

2023年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(広島会場)日程表(案)

	第1日目	第2日目	第3日目
期日	1月13日(土)	1月27日(土)	1月28日(日)
会場	オンライン講習 第7会場	東広島運動公園陸上競技場・体育館3階会議室 東広島市西条町田口67-1 山陽本線・西条駅 山陽新幹線・東広島駅	
住所会場最寄駅			
9:00	指導の役割と安全管理	ガイダンス	基本の運動
			1H
10:00		種目別指導 (短距離・リレー)	種目別指導 (棒高跳)
	2H	1H	1H
11:00	スポーツと栄養	種目別指導 (ハードル)	種目別指導 (砲丸投)
	1H	1H	1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	スポーツ障害	種目別指導 (走幅跳)	種目別指導 (円盤投)
	1H	1H	1H
14:00	学校部活動と地域クラブ	種目別指導 (三段跳)	種目別指導 (ハンマー投)
	1H	1H	1H
15:00	トレーニング計画	種目別指導 (走高跳)	種目別指導 (やり投)
		1H	1H
16:00		種目別指導 (中長距離・競歩)	筆記試験
	2H	1H	
17:00			
時間	7H	7H	7H

種目別指導については、講師の調整により、変更になる場合があります。ご了承ください。