

2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(大阪会場) 日程表(案)

	第 1 日	第 2 日	第 3 日		
期 日	7月22日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)		
会 場	オンライン講習	集合講習：万博記念競技場			
住所会場最寄駅	第 1 会場	(大阪府吹田市千里万博公園5-2)			
9：00	指導者の役割と安全管理 2 H	ガイダンス 講師：島津 勝己 1 H		2 グ ル ー プ 実 施	基本の運動 1 H
10：00		2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	種目別指導 (円盤投) 1 H	
11：00	スポーツと栄養 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (棒高跳) 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (三段跳) 1 H
12：00	昼休み	昼休み		2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (中長距離・競歩) 1 H
13：00	スポーツ障害 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (ハードル) 1 H	昼休み	
14：00	学校部活動と地域クラブ 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (走高跳) 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (砲丸投) 1 H
15：00	トレーニング計画	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (走幅跳) 1 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (ハンマー投) 1 H
16：00	2 H	2 グ ル ー プ 実 施	種目別指導 (やり投) 1 H	筆記試験 1 H	
17：00					
時間	7H	7H	7H		