

## 北見大会 タイムテーブル

No.	競技時間	種目	WaveLight			人数	Startline	備考
			Green Target	Red Target	White Target			
1	14:30	女子3000mB	9分25秒 (3.07-3.10-3.08)	9分35秒 (9.35-9.35-.9.35)	9分45秒 (3.15/1000m)	25		
2	14:50	女子1500m	4分05秒 (65-65-65-50)	4分20秒 (68-70-71-51)	4分25秒 (70-71-72-52)	15		
3	15:00	男子1500m	3分42秒 (58-60-60-44)	3分45秒 (59-61-61-44)	3分48秒 (59-62-62-45)	5		
4	15:10	さらさらゴールド 男女10000m競	39分00秒 (3.54/1000m)	44分10秒 (4.25/1000m)	—	13		
5	16:10	女子3000mA	8分45秒 (2.55-2.55-2.55)	9分10秒 (3.02-3.05-3.03)	9分20秒 (3.06/1000m)	25		
6	16:30	男子3000m	8分00秒 (2.39-2.41-2.40)	8分10秒 (2.43/1000m)	8分20秒 (2.46/1000m)	21		
7	16:55	T11~13 男女5000m	調整中	調整中	調整中	8		
17:25 抽選会								
8	17:40	男子5000mD	13分55秒 (2.47-47-49.49-43)	14分05秒 (2.49/1000m)	14分15秒 (2.51/1000m)	31		
9	18:00	男子5000mC	13分15秒 (2.39/1000m)	13分25秒 (2.41/1000m)	13分35秒 (2.43/1000m)	25	インターナショナル	
10	18:20	女子5000mB	16分15秒 (3.12-12-15-15-11)	16分15秒 (3.15/1000m)	16分25秒 (3.17/1000m)	24		
11	18:40	男子5000mB	13分45秒 (2.45-45-47-47-41)	13分55秒 (2.47/1000m)	—	30		
12	19:00	NITRO 女子5000mA	15分45秒 (3.09-09-10-12-05)	15分55秒 (3.11/1000m)	16分05秒 (3.13/1000m)	21		
13	19:20	FOREVER.FASTER. 男子5000mA	13分30秒 (2.42-42-44-44-38)	13分40秒 (2.44/1000m)	13分50秒 (2.46/1000m)	30		

273