

**2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(静岡会場) 日程表**

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	12月9日 (土)	12月23日 (土)	12月24日 (日)
会 場	オンライン講習 第6会場	集合講習：富士総合運動公園陸上競技場	
住所会場最寄駅		東海道新幹線・新富士駅より車で15分、 J R 東海道本線・富士駅より車で15分	
9 : 00	指導者の役割と安全管理 2H	ガイダンス 1H	種目別指導 (走高跳) 1H
10 : 00		基本の運動 1H	種目別指導 (走幅跳) 1H
11 : 00	スポーツと栄養 1H	種目別指導 (短距離・リレー) 1H	種目別指導 (三段跳) 1H
12 : 00	昼休み	昼休み	昼休み
13 : 00	スポーツ障害 1H	種目別指導 (ハードル) 1H	種目別指導 (棒高跳) 1H
14 : 00	学校部活動と地域クラブ 1H	種目別指導 (円盤投) 1H	種目別指導 (砲丸投) 1H
15 : 00	トレーニング計画 2H	種目別指導 (ハンマー投) 1H	種目別指導 (やり投) 1H
16 : 00		種目別指導 (中長距離・競歩) 1H	筆記試験 1H
17 : 00			
時間	7 H	7 H	7 H