

**2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会**  
**(京都会場) 日程表**

	オンライン講習会	集合講習	
	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	2月3日 (土)	2月24日 (土)	2月25日 (日)
会 場	オンライン講習会	会場名:たけびしスタジアム京都	
住所会場最寄駅	第8会場	京都市右京区西京極新明町32	
9 : 00	指導者の役割と安全管理	ガイダンス  1 H	陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩)  1 H
10 : 00		陸上競技の種目別指導の方法 (走幅跳)  1 H	陸上競技の種目別指導 (やり投)  1 H
11 : 00	スポーツと栄養  1 H	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳)  1 H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投)  1 H
12 : 00	昼休み	昼休み	昼休み
13 : 00	スポーツ障害  1 H	陸上競技の種目別指導 (走高跳)  1 H	陸上競技の種目別指導 (円盤投)  1 H
14 : 00	学校部活動と地域クラブ  1 H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳)  1 H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投)  1 H
15 : 00	トレーニング論	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー)  1 H	基本の運動  1 H
16 : 00		陸上競技の種目別指導 (ハードル)  1 H	筆記試験  1 H
17 : 00	7 H	7 H	7 H