

2024年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(山梨会場) 日程表 11/28修正版

期日	12月21日(土)	12月22日(日)	
会場	集合講習：日世南アルプススタジアム ※集合場所：日精南アルプススタジアム会議室 住所：山梨県南アルプス市桃園1600 櫛形総合公園 最寄り駅：JR東花輪		
住所会場最寄駅			2日目時程
1日目時程		種目別指導 (砲丸投)	8:30
9:00	ガイダンス	1H	
	1H	種目別指導 (やり投)	9:30
10:00	種目別指導 (中長距離・競歩)	1H	
	1H	種目別指導 (ハンマー投)	10:30
11:00	基本の運動	1H	
	1H	種目別指導 (円盤投)	11:30
12:00	昼休み	1H	
		昼休み	12:30
13:00	種目別指導 (短距離・リレー)		
	1H	種目別指導 (走高跳)	13:30
14:00	種目別指導 (ハードル)	1H	
	1H	種目別指導 (棒高跳)	14:30
15:00	種目別指導 (走幅跳)	1H	
	1H	筆記試験	15:30
16:00	種目別指導 (三段跳)	1H	
	1H		16:30
17:00			
時間	7H	7H	