

2019年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13アスリートクリニック〇〇会場要項(案)

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 〇〇陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 * 〇名+栄養1名
- [日 程] 20〇〇年〇〇月〇〇日 (〇)
午前〇時〇〇分受付 午前〇時~午後〇時〇〇分まで
- [会 場] 〇〇市〇〇陸上競技場 *理論/栄養講習(研修室)
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 60名
- [参加者募集方法] 〇〇〇
- [内 容] 理論講習:発育発達・栄養 実技:基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間(例)		実施内容(例)
09:00~09:15	開講式	挨拶 日本陸連 氏名:〇〇〇〇 〇〇陸協 氏名:〇〇〇〇 講師紹介 日本陸連 氏名:〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇 諸連絡 開催陸連 氏名:〇〇〇〇
09:15~10:00	理論講習	発育発達 講師:〇〇〇〇
10:00~12:15	実技	基本の運動および種目別(走跳投の基本) 50m 走 講師:〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
12:15~13:30		昼食(30分) 栄養講習(45分※予備時間15分) 講師:〇〇〇〇
13:30~15:30	混成競技	100m 走高跳 走幅跳 ジャベボール 走 講師:〇〇〇〇 跳 講師:〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇 投 講師:〇〇〇〇
15:30~15:45	閉講式	日本陸連 氏名:〇〇〇〇 ※集合写真撮影(toto バナーと共に)

*理論講習:小学生、指導者・保護者とも参加。 実技:小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

*雨天時は会場(雨天練習場や室内)の状況により講師が実施内容を判断する。

例:50m走は雨天練習場にて実施、混成競技は中止、その他は予定通り実施。

*本クリニックは熱中症にも対応した傷害保険に加入しております。保険内容については担当者へお問合せ下さい

※クリニック参加中に負傷した場合に限る。

[お問合せ] 日本陸上競技連盟事務局 担当:古田・伊東
TEL:050-1746-8410 E-mail:a-clinic@jaaf.or.jp

