

**2025年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
京都会場日程表（予定）**

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	2月7日(土)	2月22日(日)	2月23日(月)
会 場	オンライン講習	たけびしスタジアム京都（京都市右京区西京極）	
住所・会場最寄駅	第7会場	阪急電鉄京都線「西京極駅」下車 徒歩10分	
8:00	アクセス 8:30-8:45 ガイダンス 8:45~9:00	受付時間は陸連公式サイトに掲載される 各会場ごとの「参加案内」をご確認ください	
9:00	指導者の役割と安全管理 9:00~11:00	ガイダンス 8:50-9:35 45分	種目別指導 (基本の運動) 8:50-9:50 1H 休憩
10:00		種目別指導 (中長距離・競歩) 9:40-10:40 1H 休憩	種目別指導 (走高跳) 9:55-10:55 1H 休憩
11:00	2H 休憩	種目別指導 (棒高跳) 10:45-11:45 1H 休憩	種目別指導 (砲丸投) 11:00-12:00 1H 休憩
12:00	1H 昼休み 12:10~13:00 50分	種目別指導 (走幅跳) 12:35-13:35 1H 休憩	種目別指導 (やり投) 12:50-13:50 1H 休憩
13:00	スポーツ障害	種目別指導 (三段跳) 13:40-14:40 1H 休憩	種目別指導 (ハンマー投) 13:55-14:55 1H 休憩
14:00	1H 休憩	種目別指導 (短距離・リレー) 14:50-15:50 1H 休憩	種目別指導 (円盤投) 15:05-16:05 1H 休憩
15:00	1H 休憩	種目別指導 (ハードル) 15:55-16:55 1H	筆記試験 (45分) 16:10-16:55
16:00	トレーニング計画 15:10~17:10	事務連絡 17:10 解散予定	事務連絡 17:10 解散予定
17:00	2H 事務連絡 17:30頃 解散予定		
18:00			
時間数	7H	6H	6H

* 講義間に5~15分適宜休憩が入ります。進行状況により、終了予定時間が前後する可能性があります。予めご了承くださいませよう願いたします

* 時間数について、ガイダンス・試験・休憩時間は学習時間に含みません