

声援が、希望が、
この地を駆けていく

**HOKUREN
DISTANCE
CHALLENGE
2024**

北見 7.6 土
北見市東原公園陸上競技場

網走 7.10 水
網走市公園陸上競技場

士別 7.13 土
士別市陸上競技場

深川 7.17 水
深川市陸上競技場

千歳 7.20 土
千歳市青葉陸上競技場

@hokurendc
#ホクレンディスタンスチャレンジ
#ホクレンDC

ホクレン

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2024 出場選手向け案内資料 0701版



大会当日（レース前）



◆選手受付

- ・ 入口にて、参加賞（ジムサック）やアスリートビブス（腰ナンバーと同じ番号です）を配布します。
- ・ ADカードの配布はありません。
- ・ ペースメーカーは、陸連本部（ライブ配信テント）にお越してください。
PM専用ウェアとアスリートビブスをお渡しいたします。

◆参加料

- ・ **確定エントリーリスト発表後**、各大会の翌日までにシステムにログインの上、決済をお願いいたします。
- ・ いかなる理由があっても返金はいりません。
- ・ 申込ページ（<https://www.jaaf.or.jp/distance/2024/entry/>）に参加料支払いに関する資料（PDF）を掲載しています。

◆待機、W-upから招集・スタートまで

- ・ 腰ナンバーは、各自事前に指定の場所にてピックアップしてください。
- ・ **10000mに出場する選手は、必ず安全ピンで腰ナンバーを付けてください。**
- ・ スタート地点の待機テントは、前競技のスタート後に次の競技の選手がお入りいただけます。
- ・ **スタートライン整列を唯一の招集**としますので、各自スタート時間の確認を徹底してください。
- ・ 今大会より、胸につけるアスリートビブスと腰ナンバーの番号を統一しています。
(同じ番号の選手が複数名いますので、スタートする組の誤りにはご注意ください)

大会当日（レース中・レース後）



◆レース中

- ・全5大会
- ・男女10000mで給水を準備します。
- ・男女5000mは天候に応じ、必要な場合のみ給水を準備します。
- ・チームスタッフによる写真や動画の撮影は許可いたしますが、広報活動での利用のみとなります。
(商業利用はできません)
- ・フィニッシュテープを設置予定です。**1着の選手はフィニッシュのポーズをお願いいたします!**
(周回差が出ているなど、状況により設置できない可能性もあります。予めご了承ください。)

◆フィニッシュ後

- ・フィニッシュ地点にとどまらず、スタッフの指示に従ってご移動ください。
- ・**各レースの優勝者および日本記録樹立者は、インタビューと表彰を行います**ので、スタッフの誘導に従うこと。
また、副賞送り先の申込用紙を受け取り、指定の回答期日までに副賞の送り先を入力ください。
- ・キャンペーン当選者向けの賞品へのサイン記入をお願いする場合がございます。
- ・取材対応の対象者には、スタッフより誘導するので、指定のエリアで取材の協力をお願いいたします。
- ・ペースメーカーを務めてくださった選手にはPM料をお支払いいたしますので、書類へのサイン記入にご協力ください。陸連本部テント（ライブ配信テント）にお越し下さい。

ペースメーカー・電子ペーサー（ウェーブライト）



- ペースメーカーは、指定された組で出走いたします。スタートリストにて、ご確認ください。「PM」の記載が目印です。
- 今年も全5大会で電子ペーサーを導入いたします。

◆電子ペーサー

最大で 4色発光します。

青：先頭、緑→赤→白 の順に発行します。

それぞれの色の設定タイムは、各大会のタイムテーブル
（4日前を目途に発表）に記載いたします。

種目により（主に中距離）、3色すべて発光しない場合があります。



◆欠場について

レースを欠場する場合には、hokurendc@jaaf.or.jp へご連絡をお願いいたします。

申込のキャンセルは、各自システム上での手続きをお願いいたします。（エントリーメ切まで）

◆記録速報

記録速報を行う大会 →速報URLを特設サイトおよびDC公式X（旧Twitter）にてお知らせします。

記録速報を行わない大会 →各種目終了後、随時リザルト写真をDC公式X（旧Twitter）に掲載します。

各日終了日（または翌日）、PDFリザルトをホクレンDC特設サイトに掲載します。

◆ライブ配信

全5大会ライブ配信を実施します！特設サイトより、ご視聴いただけます。

◆各レース優勝者副賞

各レースの優勝者には、ホクレン様&自治体様より賞品が贈られます！

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20330/>

◆～THE Best of Hokuren～キャンペーン開催中

選手・関係者の皆様からのご投稿もお待ちしております！

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20117/>

◆ホクレンDC公式Twitter
◆ホクレンDC特設サイト

@hokurendc
<https://www.jaaf.or.jp/distance/>

