

第110回

# 日本陸上

競技選手権大会・混成競技  
JAAF Athletics Championships  
Combined Events

兼 愛知・名古屋 2026 アジア競技大会 日本代表選手選考競技会

# GIFU 2026

6月2日修正

## 競技日程（確定版） 1日目 | 6月6日（土）

※選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合)は、大会を中断または中止することがある。  
また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する（前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える）こともある。

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種目	組	招集時刻		出場数	ピット
							開始	完了		
1	9:20		U20男子		十種100m	2	8:50	9:00	16	
2	9:35		U20女子		七種100mH	2	9:05	9:15	15	
3	9:55	女子			七種100mH	3	9:25	9:35	24	
4	10:15	男子			十種100m	3	9:45	9:55	20	
5	10:20		U20男子		十種走幅跳	1			16	Cピット
6	11:20	女子			七種走高跳	2			24	A/Bピット
7			U20女子		七種走高跳				15	
8	11:30	男子			十種走幅跳	2			20	A/Bピット
9	12:20		U20男子		十種砲丸投	2			16	A/Bピット
10	13:30	男子			十種砲丸投	2			20	A/Bピット
11	14:15		U20男子		十種走高跳	2			16	A/Bピット
12	14:50	女子			七種砲丸投	2			24	A/Bピット
13	15:55	男子			十種走高跳	2			20	A/Bピット
14	16:00		U20女子		七種砲丸投	2			15	A/Bピット
15	16:30		U20男子		十種400m	2			16	
16	17:10	女子			七種200m	3			24	
17	17:40		U20女子		七種200m	2			15	
18	18:10	男子			十種400m	3			20	

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

第110回

# 日本陸上

競技選手権大会・混成競技  
JAAF Athletics Championships  
Combined Events

兼 愛知・名古屋 2026 アジア 競技大会 日本代表選手選考競技会

# GIFU 2026

競技日程（確定版） 2日目 | 6月7日（日）

※選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合)は、大会を中断または中止することがある。  
また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する（前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える）こともある。

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種目	組	招集時刻		出場数	ピット
							開始	完了		
1	9:00		U20男子		十種110mH	2	8:30	8:40	16	
2	9:50		U20女子		七種走幅跳	1	9:20	9:30	15	Cピット
3	9:50		U20男子		十種円盤投	1			16	Aピット
4	10:20	男子			十種110mH	2	9:50	10:00	21	
5	11:10			小学生	混合リレー	5	10:40	10:50		
6	11:10	女子			七種走幅跳	2	10:30	10:40	24	A/Bピット
7	11:15	男子			十種円盤投	1			21	Aピット
8	11:35		U20男子		十種棒高跳	2			16	A/Bピット
9	13:00		U20女子		七種やり投	1			15	Aピット
10	14:15	男子			十種棒高跳	2			21	A/Bピット
11	14:20	女子			七種やり投	1			24	Aピット
12	14:30			小学生	混合リレー	B	14:00	14:10	8	B決勝
13	14:35			小学生	混合リレー	A	14:05	14:15	8	A決勝
14	15:20		U20女子		七種800m	1			15	
15	15:45		U20男子		十種やり投	1			16	Aピット
16	16:20	女子			七種800m	1-2			24	
17	17:00	男子			十種やり投				21	Aピット
18	17:30		U20男子		十種1500m	1			16	
19	18:10	U20 十種競技・七種競技 表彰式								
20	18:40	男子			十種1500m	1			21	
21	19:00	日本選手権 十種競技・七種競技 表彰式								

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。