

練習会場使用日程

| | 会場 | 広島広域公園競技場 (本競技場) 全天候8レーン | 広域公園補助競技場 (補助競技場) 全天候6レーン・ ホームストレートのみ8レーン | 広域公園内 広域公園投擲練習場 芝グラウンド | バックスタンド下 雨天走路 人工芝 |
|----------------------|---------------------------------------|---|---|------------------------------|-------------------------|
| 前日 10月17日 (木) | 時間 | 13:00~16:30 | 13:00~16:30 | 13:00~16:30 | 13:00~16:30 |
| | トラック | ◎ | ◎ | × | ◎W-up程度 |
| | 跳躍 | ◎全て | ◎棒高跳・走幅跳・三段跳 | × | × |
| | 投擲 | ■全て | ○砲丸投・槍投 | ○ハンマー投・円盤投 | × |
| | | 槍投 助走練習のみ(槍保持可) | 砲丸投 13:00~16:30 | ハンマー投 13:00~14:40 | |
| 槍投以外 | グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可) | 槍投 13:00~16:30 | 円盤投 14:50~16:30 | | |
| 1日目 10月18日 (金) | 時間 | 7:00~8:20 | 7:00~18:30 | 8:00~16:30 | 7:30~18:30 |
| | トラック | ◎ | ◎ | × | ◎W-up程度 |
| | 跳躍 | ◎U20女子棒高跳・走高跳・走幅跳 (走高跳はAゾーン) | ◎棒高跳・走幅跳・三段跳 ○走高跳 15:00~18:30 | × | × |
| | 投擲 | ■砲丸投・円盤投・ハンマー投 グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可) | ○砲丸投・槍投 | ○ハンマー投・円盤投 | × |
| | | | 砲丸投 9:00~16:30 | ハンマー投 8:00~10:00 | |
| 槍投 7:00~14:45 | | | 円盤投 10:10~12:10 | | |
| | | | ハンマー投 12:20~14:20 | | |
| | | | 円盤投 14:30~16:30 | | |
| 2日目 10月19日 (土) | 時間 | 7:00~8:20 | 7:30~18:30 | 7:00~17:30 | 7:30~18:30 |
| | トラック | ◎ | ◎ ○招待リレー練習時間はバックス トレート側3~6レーン使用不可。 12:00~15:10 | × | ◎W-up程度 |
| | 跳躍 | ◎U18男子棒高跳・三段跳 | ◎全て | × | × |
| | 投擲 | ■砲丸投・円盤投・ハンマー投 グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可) | ○砲丸投 | ○ハンマー投・円盤投 | × |
| | | | 7:30~16:30 | ハンマー投 7:00~14:35 | |
| | | | 円盤投 兼用 時間帯 (サークル 2.5m) | 7:50~ 8:20 | |
| | | | 10:05~10:35 | | |
| | | | 12:20~12:50 | | |
| | | | ※兼用時間帯以外でも状況により円盤 投も可能 | | |
| | | | 円盤投 14:35~17:30 | | |
| 3日目 10月20日 (日) | 時間 | 7:00~8:20 | 7:30~18:30 | 7:00~13:00 | 7:30~16:30 |
| | トラック | ◎ | ◎ | × | ◎W-up程度 |
| | 跳躍 | ◎走高跳・走幅跳 | ◎走高跳・走幅跳 | × | × |
| 投擲 | ■砲丸投・円盤投 グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可) | ○砲丸投 7:30~12:45 | ○円盤投 7:00~13:00 | × | |

◎時間内練習可 ○時間制限練習可 ■サークル・助走路使用可 ×練習不可

※本競技場・補助競技場のトラック詳細時間(ハードル設置・スタブロ設置等)について、基本パターンを補助競技場前の掲示板に示します。変更等があれば、その掲示板にてお知らせします。ご確認ください。