



ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2026 大会要項



2026年6月5日

本競技会は、選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合は、大会を中断または中止することがある。また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する(前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える)こともある。

大会コンセプト 開催都市の観光促進、地域振興に繋がり、住民に喜ばれるイベントとして中長距離シリーズを開催し、国際競技会で活躍できる中長距離選手の育成・強化を図る。

- 1. 主催 日本陸上競技連盟
- 2. 共催 日本実業団陸上競技連合、網走市、北見市、士別市、千歳市、深川市
- 3. 後援 調整中
- 4. 主管 オホーツク陸上競技協会、空知陸上競技協会、道央陸上競技協会、道北陸上競技協会
- 5. 特別協賛 ホクレン農業協同組合連合会
- 6. 協賛 NTT 西日本株式会社
- 7. 協力 調整中
- 8. 運営協力 ディスタンスチャレンジ実行委員会

会場	場所	期日	種目	
			男子	女子
第1戦 千歳大会	千歳市青葉陸上競技場	7/4(土)	800m、1500m、5000m	800m、1500m、3000m 5000m、
第2戦 網走大会	網走市営陸上競技場	7/8(水)	1500m、5000m、10000m T11~13 5000m(※1)	1500m、3000m 5000m、10000m T11~13 5000m(※1)
第3戦 北見大会	北見市東陵公園陸上競技場	7/11(土)	1500m、3000m、5000m T11~13 5000m(※1)	1500m、3000m、5000m T11~13 5000m(※1)
第4戦 深川大会	深川市陸上競技場	7/15(水)	800m、1500m 5000m、10000m	800m、1500m、3000m、 5000m、10000m
第5戦 士別大会	士別市陸上競技場	7/18(土)	800m、1500m、5000m、 3000mSC	800m、1500m、3000m、 5000m、2000mSC

※1 T11~13 のレースは日本ブラインドマラソン協会へ確認・申込すること。

※2 全レースに電子ペーサーを導入する。

※3 ペースメーカーは、主催者より依頼する。

①主催者より依頼するペースメーカー以外は認めない。

②設定ペースについては、事前に協議しスタートリストにて発表する。

9. 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物規程による。
10. 参加資格 2026 年度日本陸上競技連盟登録競技者のうち、次のいずれかに該当する者に出場を認める。
(パラ種目の参加者および伴走者も陸連登録をすること)
また、日本在住外国籍競技者の参加は、原則として各大会の種目毎に 10 名を上限 (1 組 5 名以内) とする。但し、日本で出生し永住権を保有している者については日本国籍がなくとも、上限に該当せず参加を認める。
(1) 各種目にて定められたターゲットナンバー (別紙 1 参照) を上限に、次の各号に該当する競技者に参加資格を与える。
下記の 1) 2) の順に定められたターゲットナンバーの数まで参加資格を与える。
1) 日本陸上競技連盟強化競技者 (ゴールド・シルバー)
愛知・名古屋 2026 アジア競技大会 日本代表内定者
2) 参加申込記録を満した記録上位者。申込記録は当該種目の資格記録を優先する。
(2) 次に該当する競技者で日本陸連強化委員会が認める競技者に、参加資格を付与する。
なお、原則、ターゲットナンバーには含まない。
1) ディスタンスチャレンジ実行委員会が推薦する競技者
2) 主催者・共催者・協賛社などが推薦する競技者
3) ペースメーカー出場枠 (PM 枠)
※強化プロジェクトレース (別紙 1 参照) は、上記以外の競技者にも、日本陸連強化委員会が推薦し参加資格を付与する場合がある。運営は、日本陸連強化委員会の方針で行う。
※ペースメーカーは、ターゲットナンバーに含まない。
※ペースメーカー協力チームには、PM 枠 (出場枠または組変更の権利) を付与する。
11. 参加申込記録 別紙 1 の通りとする。
※記録有効期間内 (2025 年 1 月 1 日~エントリーメット切日まで) に各大会定められた申込記録を満たしていること。
12. 申込制限 1 大会につき 1 人 1 種目までの申し込みとする。
13. 申込方法 9. (1) (2) のすべての競技者は、JAAF エントリーシステムにて申込を行うこと。
URL:特設サイトに 5 月掲載 (予定)
詳細は、別紙 2 の通りとする。

【申込期限】

■第 1 戦 (千歳)

6 月 8 日(月)11:00~6 月 24 日(水)16:00

■第2戦（網走）

6月8日(月)11:00～6月29日(月)16:00

■第3戦（北見）

6月8日(月)11:00～7月1日(水)16:00

■第4戦（深川）

6月8日(月)11:00～7月6日(月)16:00

■第5戦（士別）

6月8日(月)11:00～7月8日(水)16:00

14. 参加料

(1) 1種目につき4,000円

主催者では、参加選手に対する保険には加入しておりません。参加選手は各自の責任において保険に加入してください。

(2) 参加料はエントリー発表後から大会翌日までに、エントリーシステムにログインの上、決済をすること。詳細は別紙2—2の通りとする。競技会当日、会場での支払いは受け付けない。

(3) エントリー発表後の欠場においても参加料を徴収する。

※いかなる場合も参加料の返金を行わない。

15. 欠場について

エントリー期間中（各大会のエントリーメット切まで）のキャンセルは、システム上で各自キャンセル手続きを行うこと。

エントリー発表後は欠場扱いとし、欠場連絡専用フォームに入力をすること。

16. 個人情報の

取扱について

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

(3) 大会（前日練習・W-up や会見等を含む）の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

17. 競技用靴について

スパイクピンの長さは9mm以内とし、スパイクピンの数は11本以内とする。競技用靴についてはWAの規定が適用される。靴底の厚さは、800m以上の種目は20mmまでとする。

18. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの最大の大きさ、数については下記の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

<アスリートキット>

- (1) 競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど）、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ・パンツ、レインジャケット
○上衣 下衣 [それぞれ]

- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）
- ・スポンサー名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）
- ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：
 - 上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5cm、後：4cm
 - 下衣 一箇所 高さは 5cm
 - *学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし

(2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc）

- ・製造会社名/ロゴ： （一つに）一箇所 10cm²まで（高さまたは長さ4cm）
 - *メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを二箇所掲出できる。
- ・所属団体名/ロゴ： 一箇所 10cm²まで
- ・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ： 一箇所 大きさを問わない

<個人の所有物およびアクセサリー>

(1) タオル バッグ

- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cmまで、または長さ10cmまで）
- ・スポンサー名/ロゴ： 二箇所 40cm²まで（高さ5cmまで、または長さ10cmまで）
- ・競技者名/個人者ハッシュタグ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）
 - *バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる
- ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ： 一箇所〔所属団体名/ロゴ〕 長さは問わないが高さは5cm〔学校名/ロゴ〕 大きさの規制なし

(2) 飲料ボトル

- ・アスリートスポンサー名/ロゴ： 二箇所 40cm²まで（高さ5cm）
 - *ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

19. 問い合わせ

日本陸連事務局

E-mail : hokurendc@jaaf.or.jp

【大会情報掲載先】

ホクレン DC 大会特設サイト : <https://www.jaaf.or.jp/distance/>

ホクレン DC Twitter アカウント : [@hokurendc](https://twitter.com/hokurendc)

(別紙1)

ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2026 種目配置・ターゲットナンバー・申込記録

	男子						女子					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
参考：盛岡・名古屋2026アジア陸上競技大会 開催決定記録	01:46.28	03:36.53	—	13:14.36	27:31.27	08:25.83	02:01.67	04:07.68	—	15:14.79	31:14.63	09:37.26
参考：第110回日本選手権 参加標準記録	1:47.50	3:40.50	—	13:36.00	27:45.00	8:30.00	2:06.00	4:17.50	—	15:28.00	32:11.00	10:03.00
参考：第110回日本選手権 申込資格記録	1:49.00	3:43.50	—	—	28:00.00	8:45.00	2:07.50	4:19.50	—	15:41.00	32:52.00	10:35.00
2026年度 日本インカレ 参加標準記録	A 1:50.30	A 3:46.00	—	A 13:45.00	A 28:35.00	A 8:55.00	A 2:10.50	A 4:26.50	—	A 16:05.00	A 34:00.00	A 10:30.00
日本記録	B 1:51.50	B 3:49.00	—	B 13:55.00	B 29:05.00	B 9:01.00	B 2:13.00	B 4:29.00	—	B 16:20.00	B 34:40.00	B 10:55.00
日本記録	01:44.80	03:35.42	07:40.09	13:08.40	27:06.00	08:03.43	01:59.52	03:59.19	08:33.52	14:29.18	30:20.44	09:24.72

期日・会場・種目	男子						女子					
	(1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。						(1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	2000mSC
7月4日(土) 千歳大会 380	1組(1) 10名 1'50"00 (47"50)	2組(2) 30名 3'50"00	—	5組(4) 150名 14'10"00 (29'10"00)	—	—	1組(1) 10名 2'10"00 (56"00)	1組(1) 30名 4'35"00	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	—
7月8日(水) 網走大会 (ブラインド種目) 360	—	1組 15名 3'50"00 (14'00"00)	—	4組(2) 120名 14'10"00 (29'10"00)	2組(2) 60名 29'30"00 (14'10"00)	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 33'30"00 (16'20"00)	—
7月11日(土) 北見大会 (ブラインド種目) 360	—	1組 15名 3'50"00 (14'00"00)	1組(1) 30名 8'30"00 (14'30"00)	5組(3) 150名 14'30"00 (29'30"00)	—	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00)	2組(1) 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	—
7月15日(水) 深川大会 400	2組(2) 20名 1'52"00	2組(2) 30名 3'50"00 (8'00"00)	—	4組(2) 120名 14'30"00 (29'30"00)	2組(2) 60名 29'30"00 (14'30"00)	—	2組(2) 20名 2'13"00 (4'30"00)	2組(2) 30名 4'35"00 (2'15"00)	1組 30名 9'45"00 (16'40"00)	2組(2) 60名 16'40"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 33'30"00 (16'20"00)	—
7月18日(土) 土別大会 406	2組(2) 20名 1'52"00	2組(2) 30名 3'48"00 (1'52"00)	—	4組(2) 120名 14'10"00 (29'10"00)	—	1組(1) 18名 9'00"00 (14'10"00)	2組(2) 20名 2'13"00 (4'30"00)	2組(2) 30名 4'35"00 (2'15"00)	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	1組 18名 10'45"00 (9'45"00)

※太字は、強化プロジェクトレース。強化プロジェクトレースへの組変更は認めない。

※青ハイライト人数は外国人制限なし。

※全レースに電子ペーサーを導入する。

※日本で出生し永住権を保有している者については日本国籍がなくとも、外国人選手のエントリー上限に該当せず参加を認める。

(別紙 2-1) 申込について

<エントリー方法>

- ・大会ページ (<https://www.jaaf.or.jp/distance/>) より、JAAF エントリーシステムにて申込を行うこと。 ※2 次エントリーは行わない。

<申込記録の修正>

- ・エントリー期間中の申込記録変更は、エントリーシステム上で、各自対応すること。
- ・エントリー期間終了後は、**申込記録修正専用フォーム**に入力をする。

※修正締切日時は、別紙 2-2 申込スケジュール「記録更新連絡締切日」12:00 までとする。

<申込キャンセル(種目変更) / 欠場>

- ・エントリー期間中のキャンセル(種目変更)は、エントリーシステム上で各自行うこと。
- ・エントリー期間終了後は、至急**欠場連絡専用フォーム**に入力をする。

※別紙 2-2 申込スケジュール「確定スタートリスト発表日」12:00 までの申告分は、確定スタートリストに反映。

それ以降の欠場は随時受付するが、それに伴う組変更やレーン変更は原則行わない。

<参加料決済>

- ・別紙 2-2 申込スケジュール「参加料決済開始日」から原則大会前日までに、エントリーシステム上から参加料決済を行うこと。

※やむを得ない場合は大会翌日までに決済を行うこと。※**エントリー発表された選手は欠場でも決済を行うこと。**

<エントリーの最終確定>

・ターゲットナンバーは、実施種目の申込記録での選手を優先し、その次にサブ種目での申込者とする。

	第1戦(千歳)	第2戦(網走)	第3戦(北見)	第4戦(深川)	第5戦(士別)
申込記録修正締切	7/2(木)11:00 まで	7/7(月)11:00 まで	7/9(木)11:00 まで	7/13(月)11:00 まで	7/16(木)11:00 まで
確定リスト反映の欠場連絡					
参加料決済	6/26(金)11:00~7/5(日)	7/1(金)11:00~7/9(木)	7/3(金)11:00~7/12(日)	7/8(水)11:00~7/16(木)	7/9(金)11:00~7/19(日)
確定スタートリスト発表	7/2(木)	7/7(月)	7/9(木)	7/13(月)	7/16(木)

(別紙2-2) 申込スケジュール

日付	曜日	大会	第1戦(千歳)	第2戦(網走)	第3戦(北見)	第4戦(深川)	第5戦(士別)
6月8日	月		エントリー開始(11:00)	エントリー開始(11:00)	エントリー開始(11:00)	エントリー開始(11:00)	エントリー開始(11:00)
6月9日	火		↓	↓	↓	↓	↓
6月10日	水		↓	↓	↓	↓	↓
6月11日	木		↓	↓	↓	↓	↓
6月12日	金	日本選手権	↓	↓	↓	↓	↓
6月13日	土		↓	↓	↓	↓	↓
6月14日	日	↓	↓	↓	↓	↓	↓
6月15日	月		↓	↓	↓	↓	↓
6月16日	火		↓	↓	↓	↓	↓
6月17日	水		↓	↓	↓	↓	↓
6月18日	木		↓	↓	↓	↓	↓
6月19日	金		6/19(金)エントリー状況発表	↓	↓	↓	↓
6月20日	土		↓	↓	↓	↓	↓
6月21日	日		↓	↓	↓	↓	↓
6月22日	月		6/22(月)エントリー状況発表	6/22(月)エントリー状況発表	↓	↓	↓
6月23日	火		↓	↓	↓	↓	↓
6月24日	水		エントリー締切(16:00)	↓	↓	↓	↓
6月25日	木		資格審査	↓	↓	↓	↓
6月26日	金		エントリー発表/参加料決済開始	6/26(金)エントリー状況発表	6/26(金)エントリー状況発表	↓	↓
6月27日	土			↓	↓	↓	↓
6月28日	日			↓	↓	↓	↓
6月29日	月			エントリー締切(16:00)	6/29(月)エントリー状況発表	6/29(月)エントリー状況発表	↓
6月30日	火		一次スタートリスト発表	資格審査	↓	↓	↓
7月1日	水		PM枠など編成調整	エントリー発表/参加料決済開始	エントリー締切(16:00)	↓	↓
7月2日	木		記録更新連絡締切/確定スタートリスト発表	一次スタートリスト発表	資格審査	↓	↓
7月3日	金			PM枠など編成調整	エントリー発表/参加料決済開始	7/3(金)エントリー状況発表	7/3(金)エントリー状況発表
7月4日	土	①千歳大会	★大会当日★			↓	↓
7月5日	日		参加料決済締切			↓	↓
7月6日	月			記録更新連絡締切/確定スタートリスト発表		エントリー締切(16:00)	7/6(月)エントリー状況発表
7月7日	火				一次スタートリスト発表	資格審査	↓
7月8日	水	②網走大会	★大会当日★		PM枠など編成調整	エントリー発表/参加料決済開始	エントリー締切(16:00)
7月9日	木			参加料決済締切	記録更新連絡締切/確定スタートリスト発表	一次スタートリスト発表	資格審査
7月10日	金					PM枠など編成調整	エントリー発表/参加料決済開始
7月11日	土	③北見大会			★大会当日★		
7月12日	日				参加料決済締切		
7月13日	月					記録更新連絡締切/確定スタートリスト発表	
7月14日	火						一次スタートリスト発表
7月15日	水	④深川大会				★大会当日★	PM枠など編成調整
7月16日	木					参加料決済締切	記録更新連絡締切/確定スタートリスト発表
7月17日	金						
7月18日	土	⑤士別大会					★大会当日★
7月19日	日						参加料決済締切