

2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（集合講習）日程表

	集合講習 1日目		集合講習 2日目	
期日	9月23日		9月24日	
会場	ナショナルトレーニングセンター			
	グループ A	グループ B	グループ A	グループ B
9:00	ガイダンス 1 H		種目別指導 (円盤投) 1 H	種目別指導 (砲丸投) 1 H
10:00	種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	基本の運動 1 H	種目別指導 (砲丸投) 1 H	種目別指導 (円盤投) 1 H
11:00	基本の運動 1 H	種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	種目別指導 (走幅跳) 1 H	種目別指導 (やり投) 1 H
12:00	昼休み		昼休み	
13:00	種目別指導 (中長距離・競歩) 1 H	種目別指導 (走高跳) 1 H	種目別指導 (やり投) 1 H	種目別指導 (走幅跳) 1 H
14:00	種目別指導 (走高跳) 1 H	種目別指導 (中長距離・競歩) 1 H	種目別指導 (三段跳) 1 H	種目別指導 (棒高跳) 1 H
15:00	種目別指導 (ハードル) 1 H	種目別指導 (ハンマー投) 1 H	種目別指導 (棒高跳) 1 H	種目別指導 (三段跳) 1 H
16:00	種目別指導 (ハンマー投) 1 H	種目別指導 (ハードル) 1 H	筆記試験 1 H	筆記試験 1 H
17:00				
時間	7 H	7 H	7 H	7 H

※実技講習は、2グループに分かれて実施します。グループ分けは当日ご確認ください