

# 競技注意事項 Race Instruction

1. 本競技会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本競技会申し合わせ事項による。

## 2. コースについて Course

コースは、輪島50km競歩路（1周2km）※道の駅輪島ふらっと訪夢前発着の往復コース。

種目	周回数	スタート場所	ゴール場所	スタート方向
50km競歩	25回	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢に向って左方向
10km競歩	5回	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢に向って左方向
5km競歩	2.5回	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢に向って右方向
3km競歩	1.5回	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢前	ふらっと訪夢に向って右方向

## 3. ナンバーカードについて Athletes' Bibs

(1) 主催者が配布したナンバーカードは胸と背にはっきりと見えるように配布された形をつける。

①日本選手権（50km競歩）及び女子オープン50km競歩

・ナンバーカードを4枚配布する。（チップ付きナンバーカードは2枚）

・胸部、背部にチップ付きナンバーカードを付ける。

・競技の時トレーニングシャツを着る時は、同じ方法でその上に付けなければならない。

その場合はチップの付いていないナンバーカードを付けること。

②全日本競歩（10km競歩・5km競歩・3km競歩）

・ナンバーカードを2枚配布する。（1枚はチップ付きナンバーカード）

・胸部にチップ付きナンバーカードを付ける。

(2) チップは競技終了後競技役員に必ず返却すること。

（途中棄権、失格の場合はチップ付ナンバーカードを近くの競技役員へ返却する）

(3) ナンバーカードの色分けについて

【男子】

種目	色分け
日本選手権 50kmW	黄色布に黒字
全日本 10kmW	黄色布に黒字
ジュニア 10kmW	白色布に黒字
高校 5kmW	白色布に黒字
高校1・2年 3kmW	白色布に黒字

【女子】

種目	色分け
オープン 50kmW	黄色布に赤字
全日本 10kmW	黄色布に赤字
ジュニア 10kmW	白色布に赤字
高校 5kmW	白色布に赤字
高校1・2年 3kmW	白色布に赤字

## 4. 招集について Roll Call

(1) 最終点呼場所は以下の場所とする。

・全ての種目「ふらっと訪夢前バス停留所」

(2) 最終点呼時刻

4月13日（土）

競技開始時刻	部門	種目	最終点呼開始時刻	最終点呼完了時刻
12:30	女子高校	(1・2年) 3km競歩	12:00	12:15
13:00	男子高校	(1・2年) 3km競歩	12:30	12:45
13:30	男子全日本 男子ジュニア	10km競歩	13:00	13:15
14:30	全日本女子 女子ジュニア	10km競歩	14:00	14:15

4月14日（日）

競技開始時刻	部門	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
7:30	日本選手権 女子オープン	50km競歩	7:00	7:15
11:30	女子高校	5km競歩	11:00	11:15
12:10	男子高校	5km競歩	11:40	11:55

(3) 招集・棄権届等の手順

(ア) 最終点呼開始時刻までに最終点呼場所に集合し最終点呼を受けること。その後は役員の指示に従うこと。

(イ) 棄権者は競技者受付時もしくは点呼開始時刻までに棄権届をインフォメーションへ提出すること。

その際ナンバーカード・チップの返却をすること。

(ウ) プログラム訂正は、訂正用紙を最終点呼開始1時間前までにインフォメーションへ提出すること。

## 5. スタートについて Start Procedure

(1) スタートラインに並ぶ順は進行方向に向かって左側よりプログラムの記載の順序とする。

（ただし、10kmについては進行方向に向かって右側に全日本、左側にジュニアの選手とする。）

(2) 審判員の誘導に従いスタート地点に移動する。

(3) スタート前の合図は5分前・3分前・1分前・30秒前・10秒前に行う。

## 6. 競技について Race Conduct

(1) 下記の制限時間を経過して最終周回に入れない者、または競技運営及び交通事情に支障が出る場合は競技を打ち切る場合がある。（高校1・2年3km競歩については、競技打ち切り時間とする。）

## 【男子】

種 目	制限時間
日本選手権 50kmW	4 時間45分
全日本 10kmW	50分
ジュニア 10kmW	50分
高校 5 kmW	30分
高校1・2年 3 kmW	20分

## 【女子】

種 目	制限時間
オープン 50kmW	5 時間15分
全日本 10kmW	1 時間00分
ジュニア 10kmW	1 時間00分
高校 5 kmW	30分
高校1・2年 3 kmW	20分

(2) 飲料水、スポンジ、飲食物供給所について **Personal Refreshment**

- (ア) 50km競技者の飲食物受付は4月14日(日)午前6時50分から7時10分までに飲食物受付(会場図参照)にて受付を行う。
- 飲食物供給場所(スペシャルテーブル)を設置する。飲食物は主催者が許可した者(1チーム2名以内)が指定された場所と区域で手渡ししても良い。(コースに出たり追走してはならない)
  - 飲食物は、壊れにくい容器にナンバーカードと氏名を明記すること。  
ただし、主催者が許可したコーチ等が手渡す場合は受付の上、主催者が準備したビブスを着用して、決められた飲食物供給所に直接持参しても良い。(テーブル配置は特に計画指定しない。)
  - ビブス(1チーム2枚まで)は飲食物受付にて配布する。ビブスの返却は競技者受付場所とする。
- (イ) 全ての種目でゼネラルテーブルとしてミネラルウォーター、スポンジを用意する。
- (3) 審判長または医師から競技を止めるよう指示された場合は、ただちに競技を中止しなければならない。
- (4) 助力については第144条2に則ること。
- (5) フィニッシュは進行方向に向かって右側とする。(コーンで区分ける)
- (6) ドーピング検査を指示された競技者は、フィニッシュ後速やかに係の指示に従うこと。
- (7) 失格および途中棄権した競技者は、直ちにチップ付ナンバーカードを取り外し近くの競技役員に渡すこと。
- (8) ウォーミングアップや練習は、指定された場所で行うこと。コース上は禁止とする。
- (9) 男女50km競歩においてはペナルティゾーンルールを採用する。

7. 表彰 **Award**

- (1) 日本選手権50km競歩優勝者には選手権賞、1位～3位にはメダル、1～8位には賞状を授与する。
- (2) 斉藤和夫杯・男女全日本10km競歩の優勝者には、優勝カップと斉藤和夫杯、1位～3位にはメダル、1位～8位には賞状を授与する。  
男女ジュニア10km競歩、男女5km競歩、男女3km競歩優勝者には優勝カップ、1位～3位にはメダル、1位～8位には賞状を授与する。
- (3) 表彰式予定時刻  
・プログラム記載時間に準ずる

8. その他 **Others**

- (1) ドーピングコントロール **Doping Control**  
国際陸上競技連盟アンチ・ドーピング規則および規定、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づいて行われる。なお、本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。日本陸上競技連盟に登録していない競技者も同様に従うこと。
- (2) TUE申請 **TUE**  
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ(<http://www.jaaf.or.jp/medical/index.html>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ(<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。
- (3) 未成年競技者親権者からのドーピング検査に対する同意書の取得  
2015年1月1日より、世界アンチ・ドーピング規程、国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程が改定され、未成年(20歳未満)競技者が競技会に参加する際、親権者からドーピング検査に関する同意書を取得する事が必要となる。  
※本大会に参加する未成年者は、添付の同意書を熟読し、署名、捺印の上、同意書の原本を大会に持参し、携帯すること。同意書は<http://www.jaaf.or.jp/pdf/doisho.pdf>からダウンロード出来る。  
未成年競技者はドーピング検査に指名された時に、原本をドーピング検査室にてNFR(大会医事代表)に提出すること。提出は未成年時に1回のみで、同意書の提出後に再びドーピング検査に指名された場合は、すでに原本を提出済みである事をNFRに申し出ること。会場において、原本の提出がなくとも、検査は行われるが、検査後7日以内に日本陸連事務局に原本を提出すること。
- (4) 競技中、身体に異常が生じたときは、競技役員に連絡すること。
- (5) 救護に関しては、救護車一台とAEDを2カ所(スタート付近・1km付近)に配置する。
- (6) 練習中の事故等に関しては、主催者側では一切責任を負えませんので十分注意をすること。
- (7) 本競技会は2017年4月1日施行の日本陸上競技連盟「競技会における広告及び展示物に関する規定」を適用する。  
(商標や電子機器などの規定を遵守すること)
- (8) 記録証明書を希望する者は、成績発表後に500円を添えてインフォメーションに申し込むこと。

## 大会本部

4月12日(金)	「民宿さかした」	TEL(0768)22-4641	
13日(土)	「民宿さかした」	TEL(0768)22-4641	「輪島市文化会館内」 TEL(0768)22-7666
14日(日)	「輪島市文化会館内」	TEL(0768)22-7666	