2026年度 JAAF公認B級コーチ養成講習会
佐賀会場日程表(予定)

	第１日	第２日	第３日
期 日	**10月24日(土)**	**11月21日(土)**	**11月22日(日)**
会 場	オンライン講習	sagaスタジアム	
住所 会場最寄駅		佐賀駅	
8:00	アクセス 8:30-8:45	受付時間は陸連公式サイトに掲載される 各会場ごとの「参加案内」をご確認ください	
	ガイダンス 8:45～9:00		
9:00	指導者の役割と安全管理 9:00~11:00	ガイダンス 9:00-9:45 45分	種目別指導 (ハードル) 9:00-10:00 1H
10:00	2H	基本の運動 9:50-10:50 1H	休憩
		休憩	種目別指導 (砲丸投) 10:10-11:10 1H
11:00	休憩	種目別指導 (短距離・リレー) 11:00-12:00 1H	休憩
	スポーツと栄養 11:10~12:10 1H		種目別指導 (走高跳) 11:20-12:20 1H
12:00	昼休み 12:10～13:00 50分	昼休み 50分	昼休み 50分
13:00	スポーツ障害 1H	種目別指導 (中長距離・競歩) 12:50-13:50 1H	種目別指導 (円盤投) 13:10-14:10 1H
		休憩	休憩
14:00	休憩	種目別指導 (走幅跳) 14:00-15:00 1H	種目別指導 (ハンマー投) 14:20-15:20 1H
	学校部活動と地域クラブ 14:05～15:05 1H	休憩	休憩
15:00	休憩	種目別指導 (やり投) 15:10-16:10 1H	種目別指導 (棒高跳) 15:30-16:30 1H
	トレーニング計画 15:10～17:10	休憩	休憩
16:00		種目別指導 (三段跳) 16:20-17:20 1H	筆記試験(45分) 16:40-17:25
17:00	2H 事務連絡 17:30頃 解散予定	事務連絡 17:30 解散予定	事務連絡 17:45 解散予定
18:00			
時間数	7H	6H	6H

＊講義間に5～15分適宜休憩が入ります。進行状況により、終了予定時間が前後する可能性がございます。予めご了承くださいますようお願いいたします

＊時間数について、ガイダンス・試験・休憩時間は学習時間に含みません