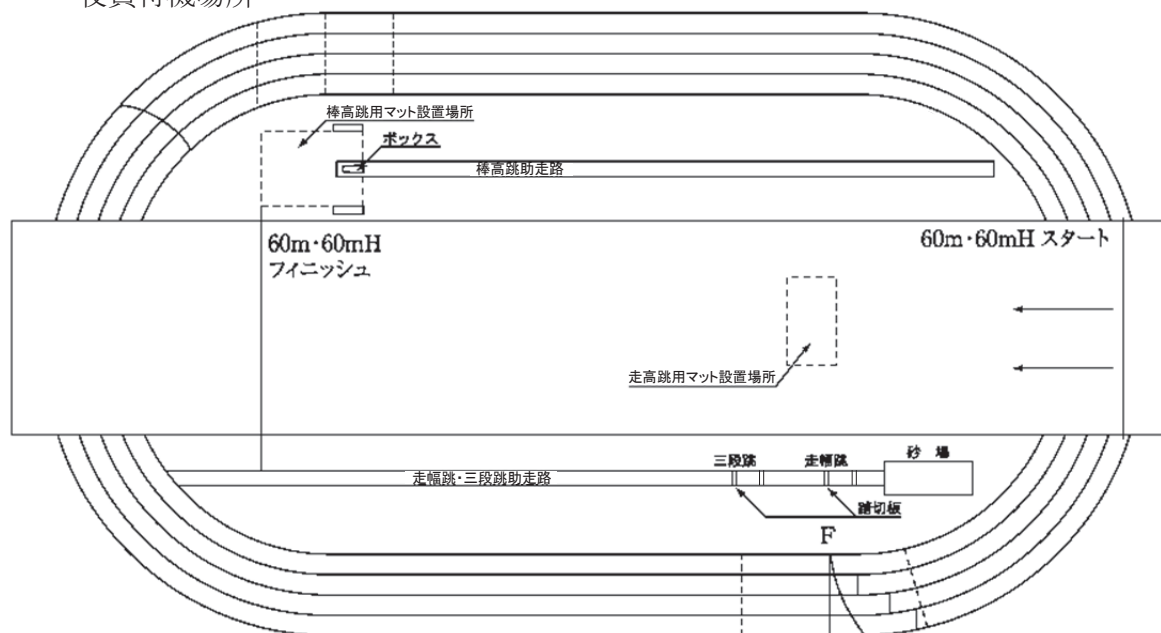
・バッグ

製造会社のロゴはバッグに 2 カ所まで取り付けることができる。それぞれの面積は 25cm² 以内である。

7. 競技場について

競技場のレイアウトは図のとおりである。

役員待機場所



報道席

情報

本部

被表彰者集合場所

競技注意事項

8. 競技用具について

競技用具は棒高跳用ポールを除きすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

9. 表彰について

・決勝で3位までの入賞者は表彰があるので結果の発表があれば直ちに表彰席まで来ること。

10. その他

①横断幕・校旗等の掲示場所については、観客席中段より上とする。

のぼりについては、最上段のみとする。

②記録については、南玄関に掲示する。記録証の発行はT I Cで受け付ける。(500円)

③棒高跳ポールについて

・31日(金)13時30分より棒高跳ピットに搬入可能です。

・輸送されたポールは、サブホール前に届いています。

・返送を希望する者は、競技終了後ホール事務所前の競技役員受付に送料を添えて申し出ること。

④スマートフォン・タブレット端末以外のカメラで撮影をする場合は、前もって競技者受付へ撮影許可(I Dカード)申請をすること。

I Dカードは必ず首にかけておく。撮影場所については、許可されている場所のみとする。

⑤コーチは必ずコーチ席からアドバイスすること。コーチ席は2階スタンドに設ける。

11. 種目別参加人数・チーム数

男子			女子		
種別	種目	参加人数	種別	種目	参加人数
U16	60m	32	U16	60m	30
	60mYH	31		60mJH	33
	走幅跳	15		走幅跳	13
U18	60m	43	U18	60m	43
	60mJH	50		60mYH	36
	棒高跳	13		走幅跳	10
	走幅跳	9			
U20	60m	46	U20	60m	25
	60mJH	42		60mH	27
	走高跳	9		走高跳	9
	棒高跳	8		棒高跳	7
	走幅跳	6		走幅跳	3
	三段跳	7		三段跳	7
シニア	60m	18	シニア	60m	12
	60mH	18		60mH	16
	走高跳	6		走高跳	8
	棒高跳	10		棒高跳	9
	走幅跳	8		走幅跳	8
	三段跳	8		三段跳	7
オープン競技 (小学生)	60m	36	オープン競技 (小学生)	60m	39