

2024年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(山形会場) 日程表(案)

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	11月9日(土)	11月23日(土)	11月24日(日)
会 場	オンライン講習 第 3 会場	集合講習：ネッツ えがお フィールド(山形市あかねヶ 丘陸上競技場)	集合講習：山形大学陸上競 技場
住所会場最寄駅			
9 : 00	指導者の役割と安全管理	ガイダンス	種目別指導 (短距離・リレー)
		1 H	1 H
10 : 00	2 H	基本の運動	種目別指導 (ハードル)
		1 H	1 H
11 : 00	スポーツと栄養	種目別指導 (中長距離・競歩)	種目別指導 (走高跳)
	1 H	1 H	1 H
12 : 00	昼休み	昼休み	昼休み
13 : 00	スポーツ障害	種目別指導 (砲丸投)	種目別指導 (棒高跳)
	1 H	1 H	1 H
14 : 00	学校部活動と地域クラブ	種目別指導 (円盤投)	種目別指導 (走幅跳)
	1 H	1 H	1 H
15 : 00	トレーニング計画	種目別指導 (やり投)	種目別指導 (三段跳)
		1 H	1 H
16 : 00	2 H	種目別指導 (ハンマー投)	筆記試験
		1 H	1 H
17 : 00			
時間	7 H	7 H	7 H