

2024年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会  
(大分会場) 日程表(案)

	第1日	第2日	第3日
期日	2月1日(土)	2月8日(土)	2月9日(日)
会場 住所会場最寄駅	オンライン講習 第7会場	集合講習:ジェイリーススタジアム	
9:00	指導者の役割と安全管理	ガイダンス IH	種目別指導 (走高跳) IH
10:00	2H	基本の運動 IH	種目別指導 (棒高跳) IH
11:00	スポーツと栄養 IH	種目別指導 (三段跳) IH	種目別指導 (砲丸投) IH
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	スポーツ障害 IH	種目別指導 (走幅跳) IH	種目別指導 (円盤投) IH
14:00	学校部活動と地域クラブ IH	種目別指導 (中長距離・競歩) IH	種目別指導 (ハンマー投) IH
15:00	トレーニング計画	種目別指導 (ハードル) IH	種目別指導 (やり投) IH
16:00	2H	種目別指導 (短距離・リレー) IH	筆記試験 IH
17:00			
時間	7H	7H	7H