

## 第6回全国高等学校陸上競技選抜大会 練習について(8/22変更)

下記の要領で練習会場（ヤンマーフィールド長居）を準備しますが、役員の指示には従ってください。

トラックでのジョグは禁止です。トラックの外、緑のスペースで行ってください。

フィールド内芝生は、立ち入り禁止です。（投てき物落下対応のみ）

必ずコーチ付添いの上、安全対策にご留意ください。（投てき種目、ハードル、合流地点等）

### 前日練習

○8月24日（金）

区分		時間	使用レーン等
トラック競技	直走路スプリント	14:00-16:00	メインストレート 1~5レーン
	110mMH		メインストレート 6・7レーン
	100mYH		メインストレート 8・9レーン
	2000m障害		バックストレート9レーン~外側 中央付近から水濠
	300mH		スタート~水濠 男子4・5レーン 女子6・7レーン
	300mH	16:00-18:00	第2~4コーナー 男子8・9レーン 女子6・7レーン
	曲走路スプリント		3~5レーン
	長距離周回		1~2レーン
跳躍競技	走高跳（混成）	14:00-16:00	Aゾーン(第2コーナー内側)
	走幅跳（混成）		メインスタンド前
	二段跳		バックスタンド前
	四段跳		メインスタンド前
投てき競技	砲丸投（混成）	14:00-16:00	砲丸サークル(第4コーナー内側)
	ハンマー投	14:00-15:30	投てきサークル(第3コーナー内側)
	砲丸投（回転投講習会）	15:00-16:00	土曜日競技終了後に延期
	砲丸投（回転投）	16:00-18:00	投てきサークル(第1・2コーナー内側 2ヵ所)

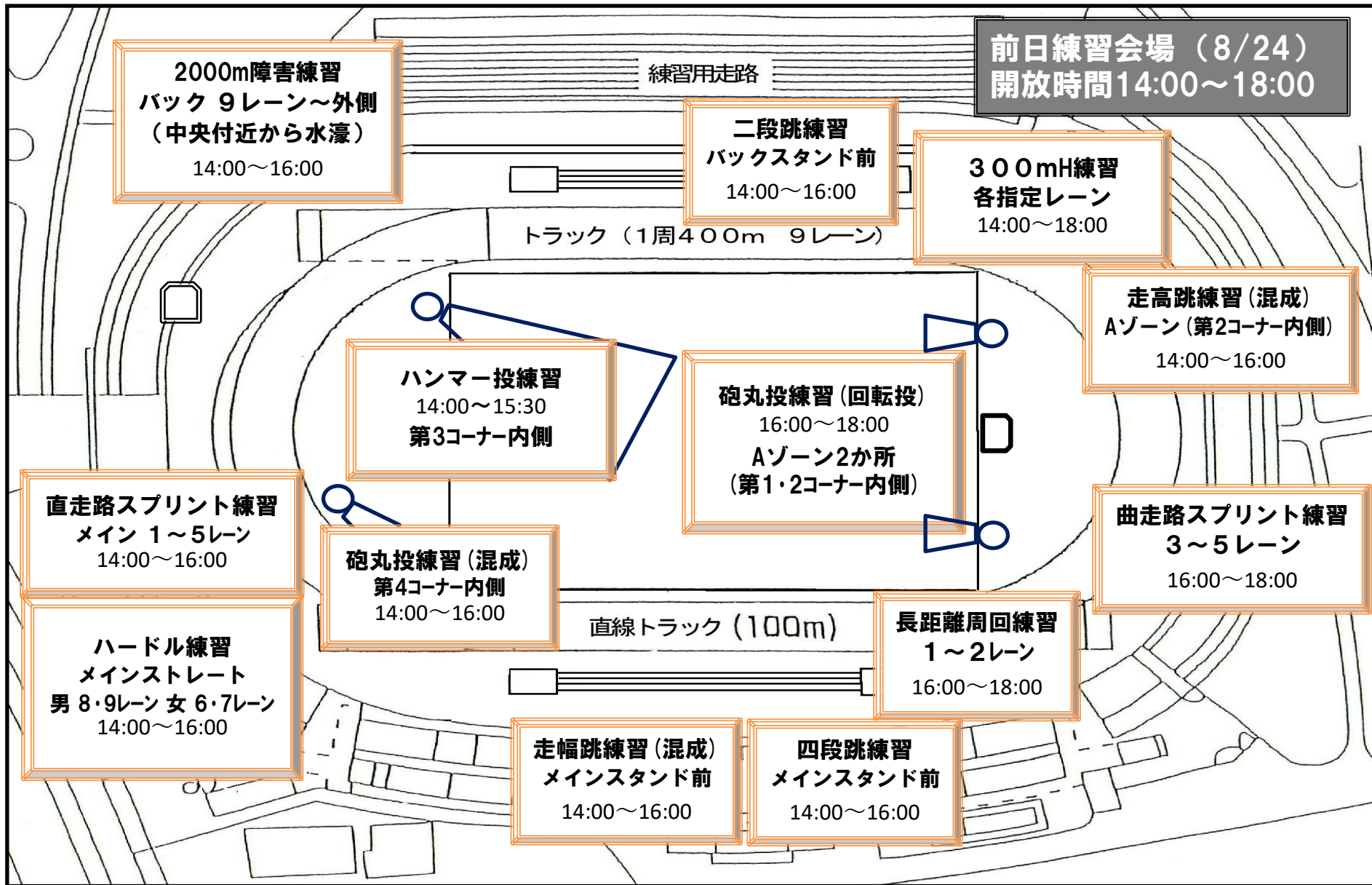
### 当日練習

○8月25日（土）

区分		時間	使用レーン等
トラック練習		7:30-9:00	ハードル 6~9レーン
走幅跳（混成）			メインスタンド前 2ピット
四段跳			バックスタンド前 2ピット

○8月26日（日）

区分		時間	使用レーン等
トラック練習		7:30-9:00	ハードル 6~9レーン
走高跳（混成）			Aゾーン(第2コーナー内側)
二段跳			メインスタンド前 1ピット



前日練習会場 (8/24)  
開放時間14:00~18:00

2000m障害練習  
バック 9レーン~外側  
(中央付近から水濠)  
14:00~16:00

練習用走路

二段跳練習  
バックスタンド前  
14:00~16:00

300mH練習  
各指定レーン  
14:00~18:00

トラック (1周400m 9レーン)

走高跳練習 (混成)  
Aゾーン (第2コーナー内側)  
14:00~16:00

ハンマー投練習  
14:00~15:30  
第3コーナー内側

砲丸投練習 (回転投)  
16:00~18:00  
Aゾーン2か所  
(第1・2コーナー内側)

直走路スプリント練習  
メイン 1~5レーン  
14:00~16:00

曲走路スプリント練習  
3~5レーン  
16:00~18:00

砲丸投練習 (混成)  
第4コーナー内側  
14:00~16:00

直線トラック (100m)

長距離周回練習  
1~2レーン  
16:00~18:00

ハードル練習  
メインストレート  
男 8・9レーン 女 6・7レーン  
14:00~16:00

走幅跳練習 (混成)  
メインスタンド前  
14:00~16:00

四段跳練習  
メインスタンド前  
14:00~16:00