



2026年6月12日時点

第42回U20日本陸上競技選手権大会 大会要項

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 主管 静岡陸上競技協会
3. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製菓株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社
4. 期日 2026年10月3日（土）、4日（日）
5. 場所 静岡県草薙運動場 陸上競技場
〒422-8008 静岡県静岡市駿河区栗原19-1
6. 種目 **【男子（18種目）】WRk対象**

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
110mJH（99.1cm）、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（6.000kg）、
円盤投（1.750kg）、ハンマー投（6.000kg）、やり投（800g）

【女子（18種目）】WRk対象

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
100mH（83.8cm）、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（4.000kg）、
円盤投（1.000kg）、ハンマー投（4.000kg）、やり投（600g）
7. 競技実施日
第1日目 10月3日（土）
男子：100m予選・B決勝・決勝、400m予選・決勝、800m予選、
1500m予選、5000m決勝、110mJH予選・B決勝・決勝、3000mSC決勝、
棒高跳、走幅跳、円盤投、ハンマー投

女子：100m予選・B決勝・決勝、400m予選・決勝、800m予選、
1500m予選、5000m決勝、100mH予選・B決勝・決勝、3000mSC決勝、
棒高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投

第2日目 10月4日（日）
男子：200m予選・B決勝・決勝、800m決勝、1500m決勝、
3000m決勝、400mH予選・決勝、走高跳、三段跳、砲丸投、やり投

女子：200m予選・B決勝・決勝、800m決勝、1500m決勝、
3000m決勝、400mH予選・決勝、走高跳、三段跳、円盤投、やり投

7月上旬に競技日程案を発表
9月中旬に確定版の競技日程をホームページに掲載

8. 参加資格

2026年度本連盟登録者で、下記の（１）から（２）のいずれかに該当し、2007年1月1日から2010年12月31日の間に生まれた競技者（外国籍競技者を含む）。

- （１）申込資格記録を突破した競技者
- （２）日本陸連強化委員会強化育成部の承認競技者

上記の申込資格を満たした競技者から、ターゲットナンバーを上限とし出場者を決定する。

予選の番組編成は、上記（１）～（２）に該当した競技者の申込資格記録で行うものとする。

- 申込資格記録：別紙1 参照
- 申込資格記録有効期間：2025年9月1日～2026年9月8日（火）まで
- ターゲットナンバー：各種目の出場上限人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えた場合、申込資格を有する競技者であっても参加を制限することがある。
- 参加制限
 - （１）申し込み、参加ともに1人2 種目まで
- その他
 - （１）室内競技会の記録も有効とする。
 - （２）800m（含ハードル）までの記録は電気時計（写真判定装置）で計測したもののみ有効とする。
 - （３）エントリー数の関係で競技運営上困難が生じた場合、上記の参加資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

9. 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに競技会における広告および展示物規程による。また、本競技会では決勝において、空きレーン（欠場）が生じた場合、決勝に進出できなかった次点の競技者を補充する。その場合、新たに番組編成は行わず、当該競技者を空きレーンに配置する。
詳細は、競技注意事項を確認すること。

10. 参加料

- （１）1人1種目5,000円
- （２）主催者による保険加入はしないため、参加選手は各自の責任で加入手続きをすること。
- （３）参加料は、エントリーリスト（確定版）公開後の9月18日（金）12時00分～10月2日（金）23時59分までの期間にエントリーシステムを通して支払うこと。確定版のエントリーリスト発表後に欠場した場合は参加料の支払いが必要となる。9月17日（木）18時00分までに申し込みをキャンセルした場合は参加料の支払いは不要。
なお、一度支払った参加料の返金には応じない。

11. 申込方法

- （１）日本陸連ホームページ「第42回U20日本陸上競技選手権大会」からシステム申し込みとする。
URL <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1978/>
- （２）申込期間 2026年8月19日（水）12:00 から 9月8日（火）18:00
- （３）申込資格記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の

最も良い記録を申し込むこと。申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。エントリー締め切り後に申込記録を修正することはできない。

※申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(記録データにない場合)は、その大会の記録(リザルト等)が掲載されているURLをシステムに入力すること。

12. 欠場

欠場する場合は所定の期日までに大会HPに掲載されている[欠場届](#)を提出すること。届けなく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

- (1) 9月23日(水)12時00分までに欠場届が提出された競技者を除いて、番組編成を行う。
- (2) 9月23日(水)12時00分以降に受け付けた欠場届については、DNSとして取り扱う。

<欠場届の提出先>

- ・大会2日前10月1日(木)まで 日本陸連 (dns@jaaf.or.jp)へメールで提出すること
- ・大会前日10月2日(金)以降 大会会場TICへ持参、もしくは日本陸連 (dns@jaaf.or.jp)へメールで提出すること

13. 表彰

各種目の第1位～第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。

各種目の第1位から第3位までは表彰式を行う。第4位以降の賞状はTICで受け取ること。

14. 個人情報

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会(公式練習・ウォーミングアップや会見等を含む)の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

15. その他

- (1) 申込締切後に資格審査を行い、競技日程・エントリーリスト1次を9月14日(月)17時に日本陸連ホームページに掲載予定。
- (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規程による。
- (4) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
- (5) 大会会場への搬入および大会会場からの搬出は、各自で運送会社に確認し手配すること。大会主催者のポール配送の斡旋は行わない
- (6) 大会観戦の入場料は無料です。

- (7) ADカードの規制/配布はございません。
- (8) 棒高跳用ポール・やりの送付について（それ以外の用器具・荷物の送付は受け付けない）

<送付先>

送付期日：10月1日(木)以降の到着

〒422-8008 静岡県静岡市駿河区栗原19-1

静岡県草薙総合運動場陸上競技場

U20日本選手権出場（選手名を明記）宛

電話054-265-6100(草薙陸上競技場管理事務所)

※ケースに、選手名と所属先を必ず明記すること

※ポールはフィニッシュ地点の倉庫付近に保管する

16. 問い合わせ

【 日本陸上競技連盟・事務局 】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階 日本陸上競技連盟

TEL: 050-1746-8410（土・日祝日を除く10:00~18:00）

【スケジュール（予定）】

期日	内容
6月下旬	種目実施日の掲載
7月上旬	競技日程案の掲載
8月19日（水）12:00	エントリー開始
9月8日（火）18:00	エントリー〆切、記録有効期間〆切（記録の更新も〆切）
9月9日（水）～10日（木）	資格審査
9月14日（月）17:00	エントリーリスト（1次）公開
9月14日（月） ～17日（木）18:00	出場キャンセルの受付、及び出場繰り上げの連絡 （繰り上げとなる選手には都度担当メールアドレスに連絡します。）
9月17日（木）	競技注意事項&練習会場注意事項 公開
9月18日（金）12:00	確定版エントリーリスト/競技日程公開&参加料支払い開始
9月25日（金）12:00	スタートリスト公開
10月2日（金）13:00～17:00	競技者受付&前日練習
10月3日（土）～4日（日）	大会当日

(別紙1)

第42回U20日本陸上競技選手権大会 申込資格記録

申込資格記録有効期間 2025年9月1日～2026年9月8日(火)

男子 ターゲットナンバー	男子 申込資格記録	種目	女子 ターゲットナンバー	女子 申込資格記録
31	10.55	100m (4組)	31	12.05
31	21.50	200m (4組)	31	24.80
23	48.00	400m (3組)	23	56.40
24	1:52.50	800m (3組)	24	2:12.00
34	3:53.00	1500m (2組)	34	4:32.00
18	8:25.00	3000m	18	9:30.00
30	14:12.00	5000m	30 (*1)	①16:40.00 ②9:30.00 (3000m)
31 (*1)	①14.20 (99.1cm_9.14m) ②14.60 (106.7cm_9.14m)	110mJH/100mH	31	14.20
23	52.90	400mH (3組)	23	61.40
18 (*1)	①9:15.00 ②6:15.00 (2000mSC)	3000mSC	18 (*1)	①11:10.00 ②7:30.00 (2000mSC) ③9:42.00 (3000m) ④4:32.00 (1500m)
12 (*2)	2m07	走高跳	12 (*2)	1m70
12 (*2)	5m00	棒高跳	12 (*2)	3m75
16	7m40	走幅跳	16	5m85
16	14m90	三段跳	16	12m15
13 (*3)	15m90	砲丸投 (6kg/4kg)	13	12m85
13 (*3)	46m95	円盤投 (1.75kg/1kg)	13	42m15
13 (*3)	60m80	ハンマー投 (6kg/4kg)	13	51m30
13	64m00	やり投	13	47m40

***1 申込記録が複数設定されている種目**

申込記録の①から順に、参加資格を付与する。（例：男子3000mSCの場合、3000mSCの記録①9:12.00で申し込みをした選手を優先に参加資格を付与し、その時点でターゲットナンバーに満たない場合は、2000mSCの記録②6:10.00で申込をした選手の記録上位者から順に参加資格を付与する。）

***2 走高跳、棒高跳**

ターゲットナンバー12番までに同記録の選手が複数名並んだ場合に限り、16名以内であれば、対象選手全員に出場資格を付与する。17名以上の場合は、セカンド記録（サード記録以降も同様）により順位を決め、上位16名に出場資格を付与する。なお、今大会の資格審査におけるセカンド記録とは、申込資格記録有効期間内における、各競技会の競技成績（最終リザルト）の自己2番目の記録とする。（途中試技の記録は含まない）

【例1】X選手は、申込記録有効期間内に、A大会1m70／B大会1m70／C大会1m65を残している。

⇒この場合のX選手の申込資格記録は1m70。セカンド記録も1m70。

【例2】Y選手は、申込記録有効期間内に、A大会1m70（1m68も1回でクリアしている）／B大会1m65を残している。

⇒この場合のY選手の申込資格記録は1m70。セカンド記録は1m65。

***3投てき種目**

大会実施規格以上の重さの資格記録でも申込可能（例：男子砲丸投(7.260kg)15m70の記録でも出場可）