みんなでつなごうリレーフェスティバル2026

みんなでつなごうリレーフェスティバル2026
第110回日本陸上競技選手権大会・リレー競技
競技日程（案）※変更の可能性あり

10月10日（土）　　2026.7.17 現在

時間帯	区分	種目	距離	ラウンド	W-up(予定)
10時半(予定)	日本選手権	日本選手権 女子4×100mR	4×100mR	予選	メイン（朝）+室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×100mR	4×100mR	予選	メイン（朝）+室内走路
12時ごろ	非公認	200歳以上リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	スポンサー対抗リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	家族リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
13時ごろ	非公認	企業対抗リレー			東京体育館 陸上競技場
	非公認	小学生リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
14時ごろ	非公認	即席リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	全力！ 誰でもチャレンジリレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
15時ごろ	日本選手権	日本選手権 女子4×400mR	4×400mR	予選	室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×400mR	4×400mR	予選	室内走路
16時ごろ	非公認	仮装リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	巨大バトンリレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
17時ごろ	非公認	誰でもチャレンジリレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	Night of the mile	4×400mR		東京体育館 陸上競技場

18時ごろ終了予定

10月11日（日）

時間帯	区分	種目	距離	ラウンド	W-up(予定)
10時半(予定)	公認 U16	U16リレー 女子4×100mR	4×100mR	ﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	メイン（朝）+室内走路
	公認 U16	U16リレー 男子4×100mR	4×100mR	ﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	メイン（朝）+室内走路
11時ごろ	日本選手権	日本選手権 女子4×100mR	4×100mR	決勝	メイン（朝）+室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×100mR	4×100mR	決勝	メイン（朝）+室内走路
	非公認	中高生リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
12時ごろ	非公認	企業対抗リレー			東京体育館 陸上競技場
	表彰式	U16リレー 男女4×100mR	表彰式		
	非公認	8×50mリレー＜小学生の部＞	8×50mR		東京体育館 陸上競技場
13時ごろ	非公認	8×50mリレー＜未就学児の部＞	8×50mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	家族リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
14時ごろ	非公認	全力！ 誰でもチャレンジリレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	日本選手権	日本選手権 女子4×400mR	4×400mR	決勝	室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×400mR	4×400mR	決勝	室内走路
	非公認	全力！ 家族リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
15時ごろ	非公認	誰でもチャレンジリレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	推し対抗リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
16時ごろ	表彰式	日本選手権リレー 男女4×100mR / 男女4×400mR)	表彰式		
	非公認	ゆるキャラリレー			
	非公認	OB＆OG対抗リレー	4×100mR		東京体育館 陸上競技場
17時ごろ	非公認	8継リレー	4×200mR		東京体育館 陸上競技場
	非公認	Night of the mile	4×400mR		東京体育館 陸上競技場

18時ごろ終了予定

※競技日程は変更となる可能性がございます。最新情報は公式HPをご確認ください

～W-upに関する補足～

メイン（朝）：MUFGスタジアム（国立競技場）のトラックを競技開始前の時間帯で開放いたします。

室内走路　　：MUFGスタジアム（国立競技場）バックスタンド側 B2Fの室内走路を利用いただけます。

東京体育館 陸上競技場：東京体育館の隣にある陸上競技場（200mトラック）を利用いただけます。

※練習会場に関する詳細（時間や注意事項）は、大会が近くなりましたら競技注意事項および参加案内にてお知らせいたします。

【リレフェス】非公認種目 9/6(日)まで参加者募集中！

https://www.jaaf.or.jp/relayfes/2026/entry/