

# “日清食品カップ”第21回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会

## 主な日程と行動予定

### 【12月8日(土)】

13:00 ~ 13:50	参加チーム集合・受付 (アゼリアホール)
14:00 ~ 15:05	監督・代表者会議 (アゼリアホール・コンベンションルーム)
14:10 ~ 15:15	研修会 (アゼリアホール・大ホール)
15:25 ~ 15:50	「カップヌードルミュージアム 大阪池田」へ移動 (電車)
16:00 ~ 18:00	「カップヌードルミュージアム 大阪池田」見学 *見学終了後、宿舎に移動 (電車)
19:00 ~ 20:00	食事 (宿舎)
~ 22:00	消灯

### 【12月9日(日)】

6:30 ~ 8:00	朝食 (宿舎)	
8:00 ~ 8:45	競技会場(万博記念公園)へ移動	(バス)
8:30 ~ 9:15	会場 (万博記念公園) 着	
8:45 ~ 9:30	受付・更衣	
8:45 ~ 10:20	コース確認・ウォーミングアップ	
10:25	全員集合	(コース内ステージ前)
10:25 ~ 10:40	開会式	(コース内ステージ前)
10:50	選手招集：友好タイムトライアル	(男女とも)
11:05 ~	スタート：友好タイムトライアル	(女子)
11:05	選手招集：クロスカントリーリレー	(第1走者のみ)
11:15 ~	スタート：友好タイムトライアル	(男子)
11:15 ~	選手招集：クロスカントリーリレー	(第2走者~第6走者)
11:25 ~	競技開始：クロスカントリーリレー	(第1走者スタート)
12:05 頃 (予定)	競技終了：クロスカントリーリレー	
12:15 ~ 12:55	キッズデカスロンチャレンジ	(コース内ステージ付近)
13:00	全員集合	(コース内ステージ前)
13:00 ~ 13:25	表彰式	(コース内ステージ前)
13:40 ~ 14:20	キッズデカスロンチャレンジ	(コース内ステージ付近)

### 【一般参加タイムトライアル】

13:45 ~	選手招集：女子	(1、2、3、4組)
14:00 ~	競技開始	(女子1組から)
14:15 ~	選手招集：男子	(1、2、3、4、5組)
14:30 ~	競技開始	(男子1組から)
15:00 (予定)	全日程終了	