

**2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会**  
**(新潟会場) 日程表(案)**

	第1日	第2日	第3日
期日	11月23日(木)	11月25日(土)	11月26日(日)
会場	オンライン講習 第4会場	集合講習：デンカビッスワンスタジアム	
9:00	指導者の役割と安全管理	ガイダンス	種目別指導 (走高跳)
		1H	1H
10:00	2H	基本の運動	種目別指導 (棒高跳)
		1H	1H
11:00	スポーツと栄養	種目別指導 (走幅跳)	種目別指導 (砲丸投)
	1H	1H	1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	スポーツ障害	種目別指導 (三段跳)	種目別指導 (やり投)
	1H	1H	1H
14:00	学校部活動と地域クラブ	種目別指導 (中長距離・競歩)	種目別指導 (ハンマー投)
	1H	1H	1H
15:00	トレーニング計画	種目別指導 (ハードル)	種目別指導 (短距離・リレー)
		1H	1H
16:00	2H	種目別指導 (円盤投)	筆記試験
		1H	1H
17:00			
時間	7H	7H	7H