

第110回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships
 Combined Events
 兼 愛知・名古屋 2026 アジア競技大会 日本代表選手選考競技会
GIFU 2026

競技日程 (案) 1日目 | 6月6日 (土)

※選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合)は、大会を中断または中止することがある。
 また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する(前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える)こともある。
 ※確定版の競技日程はエントリー確定後の5月28日(木)に掲載いたします。

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種目	組	招集時刻		ピット
							開始	完了	
1	9:20		U20男子		十種100m	2	9:00	9:10	
2	9:35		U20女子		七種100mH	2	9:15	9:25	
3	9:55	女子			七種100mH	3	9:25	9:35	
4	10:15	男子			十種100m	3	9:45	9:55	
5	10:20		U20男子		十種走幅跳	1			Cピット
6	11:20	女子			七種走高跳	2			A/Bピット
7			U20女子		七種走高跳				
8	11:30	男子			十種走幅跳	2			A/Bピット
9	12:20		U20男子		十種砲丸投	2			A/Bピット
10	13:30	男子			十種砲丸投	2			A/Bピット
11	14:15		U20男子		十種走高跳	2			A/Bピット
12	14:50	女子			七種砲丸投	2			A/Bピット
13	15:55	男子			十種走高跳	2			A/Bピット
14	16:00		U20女子		七種砲丸投	2			A/Bピット
15	16:30		U20男子		十種400m	2			
16	17:10	女子			七種200m	3			
17	17:40		U20女子		七種200m	2			
18	18:10	男子			十種400m	3			

第110回

日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships
Combined Events

兼 愛知・名古屋 2026 アジア 競技大会 日本代表選手選考競技会

GIFU 2026

競技日程 (案) 2日目 | 6月7日 (日)

※選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合は、大会を中断または中止することがある。
また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する (前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える) こともある。
※確定版の競技日程はエントリー確定後の5月28日 (木) に掲載いたします。

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種目	組	招集時刻		ピット
							開始	完了	
1	9:00		U20男子		十種110mH	2	8:30	8:40	
2	9:50		U20女子		七種走幅跳	1	9:20	9:30	Cピット
3	9:50		U20男子		十種円盤投	1			Aピット
4	10:20	男子			十種110mH	2	9:50	10:00	
5	11:10			小学生	混合リレー	5	10:40	10:50	
6	11:10	女子			七種走幅跳	2	10:30	10:40	A/Bピット
7	11:15	男子			十種円盤投	1			Aピット
8	11:35		U20男子		十種棒高跳	2			A/Bピット
9	13:00		U20女子		七種やり投	1			Aピット
10	14:15	男子			十種棒高跳	2			A/Bピット
11	14:20	女子			七種やり投	1			Aピット
12	14:30			小学生	混合リレー	B	14:00	14:10	B決勝
13	14:35			小学生	混合リレー	A	14:05	14:15	A決勝
14	15:45		U20男子		十種やり投	1			Aピット
15	15:20		U20女子		七種800m	1			
16	16:20	女子			七種800m	1			
17	17:00	男子			十種やり投				Aピット
18	17:30		U20男子		十種1500m	1			
19	18:10	U20 十種競技・七種競技 表彰式							
20	18:40	男子			十種1500m	1			
21	19:00	日本選手権 十種競技・七種競技 表彰式							