

U18/U16陸上競技大会 (2026 in MIE)

競 技 日 程 (案8.31)

第1日目 10月23日(金)

[トラック競技]

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組一着+上位	招 集 時 刻			人数
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	U16 150m	予選	6-0+8	1・2・3 4・5・6	9:25 9:40	9:40 9:55	47
2	10:25	男子	U16 150m	予選	6-0+8	1・2・3 4・5・6	9:50 10:05	10:05 10:20	47
3	10:50	女子	U18 150m	予選	6-0+8	1・2・3 4・5・6	10:15 10:30	10:30 10:45	40
4	11:15	男子	U18 150m	予選	6-0+8	1・2・3 4・5・6	10:40 10:55	10:55 11:10	40
5	11:45	女子	U18 300mH	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	11:10 11:25	11:25 11:40	40
6	12:10	男子	U18 300mH	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	11:35 11:50	11:50 12:05	40
7	12:40	女子	U16 1000m	予選	3-0+16	1・2 3	12:05 12:20	12:20 12:35	47
8	12:55	男子	U16 1000m	予選	3-0+16	1・2 3	12:20 12:35	12:35 12:50	47
9	13:15	女子	U18 800m	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	12:40 12:55	12:55 13:10	40
10	13:35	男子	U18 800m	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	13:00 13:15	13:15 13:30	40
11	14:00	女子	U16 150m	B決			13:30	13:40	8
12	14:10	女子	U16 150m	A決			13:40	13:50	8
13	14:20	男子	U16 150m	B決			13:50	14:00	8
14	14:30	男子	U16 150m	A決			14:00	14:10	8
15	14:40	女子	U18 150m	B決			14:10	14:20	8
16	14:50	女子	U18 150m	A決			14:20	14:30	8
17	15:00	男子	U18 150m	B決			14:30	14:40	8
18	15:10	男子	U18 150m	A決			14:40	14:50	8
19	15:20	女子	U18 300mH	B決			14:50	15:00	8
20	15:30	女子	U18 300mH	A決			15:00	15:10	8
21	15:40	男子	U18 300mH	B決			15:10	15:20	8
22	15:50	男子	U18 300mH	A決			15:20	15:30	8
23	16:00	女子	U18 3000mW	決勝			15:30	15:40	30
24	16:30	男子	U18 3000mW	決勝			16:00	16:10	30
25	17:00	男子	U18 3000m	決勝			16:30	16:40	30

[跳躍競技]

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	10:00	男子	U18 棒高跳	決勝	バックAピット	8:00	8:15	30
2	10:00	女子	U16 棒高跳	決勝	バックBピット	8:00	8:15	30
3	10:00	男子	U16 三段跳	決勝	メインA・Bピット	9:00	9:15	30
4	13:00	男子	U18 三段跳	決勝	メインA・Bピット	12:00	12:15	30
5	15:45	女子	U18 三段跳	決勝	メインA・Bピット	14:45	15:00	30

[投てき競技]

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	9:30	女子	U16 円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:40	30
2	12:20	男子	U18 砲丸投	決勝	Bゾーン Aピット	11:30	11:40	30
3	12:20	男子	U16 砲丸投	決勝	Bゾーン Bピット	11:30	11:40	30
4	12:30	女子	U18 ハンマー投	決勝	Aゾーン	11:30	11:40	30
5	15:30	女子	U18 砲丸投	決勝	Bゾーン Aピット	14:40	14:50	30
6	15:30	女子	U16 砲丸投	決勝	Bゾーン Bピット	14:40	14:50	30
7	15:30	男子	U18 ハンマー投	決勝	Aゾーン	14:30	14:40	30

U18/U16陸上競技大会（2026 in MIE）

競 技 日 程（案8.31）

第2日目 10月24日（土）

〔トラック競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組－着＋上位	招 集 時 刻			人数
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	U 1 6 1 0 0 m	予選	6－1＋2	1・2・3 4・5・6	9:25 9:40	9:40 9:55	48
2	10:30	男子	U 1 6 1 0 0 m	予選	6－1＋2	1・2・3 4・5・6	9:55 10:10	10:10 10:25	48
3	11:10	女子	U 1 8 1 0 0 m	予選	5－1＋3	1・2・3 4・5	10:35 10:50	10:50 11:05	40
4	11:40	男子	U 1 8 1 0 0 m	予選	5－1＋3	1・2・3 4・5	11:05 11:20	11:20 11:35	40
5	12:20	女子	U 1 8 1 0 0 mH	予選	5－1＋3	1・2・3 4・5	11:45 12:00	12:00 12:15	40
6	12:50	男子	U 1 8 1 1 0 mH	予選	5－1＋3	1・2・3 4・5	12:15 12:30	12:30 12:45	40
7	13:20	女子	U 1 8 1 5 0 0 m	予選	2－5＋6	1・2・3 4・5	12:15 12:30	12:30 12:45	30
8	13:40	女子	U 1 8 8 0 0 m	決勝			13:10	13:20	8
9	13:50	男子	U 1 8 8 0 0 m	決勝			13:20	13:30	8
10	14:00	女子	U 1 6 1 0 0 m	B決			13:30	13:40	8
11	14:10	女子	U 1 6 1 0 0 m	A決			13:40	13:50	8
12	14:20	男子	U 1 6 1 0 0 m	B決			13:50	14:00	8
13	14:30	男子	U 1 6 1 0 0 m	A決			14:00	14:10	8
14	15:00	女子	U 1 8 1 0 0 m	B決			14:30	14:40	8
15	15:10	女子	U 1 8 1 0 0 m	A決			14:40	14:50	8
16	15:20	男子	U 1 8 1 0 0 m	B決			14:50	15:00	8
17	15:30	男子	U 1 8 1 0 0 m	A決			15:00	15:10	8
18	15:55	女子	U 1 6 1 0 0 0 m	決勝			15:25	15:35	16
19	16:05	男子	U 1 6 1 0 0 0 m	決勝			15:35	15:45	16
20	16:25	女子	U 1 8 1 0 0 mH	B決			15:55	16:05	8
21	16:35	女子	U 1 8 1 0 0 mH	A決			16:05	16:15	8
22	16:45	男子	U 1 8 1 1 0 mH	B決			16:20	16:30	8
23	16:55	男子	U 1 8 1 1 0 mH	A決			16:30	16:40	8

〔跳躍競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	10:00	女子	U 1 8 棒高跳	決勝	バックAピット	8:00	8:15	30
2	10:00	男子	U 1 6 棒高跳	決勝	バックBピット	8:00	8:15	30
3	10:00	女子	U 1 6 走高跳	決勝	Bゾーン	8:45	9:00	30
4	10:00	男子	U 1 6 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	9:00	9:15	30
5	13:00	女子	U 1 6 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	12:00	12:15	30
6	14:00	女子	U 1 8 走高跳	決勝	Bゾーン	12:45	13:00	30
7	15:30	男子	U 1 8 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	14:30	14:45	30

〔投てき競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	9:30	女子	U 1 8 円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:40	30
2	12:00	男子	U 1 8 円盤投	決勝	Aゾーン	11:00	11:10	30
3	14:30	女子	U 1 8 やり投	決勝	Aゾーン	13:30	13:40	30
4	17:00	男子	U 1 8 やり投	決勝	Aゾーン	16:00	16:10	30

U18/U16陸上競技大会（2026 in MIE）

競 技 日 程（案8.31）

第3日目 10月25日(日)

〔トラック競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組一着+上位	招 集 時 刻			人数
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	小学生 100m	決勝	10組タイムレース	1~5 6~10	9:25 9:40	9:40 9:55	80
2	10:30	男子	小学生 100m	決勝	10組タイムレース	1~5 6~10	9:55 10:10	10:10 10:25	80
3	11:20	女子	U18 300m	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	10:45 11:00	11:00 11:15	40
4	11:50	男子	U18 300m	予選	5-1+3	1・2・3 4・5	11:15 11:30	11:30 11:45	40
5	12:20	女子	U16 100mH	予選	6-1+2	1・2・3 4・5・6	11:45 12:00	12:00 12:15	47
6	13:00	男子	U16 110mH	予選	6-1+2	1・2・3 4・5・6	12:25 12:40	12:40 12:55	47
7	14:25	女子	U18 1500m	決勝			13:55	14:05	16
8	14:40	女子	U18 300m	B決			14:10	14:20	8
9	14:50	女子	U18 300m	A決			14:20	14:30	8
10	15:00	男子	U18 300m	B決			14:30	14:40	8
11	15:10	男子	U18 300m	A決			14:40	14:50	8
12	15:25	女子	U16 100mH	B決			14:55	15:05	8
13	15:35	女子	U16 100mH	A決			15:05	15:15	8
14	15:45	男子	U16 110mH	B決			15:20	15:30	8
15	15:55	男子	U16 110mH	A決			15:30	15:40	8

〔跳躍競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	10:00	女子	U16 三段跳	決勝	メインA・Bピット	9:00	9:15	30
2	10:00	男子	U16 走高跳	決勝	Bゾーン	8:45	9:00	30
3	14:00	男子	U18 走高跳	決勝	Bゾーン	12:45	13:00	30
4	14:00	女子	U18 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	13:30	13:45	30

〔投てき競技〕

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招 集 時 刻		人数
						開始	完了	
1	9:30	男子	U16 円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:40	30
2	12:00	女子	U16 ジャベリックスロー	決勝	Aゾーン	10:55	11:10	47
3	14:30	男子	U16 ジャベリックスロー	決勝	Aゾーン	13:25	13:40	47