

陸上競技^{〔全種別〕}

開催期間 10月4日(金)～10月8日(火)



競技説明

走る、跳ぶ、投げるを競技化したシンプルなスポーツで、順位と記録で競います。トラック競技は、短距離走、中・長距離走、ハードル、障害物、リレー、競歩からなります。フィールド競技は、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳からなる「跳躍種目」と砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投からなる「投てき種目」に分けられます。

会場内での
写真撮影



※フラッシュ撮影禁止。
※撮影エリアを限定しています。

入 場 料

無料

入場整理券

無し

会 場

笠松運動公園陸上競技場

住 ひとちなか市佐和2197-28



アクセス情報

【鉄 道】 JR勝田駅 無料シャトルバス運行 ▶ 約25分
タクシー ▶ 約25分
JR佐和駅 タクシー ▶ 約 7分

【自家用車】 東京方面から 常磐自動車道 那珂IC ▶ 約10分
いわき方面から 常磐自動車道 東海スマートIC ▶ 約8分

【P & B R】 ひとちなか地区多目的広場（パーク&バスライド指定駐車場）から
無料シャトルバス運行 ▶ 約25分

P 駐 車 場

● 会場内駐車場（無料）／ 約500台

10/8(火)は総合閉会式のため利用できません。

会場内駐車場は、限りがあります。また、会場周辺は、終日混雑が予想されますので、
無料シャトルバス・P&BR（パーク&バスライド指定駐車場）をご利用ください。

無料シャトルバスについては、
P16-19をご確認ください。



会場案内



会 場
情 報

- 障がい者用駐車場
- 救護室
- 手話対応
- 授乳室
- 乳児用椅子付トイレ
- オストメイト対応
- 洋式トイレ
- スロープ
- AED
- 要約筆記対応
- 車いす貸出
- 車いす観覧席
- 多目的トイレ
- 手すり付洋式トイレ
- エレベーター
- 障がい者車椅子用
- 案内所
- シャトルバス乗り場
- 多目的トイレ
- 情報保障席
- オムツ交換所
- 手すり付小便所
- 斜行型昇降機
- 車いす対応トイレ
- シャトルバス乗り場

競技日程

第1日目	10月4日(金)	第2日目	10月5日(土)	第3日目	10月6日(日)	第4日目	10月7日(月)	第5日目	10月8日(火)
トラック競技		トラック競技		トラック競技		トラック競技		トラック競技	
少年女子B	100m	成年女子	100m	少年女子B	100mH	少年女子A	100mH	少年男子B	3000m
少年男子B	100m	成年男子	10000mW	少年男子共通	110mH	成年男子	110mH	成年男子	800m
少年女子A	800m	少年女子共通	800m	成年女子	400m	少年男子共通	5000mW	成年少年女子共通	4×100mR
少年男子共通	800m	成年男子	100m	少年女子A	400m	少年男子A	400m		
少年女子B	100m	成年女子	400mH	少年男子A	110mH	成年女子	5000mW		
少年男子A	400mH	少年女子	100m	少年男子共通	1500m	少年女子A	100mH		
少年女子共通	400mH	成年男子	400mH	成年女子	400m	成年男子	110mH		
少年男子A	100m	成年女子	100m	少年男子B	100mH	少年女子B	1500m		
成年男子	100m	少年男子共通	100m	成年男子	110mH	少年男子A	400m		
少年女子B	100m	成年男子	走幅跳	少年女子共通	5000m	成年男子	800m		
少年男子B	100m	少年女子A	棒高跳	成年少年女子共通	4×100mR	少年女子A	3000m		
少年女子A	100m	成年男子	走高跳	成年少年男子共通		成年女子	5000m		
成年男子	100m	少年男子A	走幅跳	少年男子共通	三段跳	成年少年男子共通	4×100mR		
少年男子共通	三段跳	少年男子B	砲丸投	少年男子A	走高跳	少年女子B	走幅跳		
成年女子	棒高跳	成年男子	やり投	少年男子共通	走幅跳	成年女子	走高跳		
成年男子	三段跳			少年女子共通	やり投	少年男子B	走幅跳		
少年男子A	ハンマー投			少年女子共通	砲丸投				
少年男子共通	円盤投			少年女子共通	円盤投				
成年女子	砲丸投								

競技日程は、変更になる可能性があります。詳しくは、陸上競技ミニプログラムをご確認ください。

日 程	ふるまいメニュー	提供団体名
10/4(金)	那珂湊焼きそば	那珂湊焼きそば大学院
10/5(土)	ミックスクッキー	ハートケアセンターひとちなか
10/6(日)	おにぎり(茨城県トップブランド米 特産・特選ふくまる)	ひとちなか市農政課
10/7(月)	奥久慈卵のとろ〜りクリームパン	那珂湊漁業協同組合女性部
10/8(火)	オレンジ卵使用のパウンドケーキ	パン工房ぐるぐる
		かしの木

ラッキー広場

ふるまい情報

各日300食程度。
内容及び提供数は変更する場合があります。

詳しくは、P23をご覧ください。