令和8年度全国中学校体育大会
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会要項

1　目　　的　　この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広く陸上競技実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。

2　主　　催　　（公財）日本中学校体育連盟　　（公財）日本陸上競技連盟
山口県教育委員会　　山口市教育委員会

3　主　　管　　中国中学校体育連盟　　山口県中学校体育連盟　　（一財）山口陸上競技協会

4　後　　援　　スポーツ庁　　全日本中学校長会　　全国都道府県教育長協議会
全国市町村教育委員会連合会　　（公社）日本ＰＴＡ全国協議会
日本私立中学校高等学校連合会　　ＮＨＫ　　全国新聞社事業協議会
毎日新聞社　　山口県　　山口市　　山口県中学校長会
（公財）山口県スポーツ協会　　（公社）山口市スポーツ協会

5　特別協賛　　大塚製薬株式会社　菅公学生服株式会社

6　会　　期　　令和８年８月２０日（木）～ ２３日（日）
２０日（木）開会式　　12:10 ～ 12:30
２０日（木）競　技　　15:00 ～ 19:00
２１日（金）　〃　　15:00 ～ 19:00
２２日（土）　〃　　15:00 ～ 19:00
２３日（日）　〃　　15:00 ～ 17:50
閉会式　　競技終了後

7　会　　場　　（１）　開会式　　維新百年記念公園体育館（維新大晃アリーナ）
〒753-0815　山口県山口市維新公園4丁目1番1号（管理事務所）
TEL　083-922-2754　　FAX　083-922-3374

（２）　競技・閉会式　維新百年記念公園陸上競技場（維新みらいふスタジアム）
〒753-0815　山口県山口市維新公園4丁目4番1号
TEL　083-922-2788　　FAX　083-922-2769

8　参加資格
（１）都道府県中学校体育連盟加盟の中学校に在籍し、全国大会参加資格を得た者に限る。
（２）全国中学校体育大会拠点校部活動参加規程に基づき、拠点校で活動している生徒は参加することができる。
（３）年齢は、平成２３年（２０１１年）４月２日以降に生まれた者に限る。
（４）前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和８年６月３０日までに、都道府県中学校体育連盟を通して（公財）日本中学校体育連盟に申し出ること。
（５）次の規定により第５３回全日本中学校陸上競技選手権大会の参加資格を得た者。
① 都道府県で行われる第７２回全日本中学校通信陸上競技大会（以下「通信大会」という）において、第２０項に定める標準記録（以下「標準記録」という）に到達した者。なお、災害等特殊事情で通信大会が実施できなかった都道府県は、令和８年４月１日（水）以降、７月２９日（水）までの公認大会で標準記録に到達した者。通信大会要項及び運営要項に従うこと。
② 都道府県で行われる中学校総合体育大会（各都道府県中学校陸上競技大会）において標準記録に到達した者。ただし、令和８年４月１日（水）以降、７月２９日（水）までの間に実施した大会とする。競技規定は通信大会に準ずる。
③ 四種競技は令和８年４月１日（水）以降、７月２９日（水）までの間に行われた指定の競技会（通信大会・総合体育大会以外に一つの競技会とする）において標準記録に到達した者。競技規定は通信大会に準ずる。なお、四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の参加は認めない。
④ リレーは標準記録を設定せず、各都道府県代表１チームの出場とする。
⑤ 都道府県で標準記録の到達者が１０名に満たなかった場合は推薦による男女計１０名（種目と男女比は問わない）以内での参加を認める。また、開催都道府県については、標準記録到達者のいる

種目に関わらず、各種目推薦による１名・１チームの参加を認める。なお、推薦による参加の場合もリレーを除く一人１種目とし、競技者参加申込一覧表、個人申込書とも「推薦」と記入すること。また、①②③に挙げた指定競技会での公認記録（公認記録がない場合は７月２９日（水）までに実施した公認記録、非公認及び参考記録不可）で申し込むこと。

（６）夏季大会に限り、同一年度内の参加は全競技を通じて、一人一回とする。

（７）「参加資格の特例」

◎学校教育法１３４条の各種学校在籍生徒

⑴ 学校教育法１３４条の各種学校（１条校以外）に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。

⑵ 参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。

① 全国中学校体育大会の参加を認める条件

ア（公財）日本中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。

ウ 参加を希望する学校にあっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該校顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。

② 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 全国大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 全国大会参加に際しては、責任ある当該校校長・教員または部活動指導員が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

◎地域クラブ活動に所属する中学生

⑴ 地域クラブ活動に所属し、都道府県中学校体育連盟またはブロック中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。

⑵ 全国中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

① 全国中学校体育大会の参加を認める条件

ア （公財）日本中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年令及び修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）。

ウ 地域クラブ活動にあっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること。

エ 『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』（令和７年１２月２７日文部科学省）を遵守していること。

オ 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは都道府県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で都道府県中学校体育連盟に登録していること（登録費については、都道府県中学校体育連盟の方針による）。

カ 都道府県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

キ 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。（冬と夏は別とする）

② 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 全国中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 全国中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者もしくは指導者資格を有する指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 全国中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

エ 団体競技における地域クラブ活動名での出場は１チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。

③ 参加を認めない場合

ア 全国中学校体育大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

⑶ 全日本中学校陸上競技選手権大会参加の特例細則

在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟に登録をしている地域クラブ活動の所属からのいずれかで参加できる。いずれの場合も、在籍している学校が所在する都道府県より、標準記録突破指定大会、全日本中学校陸上競技選手権大会に、参加する（標準記録突破指定大会の参加資格は各都道府県中学校体育連盟が定める）。ただし、以下（※）に該当する地域クラブ活動についてはこの限りではない。リレーは、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発

足した地域クラブ活動」、または、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。（※）以下の要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の都道府県より参加することができる。

①「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。

② 在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、都道府県中学校体育連盟が都道府県をまたいだ大会参加を認めている場合。

⑷ 複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。

◎認定地域クラブ活動に所属する中学生

⑴ 上記「◎地域クラブ活動に所属する中学生」の⑴と⑵に準ずる。

⑵ 認定地域クラブ活動を実施している市区町村において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。（認定制度開始日から２年間を猶予期間とする。）

⑶ 認定地域クラブ活動には「全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技部細則」は適用されない。

（８）個人情報の取り扱い（利用目的）

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、（公財）日本中学校体育連盟の「個人情報保護法方針・規程」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）、動画配信等、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。

9 参 加 料

（１）参加選手一人につき、参加料４，０００円、アスリートビブス代５００円とする。
また、暑熱対策費として、参加選手一人につき１，０００円徴収する。

（２）参加申込締切以降、参加料等の返金は行わない。

10 引率者及び監督

（１）全中大会に出場するチーム・選手の引率・監督は、出場校（チーム）の校長・教員・部活動指導員※１、地域クラブ活動の代表（指導）者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者にはなれない。

※１ ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の２に示されている者をいう。以下同じ。

（２）全中大会では外部指導者をおくことができる。外部指導者は、出場校の校長が適切であると認めた者とし、所定の「外部指導者確認書（校長承認書）」に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込み時に提出する。但し、当該校以外の中学校教職員は、外部指導者にはなれない。また、同一人が複数校の外部指導者にはなれない。地域クラブ活動は該当しない。

（３）全中大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者からの懲戒処分を受けていない者であること、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当していない者であることとしている。校長（代表者）はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

（４）全中大会の参加について、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。

（５）都道府県の代表監督は、当該都道府県の中学校の校長または教員とする。

11 種 目

（１）男子（１３種目）

１００m、２００m、４００m、８００m、１５００m、３０００m
１１０mH（0.914m/9.14m）、４×１００mR、走高跳、棒高跳、走幅跳
砲丸投（5.000kg）
四種競技［①１１０mH（0.914m/9.14m） ②砲丸投（4.000kg） ③走高跳 ④４００m］

（２）女子（１０種目）

１００m、２００m、８００m、１５００m、１００mH（0.762m/8.00m）
４×１００mR、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.721kg）
四種競技［①１００mH（0.762m/8.00m） ②走高跳 ③砲丸投（2.721kg） ④２００m］
※ 標準記録は別項の通りとし、追風参考記録は対象としない。

12　競技規則
　２０２６年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに申し合わせ事項によって行う。

13　競技方法
　競技は個人選手権とする。

14　参加制限
（１）一人１種目とする。（ただし、リレーを除く。）
（２）リレーは、男女とも都道府県１チームとする。
　ただし、開催都道府県は２チーム参加することができる。

15　表　　彰
（１）各種目の第１位から第３位には賞状とメダルを、第４位から第８位までには賞状を授与する。
（２）最優秀競技者（男子１名、女子１名）には、文部科学大臣賞を授与する。
（３）四種競技優勝者（男子１名、女子１名）には、ウィッシュマン賞を授与する。
（４）リレー優勝チーム（男女各１チーム）には、優勝杯を授与する。優勝杯は持ち回りとし、翌年の大会で返還し、レプリカを授与する。

16　参加申込
　※　参加選手の所属団体責任者および都道府県委員長がそれぞれ以下の申し込み手続きを行う。
（１）参加選手の所属団体責任者
　①　申込方法
　　山口全中公式ホームページ（https://tf.zenchuu.jp）から、所属団体参加申込書【様式Ｂ】をダウンロードし、都道府県委員長に提出する。
　②　参加料等の納入
　　参加料、暑熱対策費、アスリートビブス代、プログラム代（希望者）、ランキング代（希望者）を、都道府県委員長に提出する。
（２）都道府県委員長
　①　申込方法
　　令和８年８月３日（月）正午までに、日本陸連エントリーシステム（JAAF－ENTRY）から直接インターネットで申し込む。
　　※　期間を過ぎた場合、いかなる理由であっても追加申し込みは受け付けない。
　②　申込内容
　　都道府県別参加選手一覧、都道府県監督、参加者人数一覧　等
　③　申込書類
　　ア　競技者参加申込一覧表【様式Ａ】　※【様式Ａ】のみエントリーシステムからダウンロード
　　イ　所属団体参加申込書【様式Ｂ】各団体１部
　　ウ　資格審査・プログラム編成会議時の連絡先
　　エ　参加料・暑熱対策費・アスリートビブス代・プログラム代・ランキング代　送金内訳表
　　オ　参加料・暑熱対策費・アスリートビブス代・プログラム代・ランキング代　金額確認表
　　カ　賞状用外字作成申請書（必要ない場合は「なし」と記入すること。）
　　キ　外部指導者確認書（校長承認書）【様式６】※外部指導者がいる場合
　　ク　全国中学校体育大会引率者・監督者報告書　【様式７】※必要な場合のみ
　　ケ　銀行振込証明書等のコピー
　　※　各種様式は山口全中ホームページ（https://tf.zenchuu.jp）からダウンロードする。
　④　申込書類の送付先

〒743-0047　山口県光市光ケ丘1番1号
光市立浅江中学校内
「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会実行委員会」宛
TEL：070-1771-8466（前原大地）
E-mail：**yamaguchi.rikujyo.2026@gmail.com**
※データ送信時件名に「山口全中陸上大会申込」○○都道府県と記載してください。

　⑤　参加料等の送金方法
　　下記の口座に振り込むこと。振込期限は令和８年８月３日（月）正午までとする。手数料は振込者が負担する。

◆銀行名：山口銀行　　◆支店名：光支店　　◆店番号：０６４
◆種　別：普通　　◆口座番号：５１２４２６２
◆口座名：令和８年度全中陸上実行委員会　委員長　前原大地
ﾚｲﾜﾊﾁﾈﾝﾄﾞ ｾﾞﾝﾁｭｳﾘｸｼﾞｮｳｼﾞｯｺｳｲｲﾝｶｲ ｲｲﾝﾁｮｳ ﾏｴﾊﾗﾀﾞｲﾁ
※振込人の氏名欄は「都道府県番号・都道府県名・委員長名」とする。（例）35 ﾔﾏｸﾞﾁ ﾏｴﾊﾗ ﾀﾞｲﾁ

17　諸 会 議
（1）監督会議
実施しない。大会ホームページに掲載された資料を事前に確認しておくこと。
（2）（公財）日本中学校体育連盟陸上競技部会（ブロック長会議）
① 日　時　　令和８年８月２１日（金）１３：００～（予定）
② 会　場　　維新みらいふスタジアム会議室
〒753-0815　山口県山口市維新公園4丁目4番1号
TEL　083-922-2788　　FAX　083-922-2769

18　注意事項
（1）大会期間中の傷病については応急処置等のみ行う。参加者は「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（被保険者資格確認情報）」を印刷したものを持参することが望ましい。
（資格確認書や資格情報のお知らせがない場合、保険医療が受けられない場合があります。）
（2）本大会は学校からの参加においては、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。また地域クラブ等においては、チーム代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。
（3）主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
（4）本大会に関わる全ての者の感染症対策については、（公財）日本中学校体育連盟の「インフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応について」並びに（公財）日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」等に従うこと。
（5）走路は全天候舗装であるので、競技規則TR5.2を適用する。
（6）競技用具の使用は、競技場に備えつけたものに限る。ただし、棒高跳用ポールと投てき練習場での砲丸は、各チームで用意したものを使用すること。
（7）アスリートビブスは、支給されたままの大きさで確実につけること。
（8）賞状用外字申請書は、入賞時の賞状にのみ適用する。プログラムや大型映像等の表示には適用しない。
（9）競技プログラムの無償配付は、各都道府県２部とする。
（10）練習には次の会場を開放する。

	維新みらいふスタジアム	補助陸上競技場	ちょるる広場
１９日(水) 前日練習	13:00 ～ 17:00 ＡＤ規制は行わない	14:30 ～ 17:00 ＡＤ規制は行わない	12:30 ～ 17:00 ＡＤ規制は行わない
２０日(木) 競技1日目	13:00 ～ 14:30	14:30 ～ 19:30	**11:30** ～ 19:30
２１日(金) 競技2日目	13:00 ～ 14:30	14:30 ～ 19:30	12:30 ～ 19:30
２２日(土) 競技3日目	13:00 ～ 14:30	14:30 ～ 19:30	12:30 ～ 19:30
２３日(日) 競技4日目	13:00 ～ 14:30	14:30 ～ 17:30	12:30 ～ 19:00

（11）控え場所として、体育館（レクチャールーム・武道場）を開放する。　※ＡＤ規制は行わない。
２０日（木）　**１１：３０** ～ １９：３０　※開会式片付け終了後
２１日（金）　１３：００ ～ １９：３０
２２日（土）　１３：００ ～ １９：３０
２３日（日）　１３：００ ～ １９：００
（12）棒高跳用のポールの送付希望者は、下記に送付すること。

〒753-0212　　山口県山口市下小鯖字田中905-4
佐川急便株式会社　山口営業所　気付　全日中陸上競技大会
TEL：0570-010-266
＊荷物の把握・区別のため、伝票には必ず『第53全中陸上2026』と記入すること。
また、受取人の氏名と連絡先も必ず記入すること。

19　宿泊･弁当

（1）別紙「宿泊・弁当要項」により斡旋する。適切な危機管理対応（感染症・自然災害等）を確保するため、必ず、大会実行委員会指定の業者を通して申し込むこと。（指定外の宿泊施設の利用は、原則として認めない。）

（2）申込期限　　令和８年７月３０日（木）

（3）申込先・問い合わせ先

〒730-0035　広島県広島市中区本通６－１１　明治安田生命広島本通ビル６Ｆ
東武トップツアーズ株式会社 広島支店内
「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」宿泊デスク
TEL：050-3649-1670
E-mail：**yamaguchi_zenriku53@tobutoptours.co.jp**
営業時間：平日 9：30 ～ 17：30（土・日・祝は休業日となります）

20　連 絡 先

（1）大会開催前

〒743-0023　山口県光市光ケ丘1番1号
光市立浅江中学校内
「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会実行委員会」
TEL：070-1771-8466
E-mail：**yamaguchi.rikujyo.2026@gmail.com**
担当者：前原　大地

（2）大会期間中（前日練習）　８月１９日（水）～２３日（日）

［昼間］　維新百年記念公園陸上競技場　陸上競大会総合案内所
TEL：070-1771-8466

［夜間］　大会本部宿舎　ホテルルートイン山口湯田温泉
〒753-0076　山口県山口市泉都町９－１
TEL：070-1771-8466

（3）大会期間中ツアーデスク

［昼間］　大会ツアーデスク
※維新百年記念公園陸上競技場（維新みらいふスタジアム）付近

［夜間］　東武トップツアーズ株式会社 山口支店
〒754-0014　山口県山口市小郡高砂町３－２６　ナガオビル４Ｆ
担当者：吉次・高橋・村山
電話番号：宿泊　TEL：080-7147-4942
輸送（シャトルバス）　TEL：080-7145-6415
弁当　TEL：080-7168-4430

（4）忘れ物・落とし物

大会期間中のみ大会実行委員会で保管する。大会期間終了後に廃棄処理する。
担当者：前原　大地　　TEL：070-1771-8466

21　種目配置予定

１日目（8/20）２００m(男女：予選)、８００m(男女：予選)、３０００m(男子：タイムレース)
棒高跳(男子：決勝)、砲丸投(男子：決勝)

２日目（8/21）２００m(男女：ＴＲ・決勝)、４００m(男子：予選)、８００m(男女：ＴＲ・決勝)
４×１００mR(男女：予選・ＴＲ)、走高跳（女子：決勝)
四種競技（１１０mH(男子)、１００mH(女子)、走高跳(女子)、砲丸投(男子)）

３日目（8/22）１００m(男女：予選)、４００m(男女：ＴＲ・決勝)、１５００m(男女：予選)
１１０mH(男子：予選)、１００mH(女子：予選)、走幅跳（女子：決勝)
四種競技（走高跳(男子)、砲丸投(女子)、２００m(女子)、４００m(男子)）

４日目（8/23）１００m(男女：ＴＲ・決勝)、１５００m(男女：決勝)、１１０mH(男子：ＴＲ・決勝)、１００mH(女子：ＴＲ・決勝)、走幅跳(男子：決勝)
走高跳(男子：決勝)、砲丸投(女子：決勝)、４×１００mR(男女：決勝)

22　標準記録　　[追い風参考記録は対象としない]

男　　子　（１３種目）		女　　子　（１０種目）	
種　　目	標準記録	種　　目	標準記録
１００m	１１秒０５	１００m	１２秒４０
２００m	２２秒５０	２００m	２５秒８０
４００m	５１秒００	－	－
８００m	1分５９秒００	８００m	2分１５秒５０
１５００m	4分０６秒５０	１５００m	4分３８秒００
３０００m	8分５５秒５０	－	－
１１０mH	１４秒６０	１００mH	１４秒５０
走　高　跳	1m８６	走　高　跳	1m６０
棒　高　跳	4m００	－	－
走　幅　跳	6m６０	走　幅　跳	5m４０
砲　丸　投	１３m４０ （５．０００ｋｇ）	砲　丸　投	１２m５０ （２．７２１ｋｇ）
四 種 競 技	２５８０点（電気計時）	四 種 競 技	２６５０点（電気計時）
4×100mR	各都道府県１チーム	4×100mR	各都道府県１チーム

注１）　男子四種競技では、１１０mHの風速が＋2.0m/secを超えた記録は対象としない。
注２）　女子四種競技では、１００mH・２００mの平均風速が＋2.0m/secを超えた記録は対象としない。
注３）　ハードルの規格は、次の通りとする。

	高　さ	ハードル間
男　子	0.914m	9.14m
女　子	0.762m	8.00m

注４）　投てき物の重量は、次の通りとする。

	種　目	重　量
男　子	砲丸投	5.000kg
	四種競技	4.000kg
女　子	砲丸投	2.721kg
	四種競技	2.721kg

注５）　電気計時とする。（手動計時は認めない。）

令和８年度　全国中学校体育大会中国ブロックスローガン

「　努力を自信に　自信を翼に

未来に羽ばたけ　中国の地で　」

大会ＨＰ　　https://tf.zenchuu.jp