

「第42回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本年も都道府県陸協単位でのトレーナー活動を活性化する目的として、研修会を開催いたします。

近年、多くの都道府県陸協においてもトレーナー活動が活発化しており、多くのトレーナーが救護活動および選手のケアに当たられていると思います。そこで本研修会では、日本陸連で行っている救護活動の考え方と実際、またトップレベル選手へのコンディショニングの考え方と実技をご紹介することにより、陸上競技選手対応の幅を広げる一助とすることを目的に研修会を開催いたします。

本研修会は、以前に岡山県、鹿児島県、大阪府、新潟県で実施した研修内容と重複する内容で開催いたします。その点ご了承の上、参加のご検討をお願いいたします。

本研修会は陸連トレーナー部員以外の参加者も承ります。当会部員以外で本研修会に参加いただいた方は、年度末の陸連トレーナーセミナーを優先的にご案内いたします。ご多忙の時期とは思いますが、ぜひご参加ください。

敬具
トレーナー部部長 岩本 広明
準備委員長 廣重 陽介

記

主催 : 日本陸上競技連盟
運営 : 日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部
開催日程 : 2019年5月5日(日・祝)
会場 : 福岡県立スポーツ科学情報センター・アクション福岡(福岡市博多区東平尾公園2-1-4)
受講料 : ¥5,000 ※受講料は当日集金いたします
定員 : 60名(先着順)
プログラム : 10:00~ 受付, 事務連絡
10:30~11:30 講義:ドーピング, 貧血に関するトピックの紹介(仮)
(講師:田畑 尚吾 先生 所属:慶応大学医学部スポーツ医学総合センター)
11:30~12:30 休憩
12:30~13:30 講義:日本陸連における救護活動
(講師:廣重 陽介 先生 所属:環太平洋大学)
13:30~13:40 休憩
13:40~15:00 実習:救護活動の実際
(講師:廣重 陽介 先生 所属:環太平洋大学)
15:00~15:10 休憩
15:10~16:40 講義, 実習:トップ選手に対するコンディショニング
(講師:松下 美穂 先生 所属:森ノ宮医療学園専門学校)
16:40 終了予定

申込方法 : 下記にアクセスいただき、必要事項をお申し込みください。
申し込み URL : <http://www.jaaf.or.jp/about/resist/trainer/>

【申込締切】 2019年4月24日(水) 18:00に上記を締め切ります。

※先着順で申し込みを受け付けます。

定員を超え、参加をお断りする場合にのみ4月25日(木)までにご連絡致します。

その他: ①ご不明な点は下記まで E-mail または FAX にてお問い合わせください。

担当者より折り返しご返答させていただきます。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

E-mail: trainer-kensyu@jaaf.or.jp

FAX :03-5321-6591

※ 業務の都合上、即答できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

②宿泊が必要な方は各自ご手配ください。

③お申し込みの後、研修会を欠席される際には、上記連絡先までご連絡ください。

④会場の駐車場はご利用可能(無料)です。数に限りはございますのでその点ご了承ください。

⑤会場の都合上、当日受付開始時間より前の受付対応はしかねます。ご了承ください。

会場へのアクセス:

○福岡スポーツ科学情報センター・アクション福岡

住所:福岡市博多区東平尾公園2-1-4

※施設は本会の運営とは関係ありませんので、施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

バス

・博多バスターミナルから

14番乗り場から37・38・39・39-B のバスで約20分

(月隈団地経由)アクション福岡前下車

・福岡空港から

地下鉄4番出口 福岡空港前バス停から37・38・39のバスで約7分

(月隈団地経由)アクション福岡前下車

自家用車

・JR 博多駅から所要時間約20分

・都市高速道路ご利用の場合

姪浜・香椎・福岡 IC 方面からは「月隈出口」降車後約5分

太宰府方面からは「金の隈出口」降車後約5分

福重・野芥方面からは「西月隈出口」降車後約5分

