

JAAF - U16 (中学生) 指導者講習会  
〇〇会場 要項(案)

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺拡大を目指し、陸上競技の基本的な理論や日常での練習方法等の講習会を実施する。

- 1 主催： 公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主管： 〇〇陸上競技協会
- 3 開催目的： 中学校陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時： 2019年〇〇月〇〇日 (〇)
- 5 開催場所： 〇〇〇〇陸上競技場 ※理論講習の実施場所も必要
- 6 参加対象： 中学生を対象とした陸上競技指導者
- 7 開催種目： ① ハードル・短距離走 ②走高跳・走幅跳 ③ジャベリックスロー・砲丸投
- 8 内容： 陸上競技の基本的な理論・ルール・基本的な指導方法など
- 9 日程：

9:00~9:30	開講式
9:30~10:30	理論講習
10:40~11:40	講習Ⅰ：ハードル・短距離走
11:50~12:50	講習Ⅱ：走高跳・走幅跳
12:50~13:05	質疑応答
13:05~14:05	昼食・休憩
14:05~15:05	講習Ⅲ：ジャベリックスロー・砲丸投
15:05~15:35	質疑応答
15:35~15:50	閉講式
- 10 指導講師： 日本陸上競技連盟より派遣の講師及び〇〇陸上競技協会より派遣の公認コーチ
- 11 申込方法：
- 12 申込方法：
- 13 申込締切：
- 14 その他： (1) 定員 20 名~50 名 ※20 名以上といたします。

また、参加希望者が定員数を超える場合は申込みの先着順とさせていただきます。

(2) 実技のできる服装をご準備ください。

(3) 昼食は各自にてご準備ください。

本講習会は傷害保険に加入しております。(熱中症にも対応) 保険内容については担当者へお問合せ下さい。  
※参加中に負傷した場合に限ります。

[お問合せ]

日本陸上競技連盟事務局 八幡、伊東、磯貝

TEL : 03-5321-6580

E-mail : [coach@jaaf.or.jp](mailto:coach@jaaf.or.jp)