

JAAF-U13（小学生）指導者講習会
〇〇会場 要項（案）

小学校の文部科学省指導要領のなかで陸上競技（陸上運動）が位置づけられているが、陸上競技は種目も多く、またそれぞれに技術が異なり指導が難しい。小学校の場合専科制が進んでいないので、必ずしも担当教諭が体育の専門でなく、指導方法について悩んでいる例が多く見られる。小学校で取り組み種目について基本的な指導方法を伝えることで、授業内容の質の向上に寄与することを目的とする。

- 1 主 催： 公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主 管：
- 3 開催目的： 陸上競技における小学校教員および指導者の指導資質向上
- 4 開催日時： 2019年〇〇月〇〇日（〇）
- 5 開催場所： 〇〇〇〇小学校 ※理論講習の実施場所も必要
- 6 参加対象： 小学校教員、および小学生を対象とした指導者
- 7 開催種目： 走・ハードル・跳・投
- 8 内 容： コーチングの基本的な理論と陸上競技の実技および指導法の実践
- 9 日 程：
 - 9：30～10：00 受付、開講式
 - 10：00～10：45 コーチングスキル講義
 - 11：00～11：45 ワークショップ 走跳投のテクニカルモデルの構築
 - 11：45～13：00 昼食・休憩
 - 13：00～13：30 実技（投）
 - 13：40～14：10 実技（走・障）
 - 14：20～14：50 実技（跳）
 - 15：00～15：20 講評、閉講式
- 10 指導講師： 日本陸上競技連盟より派遣の講師及び
- 11 申込方法：
- 12 申込方法：
- 13 申込締切：
- 14 その他：
 - （1）定員 20～50 名 ※20 名以上といたします。
 - また、参加希望者が定員数を超える場合は申込みの先着順とさせていただきます。
 - （2）実技のできる服装をご準備ください。
 - （3）体育館シューズをご持参ください。
 - （4）昼食は各自にてご準備ください。
 - （5）参加費は無料です。
 - （6）講師の派遣費用は日本陸上競技連盟が負担します。

本講習会は傷害保険に加入しております。（熱中症にも対応）保険内容については担当者へお問合せ下さい。
※参加中に負傷した場合に限ります。

[お問合せ]

日本陸上競技連盟事務局 八幡、伊東、磯貝

TEL：03-5321-6580

E-mail：coach@jaaf.or.jp